



JÄMTLAND-HÄRJEDALENS ISHOCKEYFÖRBUND

Regeldokument REC-Hockeyserien Jämtland-Härjedalens Ishockeyförbund 2022-2023.

Ålder för deltagande i serien.

Deltagande spelare måste vara 18år och äldre för att få delta i REC-Hockeyserien Jämtland-Härjedalen och ha en så kallad R-Licens i TSM.

Laguppställning/matchprotokoll/rapport av matchresultat.

Innan första matchen ska spelas för ett lag behöver laget skicka in en lista med vilka spelare som tillhör laget under säsongen med personnummer (dom 6 första siffrorna räcker) så J-H Ishockeyförbund kan kolla upp så alla spelare finns med i TSM med en R-Licens plus att spelaren tillhör rätt förening.

Listan med laget skickas till johannesnilsson@yahoo.se

Under match ska matchprotokoll föras med laguppställning, gjorda mål och utdömda utvisningar. Protokollet ni ska använda er av är Svenska Ishockeyförbundets pappersprotokoll som finns att ladda ner på följande länk om ni inte har dessa i föreningen.

Länk till matchprotokoll: https://www.swehockey.se/globalassets/angermanlands-ishockeyforbund/dokument/officiellt_matchprotokoll_a4_sidan_1.pdf

Länk till utvisningskoder: https://www.swehockey.se/globalassets/angermanlands-ishockeyforbund/dokument/officiellt_matchprotokoll_a4_sidan_2.pdf

Matchprotokollet ska scannas och mailas in till johannesnilsson@yahoo.se inom sju dagar efter matchen spelades klart.

Rapport av slutresultat av match ska göras i TSM inom 48 timmar efter matchen spelades klart med slutresultatet och gjorda mål per period.

Minsta antal spelare för att starta en match är minst 5 ombyta utespelare + 1 mv.

Dispens.

Om ett lag ska använda sig av en eller fler spelare som spelar seriespel i tex Hockeytvåan, Hockeytrean eller en J18 serie ska föreningen söka dispens hos Region Norr tävlingskommitté för spelaren/spelarna med en tydlig beskrivning varför dom ska delta i seriespelet.

Speltid.

2x20 minuter speltid (Stopptid)

Ingen förlängning eller straffar vid lika resultat efter 2x20 minuters spel.

Poäng.

Vid vinst 2 poäng till vinnande laget.

Vid lika resultat får båda lagen ett poäng vardera.

Vid förlust inga poäng.

Spelregler.

Svenska Ishockeyförbundets regelbok gäller i REC-Hockeyserien Jämtland/Härjedalen med några undantag.

- En spelare som får tre stycken två minuters utvisning i samma match får inte spela vidare i den matchen. Annars är det samma utvisningsregler som gäller enligt regelboken.
- Inga tacklingar får utdelas under match. Utdelas en tackling ska utvisning utdömas på den spelaren som utdelar tacklingen enligt regelboken.
- Slagskott är förbjudet. Skjuts slagskott ska matchen stoppas och spelet ska startas om vid närmaste nedsläppningspunkt.
- Klassisk Icing gäller – inte hybrid eller touch icing. Lag som spelar pucken till icing får byta efter avblåsningen.

Domare.

Matcherna ska döma med utbildade distriktsdomare eller utbildade förningsdomare beroende på vad som finns att tillgå.

Bokning av distriktsdomare göra via J-H Ishockeyförbunds domartillsättare Christer Andersson.

Kontaktuppgifter till Christer Andersson är följande

070-623 50 99

chripp@gmail.com

Om det inte finns lediga distriktsdomare så är det okej att matcherna döms av utbildade föreningsdomare. Förningsdomare bokas via er förenings domaransvarig eller kansli.

Om det inte finns utbildade förningsdomare i er förening så tar ni hjälp av andra föreningar så att ni får rätt domare till era matcher.

Matcherna kan dömas med två domarsystemet.

På grund av att det saknar distriktsdomare i distriktet så kan det komma bli svårt att få matcherna dömda av distriktsdomare för er kännedom.

Domararvode.

Arvode för distriktsdomare:

450kr per domare.

Arvode för föreningsdomare:

300kr per domare.



JÄMTLAND-HÄRJEDALENS ISHOCKEYFÖRBUND

RESEERSÄTTNING.

Milersättning baseras på drivmedelspriset:

Drivmedelspris, baseras på dieselpriiset "miles diesel" enligt:

<https://www.circlek.se/drivmedel/drivmedelspriser>

Upp till.	Milersättning.
14,99 kr/l	30kr/mil
15,00, till 17,49 kr/l	32.5kr/mil
17,50 till 19,99 kr/l	35kr/mil
20,00 till 22,49 kr/l	37.5kr/mil
22,50 till 24,99 kr/l	40kr/mil
25,00 till 27,49 kr/l	42.5kr/mil
27,50 till 29,99 kr/l	45kr/mil
30,00 till 32,49 kr/l	47.5kr/mil
32,50 till 34,99 kr/l	50kr/mil

Och så vidare.

A. Milersättningen skall baseras på dagens drivmedelspris enligt Circle K hemsidan: <https://www.circlek.se/drivmedel/drivmedelspriser>. Det är "Aktuella priser bemannade stationer" som gäller under "Miles Diesel". Det är domarens ansvar att se till att ta rätt betalt och se till att hålla sig till dagens drivmedelkostnad. Vid eventuell granskning av drivmedelspriset har den som betalar ut reseersättning rätt att kräva tillbaka skillnaden.

B. Reseersättningen ska motsvara den faktiska och mest rimliga/skäliga resvägen. Det kommer under avtalsperioden att genomföras stickprovskontroller av efterlevnaden av regelverket från administrerande förbund efter egen begäran eller begäran av föreningen eller ligaorganisationen

C. Domarna ska i största möjliga mån samåka men det måste också vara rimligt att samåka. Folkhälsomyndigheternas rekommendationer skall följas.

d. Parkeringsavgifter, avgifter för vägfärja, broavgift eller trängselskatt ersätts enligt verifierade utlägg som kan begäras i efterhand av föreningen.

RESELÖNETILLÄGG.

Ersättningen utgår alltid i 3 x 20 min matcher samt om den totala förrättningstiden överstiger 4 timmar. Domarna skall vara minst 75 minuter före matchstart på arenan och hemresan beräknas starta 30 min efter matchslut.

- Borta 4 – 10 timmar utgår 120 kr
- Borta 10 timmar eller mer utgår 240 kr

Regeldokumentet här framtagen av tävlingskommittén Jämtland/Härjedalens Ishockeyförbund och fastställd den 2 november 2022.