

## Olika typer av närkampsspel och motdrag

Typ	Beskrivning	Effektivitet/Risk för skada/Risk för utvisning	Motdrag
<b>Spelet med klubban</b>	Använd klubban för att lyfta, störa eller peta på motståndarens klubba/puck. Spela med blad mot puck/blad är en term som ofta används.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effektiv</li> <li>• Låg risk för skada</li> <li>• Måttlig risk för utvisning</li> </ul>	Spelaren behöver ha aktiv skridskoåkning och bli bra på att skydda pucken med kropp och klubba.
<b>Trycktackling</b>	Tryck upp motståndaren mot sargen med kroppen i en låst situation.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effektiv</li> <li>• Låg risk för skada</li> <li>• Låg risk för utvisning</li> </ul>	Spelaren behöver vara stark kring sargen för att komma loss från situationen på ett effektivt sätt med pucken.
<b>"Angling" (pressa ut)</b>	Styr motståndare från exempelvis vänster till höger i en forecheck-situation för att begränsa alternativen och skapa kontroll.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effektiv</li> <li>• Låg risk för skada</li> <li>• Ingen risk för utvisning</li> </ul>	Spelaren behöver kunna sätta pucken snabb i spel alternativt åka sig ur situation och skydda puck.
<b>"Boxa ut"</b>	Ett moment som sker in mot målet där försvarande spelare försöker hålla anfallande spelare borta från att komma nära eller framför målet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effektiv</li> <li>• Låg risk för skada</li> <li>• Måttlig risk för utvisning</li> </ul>	Motdraget kallas ofta "boxa in" vilket innebär att spelaren behöver ta sig förbi motståndare med hjälp av skridskoåkningen, att luras och ha mod att våga ta kampen.
<b>Tackla framför</b>	Ett närkampsspel som sker efter sargen i syfte att spela med blad mot puck och tackla händerna på motståndaren för att vinna pucken.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effektiv</li> <li>• Måttlig risk för skada</li> <li>• Måttlig risk för utvisning</li> </ul>	Räta upp kroppen för att undvika att tacklingen tar i huvudet. Eller öka farten så att motståndaren tacklar bakom.
<b>Axeltackling</b>	Använd axeln för att komma i kontakt med motståndarens bröst eller sida.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effektiv</li> <li>• Måttlig risk för skada</li> <li>• Låg risk för utvisning</li> </ul>	Att vara stark och trygg med pucken. Det krävs att spelaren stärker upp kroppen, är redo och tacklar tillbaka.
<b>"Screena"</b>	Ett sätt att hjälpa puckförande medspelare genom att åka och vara i vägen eller ta bort klubbor för försvararen som spelar mot puckföraren.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effektiv</li> <li>• Låg risk för skada</li> <li>• Måttlig risk för utvisning</li> </ul>	Ett svårt moment att undvika. Krävs att spelaren uppfattar situationen och undviker den genom att se händelsen innan den sker.
<b>"Poke Check"</b>	Snabbt knyck med klubban för att slå bort pucken, ingen kroppskontakt.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Måttligt effektiv</li> <li>• Låg risk för skada</li> <li>• Måttlig risk för utvisning</li> </ul>	Spelaren behöver ha aktiv skridskoåkning och bli bra på att skydda pucken med kropp och klubba.
<b>Svep och tackla</b>	Svep bort pucken med klubban kombinerat med efterföljande kroppskontakt.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Måttligt effektiv</li> <li>• Måttlig risk för skada</li> <li>• Måttlig risk för utvisning</li> </ul>	Spelaren behöver ha aktiv skridskoåkning och bli bra på att skydda pucken med kropp och klubba.
<b>Höfttackling</b>	Sänk kroppen för att komma i kontakt med motståndarens midja eller höft med egen höft.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Måttligt effektiv</li> <li>• Måttlig risk för skada</li> <li>• Måttlig risk för utvisning</li> </ul>	Krävs att spelaren uppfattar situationen och undviker den genom att se händelsen innan den sker.
<b>"Open-Ice" tackling</b>	Tackling på öppen is med hjälp av axel eller höft i motsatt åkriktning.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Låg effektivitet</li> <li>• Hög risk för skada</li> <li>• Hög risk för utvisning</li> </ul>	Krävs att spelaren uppfattar situationen och skyddar sig själv eller undviker den genom att se händelsen innan den sker.