

Teori – Hur vara en bra och schysst lagkamrat BTU12

Varför? - En av våra regler i laget är att vi ska vara en schysst och bra lagkamrat. Vi vill påminna om det igen och se om det finns ytterligare saker och regler att utveckla för att alla i laget ska lyckas vara en bra och schysst lagkamrat.

Det är ett viktigt ämne eftersom hockey är en lagsport och vi behöver varandra för att bli bättre men också för att skapa trivsel och trygghet, trivs ni i laget och är trygga med varandra i gruppen presterar ni bättre på träning och match.



Hur? - Jobba tillsammans i mindre grupper och kika på förra årets exempel på vad man ska göra och inte för att vara en bra lagkompis, fundera sedan om det finns något ytterligare vi bör lägga till i någon av listorna, sen redovisar vi eventuella nya förslag tillsammans.

Resultat:

Vad ska man helst inte göra, vad gör en lagkamrat som inte är schysst?

- Man retas, inte vanligt skoj utan den andra personen tycker inte om det
- Klagar och gnäller på varandra
- Stör andra spelare eller själva övningen
- Säger dåliga eller taskiga saker om andra spelare
- Använder fula ord eller fult språk
- Slåss

Vad ska man göra, vad gör en lagkamrat som är schysst?

- Peppar varandra
- Är positiv
- Är snäll och hjälper varandra
- Gör sitt bästa och kämpar
- Ger komplimanger till andra