

## Teori - hockeytermer & ord BTU11



**Man-man** - Betyder markering där alla har en motståndare var som man är nära, minst en klubblängd nära.

**Rätt sida** - Utan puck mellan motståndaren & sin egen målvakt.

**Passningskugga** - man är bakom en motståndare och syns inte, man är i skuggan.

**Scanna av isen** - Titta upp för att se motståndare och medspelare, Bör scanna av isen var 3:e sekund

**Backchecking** - Att jobba hemåt & ta upp markering.

**Sätta press** - stressa motståndaren.

**Vårda pucken** - Att inte kasta iväg den, även när jag blir pressad.

**Tävla** - Att göra sitt bästa & vilja vinna, hitta ett sätt att försöka vinna över motståndaren.

**Slottet** - Framför mål som en triangel.