

Näshulta

13 - 14 april 2024



10:15	Samling Näshultagården, <i>ombytta och klara.</i>
10:45 – 12:00	<i>Session 1</i> – Träning (alla)
12:10	Lunch (egen). Plats: matsalen.
14:00	<i>Session 2</i> Team Blå = Taktik/Teori Team Vit = Lära känna
15:00	<i>Session 3</i> Team Blå = Lära känna Team Vit = Taktik/Teori
16:00 – 17:45	TV-match/brännboll/idrottshallen (mobilfritt)
18:15 – 19:00	Middag (mobilfritt)
19:15 – 20:00	Kvällskul (mobilfritt)
20:00 – 21:00	Fri tid.
21:00 – 21:30	Lugna aktiviteter/förbereda sig för natten.
22:00	Läggdags (tystnad).
08:00	Uppstigning.
08:30 – 09:15	Frukost (mobilfritt)
10:00 – 11:15	<i>Session 4</i> – Fotbollsträning för alla
11:15 – 12:00	Dusch och ombyte
Från 11:45	Upphämtning, tack och hej!

Grundregler

- Vi är alla vänner.
- Vi är ett lag, en stor grupp.
- Ingen ska känna sig utanför.
- Våga fråga om du undrar något!
- Alla är olika = respektera det, respektera varandra.
- Ingen går ensam.
- Vi är gäster på Näshultagården. Olyckor kan hända, men behandla Näshultagården väl.
- **Inga** nötter får ätas!
- Mellan kl 22:00 och 07:00 ska det vara tyst.
- Man får absolut **inte** lämna området.

