Det individuella utvecklingssamtalet fylls i av tränare innan samtal och kompletteras sedan med information under samtal med spelare, efter samtal och dokumentation ska alla parter få en kopia.

**Spelare:**

**Tränare som har samtal:**

**Datum:**

Bedömning görs av tränare för att ha en utgångspunkt i utvecklingssamtalen och för att spelaren ska få lära sig mer om sig själv som spelare. Tränarnas samlande bedömning av spelaren görs i jämförelse med andra spelare i samma åldersgrupp och region. Det viktigaste i samtalet är dialogen och skapa förståelse för både starka och svagare sidor samt att få fram vad spelaren vill utveckla under säsongen.

1 Beskriv typ av spelare/personlighet på isen (ex spelande back, hårt jobbande forward, måltjuv etc)

**Tränare och spelares beskrivning:**

2 Skridskoåkning (Acceleration & kvickhet/Fart längre åksträcka/Balans & tyngdpunkt/Teknik ex fram till bak, svängar etc)

**Spelarens bedömning: 1---------------------------------5---------------------------------10**

**Tränarbedömning:**

2.1 Skridskoåkning utveckling

2.1 Skridskoåkning utveckling  
**Vill utveckla:**

**Exempel på hur träna det:**

3 Puckföring (Kontroll ”mjuka händer”/Dribbla & finta/Täcka puck/Passningsteknik ge och ta emot)   
**Spelarens bedömning: 1---------------------------------5---------------------------------10**

**Tränarbedömning:**

3.1 Puckföring utveckling  
**Vill utveckla:**

**Exempel på hur träna det:**

4 Närkamper och fysik (Närkampsspel & tacklingar/Styrka & spänst/Koordination/Rörlighet)

**Spelarens bedömning: 1---------------------------------5---------------------------------10**

**Tränarbedömning:**

4.1 Närkamper och fysik  
**Vill utveckla:**

**Exempel på hur träna det:**

5 Spelförståelse & taktik (Läsa och förutse spel och rörelser/Spela pucken till ”rätt spelare”/Visa sig spelbar utan puck/Förstå taktik & utföra, ex Man-man)  
**Spelarens bedömning: 1---------------------------------5---------------------------------10**

**Tränarbedömning:**

5.1 Spelförståelse & taktik  
**Vill utveckla:**

**Exempel på hur träna det:**

6 Övriga offensiva och defensiva egenskaper (Målskytte & målsinne/Skott/Skymning & returer/Skottäcka & rensa framför eget mål/Markera man-man & på rätt sida)  
**Spelarens bedömning: 1---------------------------------5---------------------------------10**

**Tränarbedömning:**

6.1 Övriga offensiva och defensiva egenskaper  
**Vill utveckla:**

**Exempel på hur träna det:**

7 Eget ansvar, inställning och attityd (Ta ansvar egen utrustning/Förberedelser, tex kost och sömn/Tävlingsinstinkt & mod/Träningsvilja & disciplin/Kroppsspråk/Vara en schysst lagkamrat/Fokus/Självförtroende, att våga)  
**Spelarens bedömning: 1---------------------------------5---------------------------------10**

**Tränarbedömning:**

7.1 Eget ansvar, inställning och attityd  
**Vill utveckla:**

**Exempel på hur träna det:**

8 Vad tycker du är det roligaste och viktigaste för dig kring ditt hockeyspelande?  
**Spelares åsikt:**

**Kommentar från tränare:**