



# Clemensnäs IF

Verksamhet och måldokument



## CLEMENSANDAN

### Vår ledstjärna

*En Riktig* CLEMENSNÄSARE visar alltid kamratskap gentemot idrottskompisar oavsett kön, hudfärg, religion, kultur och sexualitet.

*En Riktig* CLEMENSNÄSARE tar därför aktivt avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger och doping.

*En Riktig* CLEMENSNÄSARE ger 100 % på träningar och matcher. Han/hon stöttar och hejar på sina kompisar både i det egna laget och i andra Clemenslag.

*En Riktig* CLEMENSNÄSARE uppträder på ett juste sätt gentemot motståndarnas spelare, ledare, föräldrar och åskådare.

*En Riktig* CLEMENSNÄSARE följer reglerna och respekterar domare och andra funktionärer.





## HISTORIK

Clemensnäs IF bildades den 16 februari 1925.

Enligt historien hade "Skärgårdens Gymnastik- och Idrottsförening" redan bildats några år tidigare i Ursviken så när disponent Erik Unander-Scharin tog initiativet för bildandet av Clemensnäs IF beslöts det att även gymnastikföreningen skulle ingå i CIF.

Tiden innan bildandet av CIF fanns det en sammanslutning med namnet "Skärgårdens Idrottsförening", vilken speciellt på fotbollens område, utkämpade hårda och av publiken uppskattade duster med stadsföreningarna. Det blev folkvandring till samskoleplan i Skellefteå (?) eller "grönnan" (?) i Bureå då "skärgårdslaget" var i farten. Denna förening som rekryterade sina medlemmar från industriplatserna i Bureå, Sävenäs och Clemensnäs avsomnade tydligen och så småningom uppstod på respektive platser nya föreningar; Bureå IF, Sävenäs-Kallholmen IFK (sedermera Rönnskärs IF) och sist i raden Clemensnäs IF.

De idrotter som under de första åren utövades var främst skidloppning och fotboll. Även bandy spelades ett par säsonger samt i någon mån även allmän idrott. Senare hade man även haft bordtennis på programmet, damhandboll spelades på 50-talet, tennis har också funnits med.

Ishockeyn startade 1942 och är nog det som klubben idag är mest känd för. Föreningen var bland de första som tog upp sporten på sitt program och kan sedan sägas vara den klubb som först förde ishockeyn upp i Västerbotten och väckte uppmärksamhet efter några år som "Norrlandskomet" i ishockey. Redan efter 5 års aktivitet dök Clemensnäs upp som ett stjärnskott i årets svenska mästerskap. Clemensnäs nådde i SM-turneringen semifinal mot blivande mästarna det året, IK Göta från Stockholm.

1972 slog föreningarna Clemensnäs och Rönnskär ihop sina hockeylag och bildade CRIF som spelade sina matcher i Kopparhallen. Kopparhallen "Sveriges 100:de ishall" invigdes den 22 december 1979. Idag modern tid har hockeyn bytt till namnet Clemensnäs Hockey Club (CHC).





## VERKSAMHETSIDÉ

### ...OCH HUR VI KOMMER DIT

- **Clemensnäs IF** är en del i vårt samhälle.

*I ett nära samarbete med skola, fritidsgård och övrigt föreningsliv ska vi tillsammans skapa/ta ansvar för att Ursviken får en positiv "Vi känsla".*

- **Clemensnäs IF** är till för våra medlemmar, vi ska anpassa vår verksamhet till de krav och önskemål som våra medlemmar önskar.

*Vi ska utforma verksamheten och organisationen så att den blir tillgänglig för alla, och kan ge såväl utövare som medlemmar samt intressenter tillfredsställelse.*

- **Clemensnäs IF** vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

*Vi ska marknadsföra **CLEMENSANDAN** som vår ledstjärna.*





## VERKSAMHETSPLAN

### ...OCH HUR VI KOMMER DIT

- Verksamheten inom CIF bygger på en gemensam ekonomi, som alla ska arbeta, och gemensamt ta ansvar för.

*Detta innebär att föreningens ideella arbete primärt ska göras för att i föreningens anda kunna bedriva den verksamhet som medlemmarna har beslutat om.*

*Sekundärt kan ideellt arbete i föreningens namn utföras för det enskilda laget.*

*Föreningens styrelse eller den kommitté som föreningens styrelse utser ansvarar för fördelning av det ideella arbetet.*

*Varje medlem i CIF har en skyldighet att medverka i den mån man har möjlighet i det ideella arbetet i föreningen.*

*Föreningens styrelse ansvarar för att medel inom föreningen fördelas till den verksamhet som medlemmarna beslutat om.*

- Det får inte råda konkurrens inom CIF mellan olika verksamheter. I stället ska samverkan råda genom ett utökat samarbetet mellan de olika verksamheterna samt mellan senior-, junior- och ungdomsnivåerna inom föreningen.
- Positiv inställning till nya rön och idéer som gör idrottsrörelsen levande och rolig.
- Verksamheten ska utformas och organiseras så att den blir tillgänglig för alla och kan ge såväl utövare som medlemmar och intressenter tillfredställelse.

*Detta innebär att ingen form av utslagning får ske inom ungdomsverksamheten.*

*I stället ska föreningen sträva efter att behålla så många aktiva ungdomar som möjligt inom den idrottsliga verksamheten.*

*CIF ska även så långt det är möjligt erbjuda, främst till alla i Ursvikens samhälle men även andra en möjlighet att utöva idrottsliga aktiviteter i föreningens namn.*

*Förutsättningen är att aktiviteten överensstämmer med andemeningen i föreningens policy.*

- CIF ska verka för gott samarbete med skola och närliggande föreningar.

*Detta är i första hand en social del av föreningens verksamhet. Vi ska genom det goda samarbetet sträva efter att ge ungdomar ett drogfritt alternativ vid klassiska drogdebutfällena men även genom gemensamt arbete skapa sysselsättningar som är socialt stärkande för ungdomar.*

- CIF ska verka för att ledare och aktiva tar hänsyn till kamrater, ledare, domare, föräldrar och motståndarlag samt lära sig vikten av rent spel (fair play).

*Detta ska göras dels genom att erbjuda utbildning av ledare och andra aktiva men även genom att "lära ut" föreningens policy och **CLEMENSANDAN**.*

- Verksamheten ska sträva efter att utveckla klubbkänsla och laganda.

*Detta gör vi genom att lansera **CLEMENSANDAN** och uppmuntra våra medlemmar att leva upp till den.*

- CIF ska verka för att alla som berörs av verksamheten ska känna till CIF: s verksamhetsidé, verksamhetsplan och policy.

*Alla ledare erbjuds att årligen få en muntlig genomgång och skriftlig presentation av föreningens verksamhetsplan och policy samt de eventuella förändringar som det beslutats om. Det ska även finnas en skriftlig information som ledaren ska dela ut till samtliga nya aktiva medlemmar i samband med uppstartsmöte med föräldrarna.*

- CIF ska till aktiva, förutom idrottslig utbildning, erbjuda ledarutbildning och domarutbildning samt utbildning inom kostlära.

*Detta avser i första hand aktiva spelare som vill växla över till ledare eller domare. Tanken är att den som är från ca 14 år och uppåt och som kan tänka sig att medverka som ledare/hjälptränare i ungdomslag och sedan successivt utvecklas till tränare ska uppmuntras till det. Detsamma gäller den som vill utvecklas som domare. Dessutom erbjuds samtliga aktiva från ca 13 års ålder utbildning/information i ämnet kostlära för att kunna tillgodogöra sig träningen med att "äta rätt".*

- CIF ska sträva efter att ha minst en medlem per hushåll i Ursviken och minst 500 aktiva.

*Detta ska göras via en aktiv medlemsvärvning.*

- Våra anläggningar ska vårdas och förnyas löpande.





## **CLEMENSNÄS IF: S ÖVERGRIPANDE POLICY**

**CIF: s styrelse ska ansvara för att följande policy följs:**

- Alla har lika värde inom föreningen och ska därför behandlas likvärdigt.
- Alla i CIF ska uppträda föredömligt mot domare, ledare, spelare och föräldrar både på och utanför planen.
- Ledare, föräldrar, aktiva och anställda ska alla hjälpas åt och vara positiva förebilder och företrädare för förening och varandra.
- Lagkassor bör endast finnas för mindre trivselaktiviteter.
- Vi skadar inte föreningens eller annans anläggning.
- Droger och idrott hör inte ihop. Vid missbruk tar CIF ansvar för lämpliga åtgärder
- Vid arrangemang sanktionerad av CIF: s styrelse bör ej annan verksamhet planeras, utan deltagande på detta arrangemang ska prioriteras.
- Alla måste ställa upp på arbetsinsatser enligt CIF: s direktiv.





## **UNGDOMSVERKSAMHETEN**

- Barn och ungdomar ska ha roligt i sitt idrottande.
- CIF erbjuder alla barn och ungdomar att delta på lika villkor oavsett idrottsmässiga kunskaper.
- Verksamheten ska sträva efter att aktivera och ge ungdomar en meningsfull sysselsättning och låta den aktive utvecklas i sin egen takt och efter egna förutsättningar, samt skapa ett bestående intresse för idrott utan hets och tvång.
- Verksamheten ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling och motverka utslagning.
- Den långsiktiga målsättningen är att:
  - Behålla våra ungdomar aktiva inom idrotten in i vuxen ålder. Detta av sociala och medicinskt förebyggande skäl.
  - Ge ungdomar en socialt trygg miljö.
  - Ge en grundläggande, allsidig och variationsrik utbildning.
- Verksamheten ska präglas av att individen sätts i fokus. Individens utveckling, socialt och idrottsmässigt ska prioriteras före lagets resultat.
- CIF ska i sin verksamhet idrottsligt tillgodose både bredd för ungdomar och mera resultatintriktat för de äldre (junior och seniorspelare).
- Verksamheten ska aktivt verka för att samverka, integrering och rörlighet mellan årgångar genomförs. Denna samverkan regleras noggrannare i policyn.
- Vid händelse där CIF inte kan fullgöra det idrottsliga åtagandet mot individen så ska CIF hjälpa denna spelare till en förening som motsvarar spelarens krav. CIF ska aktivt fortsättningsvis hålla kontakten med dessa spelare.
- Varje avhopp ska följas upp av föreningen. (Ansvarig ledare, spelare och föräldrar kontaktas enskilt där var och en får en möjlighet att berätta om orsaken till avhoppet.)





## **POLICY FÖR BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN FOTBOLL**

- CIF: s ledare ska se varje individ och behandla varje individ som en unik person. Ledaren ska agera för varje individs bästa och se vart spelaren är på väg. Spelaren är här för att lära, inte för att kunna.
- CIF ska inte kräva vinster och mäta framgång i ett barn- och ungdomslags matchresultat.
- CIF låter alla spelare få chansen att spela/träna på olika platser i laget
- Spelare bör tillhöra samma åldersgrupp så långt det är möjligt. Se vidare under rubriken "Utlåning och Flyttning"
- Alla som tränar ska få spela oavsett utvecklingsnivå. På 7-mannanivå ska alla som är uttagna till match får spela lika mycket.
- CIF ska inte toppa.
- CIF ska uppmuntra och ge positiv kritik. Vi ska uppmuntra försöken, inte resultaten.
- CIF-lag som deltar i cup deltar gemensamt vid invigning och bär CIF: s färger.
- CIF uppmuntrar barn och ungdomar till att vara aktiva inom andra idrotter.
- Skolarbete och föreningsaktiviteter ska i den mån det är möjligt samordnas. Skolan går före när vi ställs inför ett val.



## Utlåning och Flyttning

I texten nedan menas med:

Utlåning = temporärt.

Flyttning = permanent.

I ungdomsverksamheten ska det förekomma gemensamma träningar, uppåt/neråt, i syfte att barn, ungdomar och ledare ska lära känna varandra mellan årgrupperna. Detta införs fr.o.m. D2 (9 år) och sträcker sig över 3 årgångar. Minst 1 träning med lag nedåt och minst 1 träning med lag uppåt ska genomföras varje säsong. Se bild nedan.

E2 E1 D2 D1 C2 C1 B2 B1 A2 A1  
(7år) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16)



## 7-mannafotboll

I den mån det är möjligt ska CIF anmäla och delta i kommunfotbollen med rena årslag.

Om underlaget eller deltagandet inte räcker för att bilda ett lag, bör man söka att slå ihop med lag som är ett år äldre eller ett år yngre för att få en lagom träningsgrupp.

**Utlåning.** Om det tillfälligt är för lite spelare i ett lag bör man genom att kontakta ledare i årslaget under för att låna spelare till träning och eventuellt match. Efter dialog mellan ledarna meddelar ledaren i det yngre laget till de spelare som står i tur att spela tillfälligt med det äldre laget. Spelare ska lånas ut enligt ett rullande schema förutsatt att spelaren vill träna/spela med det äldre laget.

Före en match med annat lag bör spelaren ges möjlighet att delta på en eller flera träningar. *Ledaren i det lag som ska låna ut ska göra sin bedömning utifrån de spelare i sin grupp som har bra träningsdeltagande och själv tillfälligt vill träna med ett äldre lag.*

**Flyttning** av spelare på 7-mannanivån bör inte förekomma. CIF anser att spelaren bör tillhöra samma åldersgrupp om det inte finns sociala skäl som talar för annat.

*Ett exempel är blandklasser och elever som går tillsammans med äldre eller yngre elever. Om så är fallet bör spelaren få spela tillsammans med sina klasskamrater, men det är ingen strikt regel.*

## 11-mannafotboll

På 11-mannanivån kan behovet av att öka antalet spelare i ett litet lag bli större på grund av att fler spelare behövs och spelplanen blir större. Lån av spelare kan vara en tillfällig lösning. Detta ska inte ses som en toppning och ej heller ska de "bästa" spelarna enskilt väljas. Spelare som lånas ut är inte till för att "förstärka" laget utan meningen är att fylla ut laget så att det blir ett fullt lag (gäller matchsituation). Men vi är fortfarande en breddförening och vi vill ha kvar spelarna så långt upp som möjligt.

**Utlåning.** Utarbetas i samarbete med UK fotboll.

**Flyttning** av spelare ska i första hand ske för att hjälpa laget om det saknas spelare.







## CIF: S LEDARMÅL

- CIF ska bedriva en aktiv ledarrekrutering bland aktiva och föräldrar.
- Nya ledare ska vid "uppstart" ges en genomgång av CIF: s verksamhetsidé, verksamhetsplan och policy.
- CIF ska tillhandahålla utbildning för sina ledare till den nivå som föreskrivs som lägst i utbildningsplanen för respektive verksamhet. Vid högre utbildning sker detta i samråd med styrelse.
- CIF ska stimulera ledare genom ledarvård, ex. genom seminarier, ledarträffar, utbildningar mm.
- CIF ska verka så att ledare känner trygghet i sin ledarroll, att de utvecklas och har stöd från föreningen.

### CIF: s utvecklingsplan för ledare bör vara följande

- Utbildning i ledarskap.
- Ledarträffar för att utbyta erfarenheter.
- Tränarträffar inom föreningen på våren före säsongstart.
- Upptaktsträffar för nya ledare där rutinerade medverkar.

### Detta kännetecknar ett bra ledarskap i CIF

- Rättvisa
- Ambition
- Tydlighet
- Positivitet
- Motivation
- Lyhördhet
- Anpassad utbildning
- Vänlighet
- Social kompetens
- Våga vara flera
- Uppträda med gott föredöme
- Vara sportslig/fair play
- Engagemang
- Bra dialog med kansliet
- Utvecklingssamtal med spelarna
- Utvecklingsenkät till föräldrarna

## “Våra lag får mer än gärna vinna men det är inte nödvändigt”

Att använda matchresultat som prestationsmått leder ofta till en sämre utveckling hos spelarna i ett lag. Titta istället på hur barnen lyckas med moment som de tränat på en längre tid och bedöm insatsen efter detta. Att vinna är naturligtvis en stor drivkraft hos oss alla men det är skillnad på att vilja vinna matchen och på att i första hand planera för att vinna matchen. Clemensnäs IF: s ungdomslag försöker vinna utifrån en positiv idrottslig utveckling.

### Förbered träningen väl

Utgå från:

1. Spelarnas individuella färdigheter
2. Clemensnäs IF: s utvecklingsplan (under utarbetande)
3. Matchen

En varierad träning är inte alltid den bästa. Upprepning är mycket viktigt!  
Försök förändra förpackningen i träningen dvs. olika övningar med samma syfte.

### Sätt spelaren i centrum

Träna och matcha spelarna så att deras individuella utveckling prioriteras.  
Förhållandet mellan träning och match är mycket viktigt då utveckling framförallt sker under träning. Försök att ha minst två träningar mellan varje match och undvik dubbla matcher under en och samma spelomgång.



*Kom alltid ihåg att utveckling förutsätter att det är tillåtet att misslyckas!*

### Hur hanterar man olämpliga ledare?

Ledarskapet i CIF ska bedrivas inom ramen för föreningens verksamhetsidé, verksamhetsplan, policydokument samt med **CLEMENSANDAN** som ledstjärna.  
Om en ledare brister i sitt ledarskap genom att inte bedriva sitt ledarskap inom ovan nämnda ram ska denne i första hand upplysas om innebörden i ovan nämnda dokument. Om rättelse inte sker kan ledaren inte fortsätta sitt ledarskap inom föreningen.  
Beslut om detta fattas av styrelsen.





## LAGPOLICY

**Denna policy gäller för samtliga lag verksamma i CIF.**

- Vi inser att alla duger och är lika mycket värda.
- Vi ska ha god kamratskap och ha roligt tillsammans oavsett idrottsliga resultat.
- Vi har förståelse, visar hänsyn och respekt för varandra eftersom vi alla är olika och unika.
- Vi ska gemensamt stödja och hjälpa varandra.
- Vi gör vårt bästa på träningar och matcher.
- Vi håller överenskomna tider.
- Vi meddelar frånvaro i god tid.
- Vi kommer ihåg att ta med rätt utrustning och håller den ren och hel.
- Vi har ordning på egen och föreningens material.





## **CIF: S FÖRÄLDRAPOLICY**

Från början ska föräldern se till att allt material är med, men sen ska spelaren själv se till att det kommer med. Det är viktigt att komma på föräldramötet. Där informeras föräldern om vilken verksamhet som barnet medverkar i och hur den bedrivs.

### **Stötta barnet/ungdomen med att:**

- komma i tid till träning
- påminna om att ringa in frånvaro vid träning eller match
- uppmuntra, både före och efter träning/match, fråga om det har varit roligt
- försöka att ordna så att barnet har ätit i god tid innan träning/match
- se till att barnet får i sig vätska före träning/match

### **Stötta laget genom att:**

- hjälpa till på träningarna
- inte fokusera på målgörande
- hjälpa till vid hemmamatcher
- hjälpa till vid föreningsaktiviteter
- heja på alla barn i laget
  - inte bara sitt barn
- inte betala barn/barnbarn när de gör mål (t.ex. 10:-/mål)
- inte klaga på andra barn eller domaren
- fair play för föräldrarna =  
uppträda schysst

### **CIF ser ett mervärde i att föräldrar medverkar till detta:**

- sälja och köpa fika vid hemmamatcher
- restriktivt med föräldrafester
- träff på dagtid, gemenskap med barnen
- sociala kontakter med andra föräldrar och deras barn på fritiden

### **“Olämpliga” fotbollsföräldrar, finns det?**

CIF vill att föräldrar respekterar föreningens policy och försöker leva upp till **CLEMENSANDAN**. Om man gör det så kommer det inte att finnas olämpliga fotbollsföräldrar i föreningen. Skulle någon trots det uppträda olämpligt, uppmuntrar CIF alla som ser detta att i första hand informera den som uppträtt olämpligt, om att man inte gör så, och i andra hand kontakta föreningen via kansliet.

### **“Våra lag får mer än gärna vinna men det är inte nödvändigt”**

Att använda matchresultat som prestationsmätt leder ofta till en sämre utveckling hos spelarna i ett lag. Titta istället på hur barnen lyckas med moment som de tränat på en längre tid och bedöm insatsen efter detta. Att vinna är naturligtvis en stor drivkraft hos oss alla men det är skillnad på att vilja vinna matchen och på att i första hand planera för att vinna matchen. Clemensnäs IF: s ungdomslag försöker vinna utifrån en positiv idrottslig utveckling.



Arbetet med detta underlag har pågått under hösten/vintern 2006/07 och ska ligga till grund för beslut och vara färdigt att presentera för årsmötet 2007.  
Alla ledare har beretts möjlighet att medverka i den sportsliga policyn vid 3 st. möten vintern 2007.

Arbetsgruppen som har jobbat med detta material består av:

Peter Johansson  
Jörgen Granlund  
Glenn Johansson  
Stefan Lindberg  
Maria Burlin  
Viktoria Östensson  
Tina Lundström