



Träningsammandrag 20181201

Välkomna till COOP Norrbotten Arena B-Hall på Lördag den 1 december 2018 för Träningsammandrag. På grund av begränsad halltid och vi vill kunna erbjuda så mkt matchtid som möjligt för barnen så är det av yttersta vikt att alla lag är uppställda och redo i TID inför varje match. Så ansvaret ligger på ledare för varje grupp att vara startklar när matcherna ska startas. Vi kommer att spela 20 minuters matcher med endast 5 minuter emellan för att kunna få ut 3 matcher per lag.

Halltiden ligger mellan 9:55-12:50.

Vid eventuella frågor kontakt via mail lhfteam09rod@gmail.com

Datum:

- Vecka 48 (2018-12-01) kl. 09.00-12.30

Plats:

- Coop Norrbotten Arena B-hall - Luleå

Tröjfärger:

- Luleå Hockey Röd 1 = Röd
- Luleå Hockey Röd 2 = Röd

Deltagande lag:

- Antnäs/Brooklyn Tigers 1
- Antnäs/Brooklyn Tigers 2
- Luleå HF Röd 1
- Luleå HF Röd 2
- Luleå HF Vit 1
- Luleå HF Vit 2
- Sunderby SK 1
- Sunderby SK 2

Kiosken är öppen där det finns möjlighet att köpa varmkorv, kaffe, mackor och fika. Det går bra att handla med kontanter eller swish.

Spelschema

| Match-Nr | Start | Slut | Plan | Hemmalag (Bås) | Bortalag (Bänk på is) |
|----------|-------|-------|------|--------------------------|--------------------------|
| 1 | 10:05 | 10:25 | 1 | Luleå HF Röd 1 | Sunderby SK 1 |
| 2 | 10:05 | 10:25 | 2 | Antnäs/Brooklyn Tigers 1 | Luleå HF Vit 1 |
| 3 | 10:30 | 10:50 | 1 | Luleå HF Röd 1 | Luleå HF Vit 1 |
| 4 | 10:30 | 10:50 | 2 | Sunderby SK 1 | Antnäs/Brooklyn Tigers 1 |
| 5 | 10:55 | 11:15 | 1 | Luleå HF Vit 2 | Sunderby SK 2 |
| 6 | 10:55 | 11:15 | 2 | Antnäs/Brooklyn Tigers 2 | Luleå HF Röd 2 |
| 7 | 11:20 | 11:40 | 1 | Sunderby SK 1 | Luleå HF Vit 1 |
| 8 | 11:20 | 11:40 | 2 | Luleå HF Röd 1 | Antnäs/Brooklyn Tigers 1 |
| 9 | 11:45 | 12:05 | 1 | Sunderby SK 2 | Luleå HF Röd 2 |
| 10 | 11:45 | 12:05 | 2 | Luleå HF Vit 2 | Antnäs/Brooklyn Tigers 2 |
| 11 | 12:10 | 12:30 | 1 | Sunderby SK 2 | Antnäs/Brooklyn Tigers 2 |
| 12 | 12:10 | 12:30 | 2 | Luleå HF Röd 2 | Luleå HF Vit 2 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Tävlingsregler:

§ 1. Spelar på tvären i en zon. Isen indelas i en eller två halvplaner genom att utmed den blå linjen ställa en "minisarg".

§ 2. Målburarna skall placeras på långsidan 1.5 meter mellan bakkant och sarg (alla barn ska känna igen sig var de än spelar och risken för skador är mindre).

§ 3. Lagen spelar med fyra (4) utespelare och en (1) målvakt i varje byte (målvakten får inte ersättas med utspelare).

§ 4. Matchtiden skall vara 1 x 20 minuter rullande tid.

§ 5. Spelarbyten sker efter 120 sekunder (2 minuter) då avblåsning sker oavsett situation i spelet och då skall samtliga utespelare byta, även målvakten om två målvakter finns vid matchstart. Alternativt kan målvakterna spela halva matchen vardera.

§ 6. Tacklingar är inte tillåtna i C2/U11 och yngre lag.

§ 7. Vid utvisning får spelaren en tillrättavisning och visas ut i båset. Ny spelare ersätter den utvisade så att laget fortsätter spela med 4 utespelare.

§ 8. Matchledare och funktionärer tillsätts av hemmaföreningen. Maximalt 4 ledare per lag får befinna sig på isen i mittzonen.