



Säsong 2019 Juniorerna



**Året som vi skall göra till något
fantastiskt!**



Några av de som skall göra detta

Vi som ska hjälpa er att kunna utföra det

- Henric Waller
- Wida Zemarai
- Yasin
- Peder Svensson

TRÄNING

- 2 Träningsgrupper

Träningsgrupp 1

Tränare: Wida Zemarai & Henric Waller, Peder Svensson vid behov och egen möjlighet
Högre krav på kompetens, inställning och träningsnärvaro
Spelarkontrakt

Träningsgrupp 2

Tränare: Yasin & eventuellt någon till
Träningsgrupp för alla

- 3 träningar per vecka

V.2-V.8 1xRamnavallen, 1xBorås Arena & 1xHestrahallen, Träningsgrupp 2 kan eventuellt ha andra tider och platser
V.9-V.13 3xUtomhus Ej klart än var någonstans, Vintertider
V.14- 3xByttorps IP, Sommartider

- Målvaktsträning på minst 1 träning/vecka där Wida deltar, 20-30 minuter

- Fokus kommer ligga på:

Få tillslag – Snabbare spel, med fler beslut
Spelbredd – Utnyttja planens bredd, få motståndarna att flytta sig
Speldjup – Dra isär motståndarlaget, samma som Spelbredd
Presspel – Ge motståndarna lite tid till speluppbyggnad

- Möjlighet att träna med seniorerna(A-laget).

De med bra träningsnärvaro och tillräcklig kompetens kommer att få möjlighet att träna med seniorerna ibland.

De som är ordinarie eller har mycket speltid i A-laget, kommer erbjudas att träna 1 pass/vecka med A-laget när vi har träning samtidigt. När det inte krockar är det frivilligt att träna med dem, men man ska göra 2 träningar/vecka med juniorlaget.

TRÄNING

- Träningsläger
Ett mål om gruppen vill.
- Regler
 - Höra av sig
 - Komma i tid, sen ankomst utan att meddelat kan leda till att man inte få vara med på träningen
 - Koncentration på träningarna
 - Vid samling släpp alla bollar och snabbt till halvcirkel framför tränarna.
 - Hjälpas åt med materialet, för att snabbt komma igång med nästa övning. Ej tillåtet att röra boll under denna tid.
 - Positiv inställning mot lagkamraterna, vi klagar inte på varandra
 - Benskydd på träning

MATCH

- Antal lag?
 - 2-3 lag, minst 1 i div.2
 - Ett lag i DM
 - Länkar till på serierna som kan vara aktuella:
 - U-lag Elit <http://www.vastgotafotboll.org/tabeller-och-resultat/?scr=table&ftid=74508>
 - U-lag A <http://www.vastgotafotboll.org/tabeller-och-resultat/?scr=table&ftid=74512>
 - U-lag B <http://www.vastgotafotboll.org/tabeller-och-resultat/?scr=table&ftid=74521>
 - Junior div.1 <http://www.vastgotafotboll.org/tabeller-och-resultat/?scr=table&ftid=74549>
- Spelidé
Rakare spel med högt bolltempo, bredd och press
- Svar på laguttagningar. Vid inget svar innan sista svarsdatum, blir man ersatt.
- Bra inställning mot motståndarna & domaren. Oavsett motståndarnas attityd, visar vi bra attityd mot dem och går ifrån vid situationer där det kan bli hetsigt. Laget straffas om vi beter oss dumt.

MATCH

- Cuper
 - Tånga Hed Cup 20/1 Vårgårda, 2 lag
 - Övernattningscup? Om det finns någon.
 - Mariedal Cup
 - Kinnarpscupen?
- Träningsmatcher
 -

LAGET

- Skapa Lagkänsla/Tänk
 - Lagaktiviteter
 - Övningar på träning
 - Positiv atmosfär i laget
- Utvecklingssamtal
- Spelarråd?
- Grundutbildning Ledare
- Domarutbildning, Frivillig

- Uppdatera kontaktuppgifter på Laget.se
https://www.laget.se/ByttorpsIF_Junior

LAGET

- Åtaganden:
 - Bingolotto, 4 gånger/år, 0-2 gånger/spelare
 - Kiosk, 2 gånger/år, 0-1 gång/spelare
 - Bra Kompis, Alla skall hjälpa till, laguppgift & domare
 - Tipspromenad, 1-2 gånger/år, 0-1 gång/spelare
Ger 1500-3400kr/tipspromenad till lagkassan
 - Flaggvakter på Kretsloppet
- Avgifter:
 - Medlemsavgift: 200kr
 - Aktivitetsavgift: 2x300kr
 - Lagkassa: 100kr

VÅRA MÅL

- Snygga mål
- Topp 5

Förväntningar på tränarna

- Henric ska bli hårdare

Spelarkontrakt Träningsgrupp 1



Kontrakt Juniorlaget

- Benskydd på träning
- Ha bra träningsnärvaro, minst 66% närvaro
- Fokuserad på träning och match
- Bra inställning på träning och match
- Komma i tid
- Kommunikation, inför träningar & matcher
- Acceptera att spela i 2 lag, vid krissituationer 3 lag.
- Vara en lagkamrat, positiv inställning till varandra
- Vårdat språk
- Följa ordningsreglerna
- Hjälpa till på lagets åtaganden.
- Betala medlemsavgift och aktivitetsavgift