

# Tjejligan 2018/2019

Datum	21 oktober
Plats	Rosvik

## Deltagandelag

Lag 1	MSSK	Lag 4	MIX
Lag 2	Trixa		
Lag 3	LHF		

## Smålagsspel

Smålag 1	MSSK1	Smålag 5	LHF2
Smålag 2	MSSK2	Smålag 6	LHF3
Smålag 3	MSSK3	Smålag 7	Clemensnäs
Smålag 4	LHF1		

Tid	Hemmalag	Bortalag	Matchtid
7:45-8:45	MSSK	LHF	Helplan 2x15min 5min paus
9:00-9:30	Clemens 1 MSSK 1	LHF 1 MSSK 2	LHF 2 MSSK 3
9:30-10:00	LHF 3 MSSK 1	Clemens 1 MSSK 2	LHF 2 MSSK 3
10:10-11:10	Mix	Trixa	Helplan 2x15min 5min paus
11:10-11:30	Spolning	Spolning	Spolning
11:30-12:30	MSSK	Trixa	Helplan 2x15min 5min paus
12:30-13:30	LHF	MIX	Helplan 2x15min 5min paus
13:30-13:50	Spolning	Spolning	Spolning
13:50-14:20	LHF 3 MSSK 1	LHF 1 MSSK 2	Clemens 1 MSSK 3
14:20-15:20	MSSK	Mix	Helplan 2x15min 5min paus
15:20-15:40	Spolning	Spolning	Spolning
15:40-16:40	LHF	Trixa	Helplan 2x15min 5min paus
16:45-17:15	LHF 3 Clemens 1	LHF 1 MSSK	LHF 2 MSSK

15 min

10 min

Redo spola 13:20

Lagen går på så fort som möjligt

5 min