



## Målsättningar & säsongplanering BTU12 säsongen 24/25

### Vision för föreningen

Brooklyn Tigers UHF vill ge barn och ungdomar möjligheten att upptäcka hur roligt ishockey är samtidigt som de ges förutsättningar för att bli så bra som möjligt som spelare.

### Övergripande målbild för BTU12

Att ledare, spelare och föräldrar bygger upp en lärandemiljö som gör att spelarna utvecklas så mycket som möjligt samtidigt som de har roligt. Spelarna ska känna gemenskap och trygghet samt lära sig hur man samarbetar och stöttar varandra i ett lag.

### Kvantitativa målsättningar för säsongen

*Period sep-mars:*

- Isträningar 80-90st, ca 3ggr i veckan.
- Fler än 16st spelare har minst 75% närvaro på isträningar (slå fjolårets resultat).
- Matchtillfällen 25-30st, 0-2ggr i veckan.
- Fysträning 30-40st, ca 1-2ggr i veckan.
- Teori 8st.
- Individuella utvecklingssamtal med alla spelare.

### Målbild för spelare

- Hantera skridskoåkningens grunder och olika åksätt, både utan och med puck.
- Hantera puckföring och klubbteknik i form av dribblingar och passningsmottagningar.
- Hantera avslut genom att kunna dribbla och skjuta förbi målvakten.
- Hantera närkampsspelets grunder i form av trepunktsstöd och kunna ta emot och ge tacklingar.
- Förstå och använda grunder gällande taktik och spelförståelse, t.ex. man-man markering, passningsskugga samt positioner och roller på isen.
- Förbättra sin allmänna styrka, balans och koordination.
- Att lagets målvakter kan hantera grundpositioner och rörelser.
- Visa tävlingsinstinkt och engagemang genom att alltid göra sitt bästa.
- Visa mentalstyrka och disciplin genom att våga vara kreativ på isen, lära sig hantera motgångar och använda det konstruktivt samt ta ansvar för sina handlingar och utrustning.
- Upptäcka och utveckla både sina starka och svagare sidor som spelare.

### Grundplanering för säsongen

*Augusti:*

Isträningar - Camp med 6st ispass med fokus på grunder och teknik.

Fys - Fystester och styrketräning med egna kroppen.

Teori - Närkampsspel och tacklingar.

Övrigt - Ledarträff.

*September:*

Isträningar – 2 till 3ggr i veckan, inriktning grunder och introducera tacklingar.

Matcher - Eventuellt om erbjudande om träningsmatch dyker upp.

Fys - Ingen fys då många av spelarna fortfarande tränar fotboll denna period.

Teori – Eventuell teambuilding och info om säsongens mål och riktlinjer.

Övrigt - Eventuellt köra en träningsdag/läger i slutet av månaden där man åker bort över dagen och kör två ispass.

*Oktober:*

Isträningar - 3ggr i veckan, inriktning grunder och temainslag.  
Matcher – Seriesammandrag prel v.41, eventuellt träningsmatcher och cup.  
Fys - 1ggr i veckan.  
Teori - Det vinnande laget och laganda.  
Övrigt - Start med individuella samtal.

*November:*

Isträningar - 3ggr i veckan, inriktning grunder och temainslag.  
Matcher - Seriesammandrag prel v.45 och 47, eventuellt träningsmatcher.  
Fys - 1-2ggr i veckan.  
Teori - ?  
Övrigt - Genomföra alla individuella samtal. Eventuell BT-camp vid höstlov.

*December:*

Isträningar - 3ggr i veckan, inriktning grunder och temainslag.  
Matcher - Seriesammandrag prel v.49 och eventuell cup.  
Fys - 1-2ggr i veckan.  
Teori – ?  
Övrigt - Julavslutning med skillstester, fysutmaning över juledighet, ledarträff & halvtidssummering.

*Januari:*

Isträningar - 3ggr i veckan, inriktning grunder och förberedelser för helplansspel.  
Matcher - Seriesammandrag prel v.2 och 4, eventuell cup.  
Fys - 1-2ggr i veckan.  
Teori – ?  
Övrigt - Fystester.

*Februari:*

Isträningar - 3ggr i veckan, inriktning grunder och helplansspel moment.  
Matcher - Seriesammandrag prel v.6 och 8.  
Fys - 1-2ggr i veckan.  
Teori - Helplansspel förutsättningar.  
Övrigt - Uppföljning individuella samtal.

*Mars:*

Isträningar - 3ggr i veckan, inriktning grunder och helplansspel moment.  
Matcher – Guldcupen i Skellefteå, ev träningsmatcher och ytterligare cup.  
Fys – 1-2ggr i veckan.  
Teori – ?  
Övrigt – Uppföljning individuella samtal. Avslutning med skillstester.

*April:*

Isträningar – Eventuell isträning.  
Matcher – Eventuell avslutningscup eller match.