



VI TILLSAMMANS: CAMP ELFSBORG

FLICKAKADEMI

BAKGRUND

På initiativ av Bergdalens IK startade Elfsborg och Bergdalen en dialog hösten 2013 om att starta upp en flickakademi i åldrarna 15 till 17 år som ett led i att stärka Flick- och Damfotbollen i Borås. Borås som stad och område är idag underrepresenterat i de högre serierna om man jämför med Sverige i stort och vi har ett gemensamt ett problem med att vi har för få spelare i klubbarnas verksamhet och att tjejer slutar vara aktiva tidigt samt att vi har för dålig kompetens generellt på ledarsidan samt för få kvinnliga ledare. Dessa initiala samtal ledde till att samtliga klubbar i Borås samlades i augusti 2014 för att söka en långsiktig gemensam lösning.

SYFTE

Syftet är att stärka Flick- & Damfotbollen i Borås och att med detta som ett första steg, på sikt skapa ett lag i Borås som kan etablera sig i Div 1 eller högre och samtidigt skapa en större bredd inom Flickfotbollen på en högre nivå genom att erbjuda bättre tränings-och utvecklingsmöjligheter i närområdet. Vi vill genom detta ge tjejer samma förutsättningar som för killar.

VISION

- Erbjuder mer kvalitativa träningar
- Skapa förutsättningar i närområdet
- Öka intresset för Dam/Flickfotboll
- Få fler tjejer att börja spela fotboll
- Inspirera unga tjejer att satsa på fotboll
- Få tjejer att vara aktiva med sin fotboll längre
- Öka ledarkompetensen inom Dam/Flickfotbollen
- Få fler kvinnliga ledare
- Samverka mellan Boråsklubbarna
- Dra nytta av IF Elfsborgs erfarenhet och kompetens
- På sikt få ett elitlag i Borås

1/8



ETT SAMARBETE MELLAN:





VI TILLSAMMANS: CAMP ELFSBORG

FLICKAKADEMI

HUVUDDRAMAR FLICKAKADEMIN

En grundförutsättning för medverkan i akademien är att man är medlem i en förening som är ansluten till Camp Elfsborg Flickakademi.

Start det året man fyller 15 år

Man genomför programmet under 3 år för respektive åldersgrupp (2 år för F99 och 1 år för F98)

Man tillhör fortfarande sin moderklubb

Det handlar inte om seriespel för akademien, utan enbart träning, ledarskapsutbildning och cuper.

Start vintern 2014/2015.

Första åldersgrupper blir F98/99 & 00.

En trupp om ca 20 spelare per åldersgrupp tas ut efter provträningar.

Åldersgrupperna skall om möjligt träna samtidigt även om nivåanpassning och/eller positionsindelning kommer förekomma.

UTTAGNINGSKRITERIA

I botten skall ambition och vilja vara styrande.

Dialog skall föras med VFF, Fotbollsgymnasiet samt Erikslunds och Dalstorps fotbollslinjer.

Första träningarna skall vara öppna och fungera som plattform för uttagningar.

Uttagningarna skall ses över årsvis.

Det skall finnas möjlighet att via öppna träningar under året att ta plats i akademien.

Kontrakt skall skrivas om förutsättningar som skall följas för att behålla sin plats.

UPPTAGNINGSSOMRÅDE/ INBJUDNA KLUBBAR

Vi har bjudit in samtliga klubbar som har en Dam/Flick verksamhet inom ca 15 km omkrets kring Borås, följande klubbar har via mail, post och uppföljande samtal fått inbjudan;

Sjömarken

Sandared

2/8



ETT SAMARBETE MELLAN:





VI TILLSAMMANS: CAMP ELFSBORG

FLICKAKADEMI

Olsfors
Byttorp
Fristad
Sparsör
Borgstena
Borås Gif
Brämhult
Borås AIK
Rångedala
Äspered
Dannike
Gånghester
Målsryd
Mariedal
Rydboholm
Kronäng
Bergdalen

MEDVERKANDE KLUBBAR

Per dags datum är följande klubbar med;

IF Elfsborg
Sjömarken
Byttorp
Borås AIK
Borås Gif
Fristad/Sparsör/Borgstena
Bergdalen
Brämhult
Mariedal
Kronäng

SAMARBETSPARTNERS

IF Elfsborg gm. Vi tillsammans & Camp Elfsborg

Det är genom sina verksamhetsområden Vi tillsammans och Camp Elfsborg som Elfsborg kommer bidra med

ETT SAMARBETE MELLAN:





VI TILLSAMMANS: CAMP ELFSBORG

FLICKAKADEMI

erfarenhet, kompetens, hjälptränare, gästtränare både vad det gäller projektets långsiktiga vision men även i det löpande arbetet.

SISU

Är Akademiens utbildningspartner och ansvarar för både tränar/ledarutbildning och spelarutbildning.

Borås Stad

Kommer vara en partner, de är väldigt positiva och vill stötta projektet.

VFF

En dialog finns med VFF för att förankra projektet och samverka.

TRÄNINGAR

1 - 2 träningar per månad beroende på säsong.

Endast 11 manna spel/träning.

Det skall utöver de inledande öppna träningarna finnas minst tre öppna träningar under året.

Målvaktsträningar skall också finnas öppna under året.

Träningsläger skall planeras in.

En röd tråd för träningar genom hela akademien skall tas fram.

- **Januari – mars**

2 träningar/månad

- **April – juni**

1 träning/månad

- **Juli**

Uppehåll

ETT SAMARBETE MELLAN:





VI TILLSAMMANS: CAMP ELFSBORG

FLICKAKADEMI

- **August – oktober**

1 träning/månad

- **November – december**

2 träningar/månad

TRÄNINGSANLÄGGNINGAR

Till större delen skall träningar bedrivas på Borås Arena och Borås Arena 2 eller Ramnavallen. Träningarna skall också över tid med rullande schema bedrivas ute hos medverkande klubbar – syftet är att ge klubbarnas ledare/tränare i andra åldersgrupper chansen att få vara med och lära samt att vi också marknadsför akademien för yngre åldersgrupper och visar upp oss.

TRÄNINGSLÄGER/CUPER

Målsättningen är att genomföra minst en Cup per åldersgrupp per år utöver träningsläger. Vi har också diskuterat att skapa en egen inbjudningsturnering.

TRÄNARE/LEDARE

Rebecca Johnson är huvudansvarig tränare/ledare. Rebecca är fd. fotbollsproffs och har spelat i bl.a. Djurgården, Jitex och Dalsjöfors samt varit utlandsproffs. Har även varit med i U23, U21 och Flicklandslaget.

Kjell-Åke Pettersson är ansvarig för målvaktsträningar specifikt och genomför detta i kommunikation med huvudansvarig.

Till sin hjälp skall man ha resurser från IF Elfsborg, exvis Janne Mian, Tobias Linderoth, Peter Wetterstedt etc. samt från medverkande klubbar.

5/8



ETT SAMARBETE MELLAN:





VI TILLSAMMANS: CAMP ELFSBORG

FLICKAKADEMI

UTBILDNING FÖR SPELARE

En del av akademien är att erbjuda samtliga spelare en utbildning i ledarskap under tre år för att på sikt skapa fler kvinnliga ledare – denna utbildning är obligatorisk för de som ingår i akademien. Denna utbildning skall även erbjudas övriga spelare i medverkande klubbar i samma åldersgrupper.

UTBILDNING FÖR KLUBBLEDARE/TRÄNARE

Under året kommer ett antal utbildningstillfällen att ges för medverkande klubbars befintliga ledare/tränare. Målsättningen är att dessa tillfällen skall bygga på teori/praktik i kombination för att ge konkreta och snabba resultat. Det som nu skissa på är att dessa tillfällen ges i samband med akademins träningstider där man startar med teori, använder träningen till praktik och avslutar med teori/uppföljning. Dessa tillfällen skall också vara öppna för övriga ledare på Flicksidan hos medverkande klubbar. Det kommer även ges möjligheter genom Camp Elfsborgs verksamhet.

GÄSTTRÄNINGAR UTE HOS KLUBBARN

Akademins målsättning är att vi minst en gång per år skall kunna bedriva en gästträning ute hos respektive klubb – kan vara med ett yngre lag eller i kombination med en ordinarie träning förlagd hos den aktuella klubben.

STYRGRUPP DELTAGARE/ANSVAR ETC.

Nuvarande styrgrupp;

IF Elfsborg – Stefan Andreasson
IF Elfsborg – Janne Rylén
Camp Elfsborg – Klas Palmqvist
Bergdalen – Christer Söderberg
Borås AIK – Vakant
Borås Gif – Christer Bolin

6/8



ETT SAMARBETE MELLAN:





VI TILLSAMMANS: CAMP ELFSBORG

FLICKAKADEMI

Brämhult – Claes Palmén
Byttorp – Jonas Edenvik
Fristad/Sparsör/Borgstena – Leif Andersson(Erik Svalander)
Kronäng – Ronny Svensson
Mariedal – Ingrid Lundkvist
Sjömarken – Magnus Holtstrand
SISU – Kristine Josephsson

BREDDSATSNING

Viktigt att det vi skapar bygger bredd och antal verksamma spelare ute hos klubbarna på sikt för att skapa ett bra underlag för en sund verksamhet och det framtida målet om en elitklubb i närområdet/Borås.

Det är genom kombinationen av samverkan mellan klubbarna och samtidigt en konkurrens som vi långsiktigt skall nå våra övergripande mål.

ELITLAG PÅ SIKT

Den långsiktiga visionen är att vi inom närområdet kan skapa ett elitlag där målet är att vi inom två år skall ha ett lag i Div 1 och inom 5 år skall ha ett lag i Superettan.

KOSTNAD PER FÖRENING - VAD FÅR MAN.

Varje medverkande förening betalar 5.000 kronor per år för sin medverkan, vilket man initialt förbinder sig att göra under tre år.

- Ge tjejerna samma förutsättningar som för killar
- Ledarutveckling för befintliga ledare för kompetenshöjning
- Tränarutbildning för befintliga tränare – både teori & praktik
- Ledarutbildning för tjejerna, både i akademien och övriga i samma åldersgrupper
- MV träning för samtliga klubbar
- Närvaro hos klubbarna med tränare från akademien
- Ökad kompetens hos klubbarna

7/8



ETT SAMARBETE MELLAN:





VI TILLSAMMANS: CAMP ELFSBORG

FLICKAKADEMI

- Besök av kompetenta gästtränare
- Samverkan mellan klubbarna som ej finns idag
- Fler tjejer i träning ger ökade bidrag för samtliga klubbar (dvs nya spelare, spelare som håller på längre och fler träningar/tillfällen)

KOSTNAD PER SPELARE - VAD FÅR MAN.

Som spelare i akademien betalar man 1.500 kronor per år, för detta får man;

- Träningsställ (Shorts, Tee & Strumpor)
- Träningsoverall
- Väska
- Seriebiljett till alla Elfsborgs hemmamatcher
- Ca 15 st träningar/år med kvalificerade tränare
- Ledarskapsutbildning från SISU
- Inspirationsföreläsningar
- Gemensamma aktiviteter/träningsläger
- Cuper/Inbjudningsturneringar (Till självkostnadpris)

Borås 2014-10-20



ETT SAMARBETE MELLAN:

