



Checklista för Dukes Tourney 2017 – U15

Nu närmar sig årets höjdpunkt i amerikans fotboll. 18 spelare är anmälda till Dukes från U15, härligt 😊.

Här följer lite praktisk information:

Samling: Fredag 28/7 kl 8:15 på RIP för er som har anmält att ni har behov av skjuts. Vi åker en stor buss tillsammans med U11, U13 och U17 så platserna är begränsade efter det som ni anmält sedan tidigare.

Ni som inte åker buss behöver vara i Skövde vid spelplanen kl 11.00.

Bussen kommer att skjutsa alla spelare mellan planerna och boendet där spelarna är inkvarterade. Lunch och middag serveras på boendet. Ev kan vi behöva hjälp från några föräldrar att skjutsa till boendet ifall bussen är full.

Hemfärd från Skövde 30/7 efter prisutdelningen ca 16:00.

Boende: Inkvartering sker på Eriksdalsskolan och Kavelbrogymnasiet (ligger bredvid varandra). Adress: Kavelbrovägen 17, 541 36 Skövde. Sover på golv, medtag luftmadrass, ej dubbel!

Planerna: Turneringen spelas på Lillegårdens IP, Adress: Billingehovsvägen 9, 541 43 Skövde

Mat: Ingår med middag fredag och lördag kväll, frukost lördag och söndag, lunch på lördag samt ett lunchpaket på söndagen (intas vid planerna).

OBS!! Spelarna behöver ta med egen lunch till fredagen samt ett mellanmål till fredagen, middagen kan bli sen på fredagen. Det finns hamburgare/korv och fika att köpa vid planerna. Ni som åker buss bör ta med en peng för mat på hemresan.

Funktionärer: Varje lag ska ställa upp med två funktionärer (bollkalle/kedja) vid varje match, ni föräldrar kan anmäla er på vår Facebooksida vilken match som ni kan hjälpa till 😊.

Spelschema: Det finns det en app att ta hem till telefonen, sök på "Dukes Tourney". Där kan ni se spelschemat och följa det mesta som händer under helgen.

Contact Sports kommer att finnas bredvid planen hela helgen ifall man vill handla något.

Förslag på Packlista:

- **Utrustning:** Hjälmskydd, axelskydd, tandskydd, byxpaket (eller lösa skydd beroende på vilket ni valt), knäskydd, skärp, svarta strumpor, skor, undertröja/linne, ev handskar. Vi har inte med utrustning att låna ut så det är viktigt att ni inte glömmer något hemma. Matchställ (tröja och byxa) får ni på plats.
- **Ombyte:** t-shirt/linne, strumpor till matcherna, samt vanliga kläder för 3 dagar.
- **Hygienartiklar:** OBS undvik spraydeo då det finns de med astma i laget.
- **Mindre väska:** Ombyte och dusch sker vi planerna så det kan vara bra att packa det du behöver för matcherna i en väska och det andra för övernattningen för sig.
- **Duschhandukar:** 2 st
- **Boende:** Liggunderlag/luftmadrass (ej dubbelmadrass), sovsäck/täcke, kudde
- **Mediciner:** Ni som har astma eller annan viktig medicin ser till att medicinen finns med vid matcher, lämna gärna till sjukvårdsväskan, märk med namn.
- **Resorb:** Ta med egen resorb, ni ansvarar själva för att få i er vätska ordentligt före och efter matcherna. Tänk på att ladda kroppen redan veckan innan genom att dricka och äta bra. Det är många matcher under få dagar.
- **Fickpengar:** för mellanmål vid planerna samt mat vid hemfärd för er som åker buss.

Coacherna kommer att sova med spelarna på boendet.

Lagledare: Marie Glanby, 070-325 20 56

Jag, Marie, bor på Billingsens camping från torsdag och finns på plats vid planerna när bussen ankommer till Skövde, ring gärna om ni har några frågor eller funderingar.