



## Packlista till Piteå Summer Games

Här har vi sammanställt en lista med saker att ta med till PSG.

### Sov

- ✓ Madrass med maxbredd 90 cm/person.
- ✓ Sängkläder, kudde och täcke/filt.
- ✓ Lakan eller filt att lägga under din madrass om du har en luftmadrass är ett bra tips för att slippa gnissel mot golvet.
- ✓ Pyjamas/sovkläder.

### Hygien

- ✓ Tandborste och tandkräm.
- ✓ Schampo, balsam, tvål och deo.
- ✓ Borste.
- ✓ Handduk 70x50cm till händerna.
- ✓ Badlakan.
- ✓ Compeed skavsårplåster.
- ✓ Vätskeersättning och eventuella mediciner.
- ✓ Solkräm

### Till matcherna

- ✓ Fotbollskor.
- ✓ Benskydd.
- ✓ De nya sockarna. Ta gärna med 1-2 par extra.
- ✓ De nya shortsens. Ta gärna med ett par extra.
- ✓ Sporttopp. Ta gärna med en extra topp.
- ✓ Matchtröja.
- ✓ De nya träningsströjorna, både kort- och långärmad.
- ✓ De nya träningsbyxorna.
- ✓ Vattenflaska.
- ✓ Hårband/snodd om du har långt hår.
- ✓ Den nya rygsäcken.

### Övrigt

- ✓ CIF-hoodie.
- ✓ Underkläder och strumpor till hela helgen.
- ✓ Kläder till fritiden.
- ✓ Badkläder.
- ✓ Fickpengar.
- ✓ Mobilladdare och mobil. På dagarna låter vi mobilen ligga i väskan.
- ✓ Löparskor och tofflor.
- ✓ Regnjacka/paraply. Vi hoppas självklart på bra väder.

Hoppas vi inte glömt något, men saknar du något lägger du till det själv! 😊 //Ledarna