



Mål & Riktlinjer

för Brooklyn Tigers UHF

Ungdomsverksamhet

Fastställt av styrelsen 2014-11-09 Brooklyn Tigers UHF Hockey Mål & Riktlinjer

Mål

Brooklyn Tigers ska bedriva ishockeyverksamhet för ungdomar. Träningsarnas innehåll och ledarnas förhållningssätt ska vara anpassat till spelarnas ålder, utvecklingsnivå, optimal mottaglighetsålder och bygger på Svenska ishockeyförbundets rekommendationer.

Verksamheten bygger även på Brooklyn Tigers värdegrunder:

- Behandla din omgivning på det sätt du själv vill bli behandlad på.
- Vi pratar med varandra och inte om varandra.
- Vi missunnar ingen framgång och berömmar gärna varandra.
- Vi hjälper varandra i motgång.
- Vi är goda ambassadörer för Brooklyn Tigers och Luleå.
- Positiv inställning inbjuder alltid till positiva resultat.

Det ska vara roligt att vara spelare och ledare i Brooklyn Tigers UHF. Vi ska genom kunskap, hårt arbete, goda vanor och tålamod nå mesta möjliga utveckling och lärande.

Sportsliga ambitioner

Brooklyn Tigers UHF har stora ambitioner att bli det självklara valet för spelare i alla åldrar. Föreningen ska bedriva en seriös träningsverksamhet med rätt träning på samtliga nivåer. På juniornivå ökar träningsmängden och kraven som vi ställer på spelarna, allt för att möta vår ambition att utbilda duktiga hockeyspelare. Vår målsättning är att vara ett fullvärdigt alternativ för ungdomar som vill elitsatsa på sin ishockey.

Policy

Information

I samband med säsongsupptakten ska ledare, spelare och föräldrar få ta del av föreningens dokument "Mål & riktlinjer".

Sportchef ansvarar för att föreningens "Mål & Riktlinjer" dokument är förankrat i verksamheten och att föreningens ledare känner till, har kunskap om och jobbar utifrån detta dokument.

Säsongen avslutas med att ledarna för respektive lag träffar Sportchef för att bland annat lämna en enklare utvärdering som dokumenteras av föreningen.

Föreningen ser gärna att så många föräldrar som möjligt stödjer föreningens viktiga arbete i sitt barns lag. Alla som är verksamma i föreningen, antingen som ledare

eller föräldrar har ett stort ansvar när det gäller att skapa en bra miljö för barn och ungdomar i föreningen.

Träning

Brooklyn Tigers har rekommendationer för våra ungdomslag vad gäller träningsmängd samt träningarnas innehåll som bygger på Svenska ishockeyförbundets utgivna läroplan i ishockey 7-16 år, "Hockeyns ABC" samt Talangutveckling för 16-20 år. Se riktlinjer för varje lag.

- Ledarna i varje lag har ett ansvar att spelarna upplever det roligt att spela hockey. Ledarna ska kommunicera med spelarna om hur de upplever vår verksamhet.
- Barn mår bra av att utöva flera idrotter och ska ha rätt att göra detta i olika föreningar.
- Ledare och spelare har ansvar för att passa tider, ha ett gott uppförande mot andra människor, ta ansvar för sin och föreningens utrustning samt att alltid göra sitt bästa.
- Brooklyn Tigers eftersträvar rena årskullar, så långt det är möjligt.

Sportråd

Styrelsen utser ett sportråd bestående av minst 3 personer, vars uppgift är att hantera föreningens sportsliga riktlinjer. Ex.

- Kvalitetssäkra att Brooklynmallen och rekommendationerna från Sv. ishockeyförbundet följs.
- Upprätthålla riktlinjer för miljöträning.
- Tvister vid ovannämnda.
- Medverka vid träningar, föräldramöten, etc.

Vid tvister ska det av Brooklyn Tigers styrelse utsedda sportråd, i samråd med styrelsen, kunna utfärda;

1. Tillrättavisning.
2. Om ej ovanstående hjälper, stänga av aktuell spelare, ledare, tränare, från att delta i någon form av aktivitet (träning, match, möten) som

Brooklyn Tigers arrangerar eller deltar i.

3. Om ej ovanstående hjälper, frånta aktuellt lag tilldelade tränings- och matchtider.

Nivåanpassning

Med nivåanpassning menar Brooklyn Tigers att nivån på träning och match anpassas till den utvecklingsnivå som spelaren befinner sig på (inom sin åldersgrupp).

Nivåanpassningen ska vara dynamisk och därför är det viktigt att tränarna provar olika alternativ både på träning och på match samt att spelarna, oavsett utvecklingsnivå, ibland tränar/övar tillsammans.

Alla ska erbjudas möjlighet till miljöträning. Det sker i turordning, alla ska få möjlighet, men inget tvång. Ledarna bestämmer när miljöträningen skall ske.

Miljöträning bör ske utan inverkan på ordinarie träningstider.

Matchning

Inför match

Från U11 (10 år) deltar spelarna i match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Gäller t.o.m. U16.

Under match

Alla spelare som är uttagna till match spelar lika mycket (så långt det är möjligt med hänsyn till att längden på ett byte kan variera under en match).

Sjukdomar/skador

Spelare får aldrig träna eller spela match med sjukdom eller skada (ex. feber eller halsont).

Minst två feberfria dagar innan träning. Vid skallskador skall extra försiktighet råda.

Rehabilitering enligt hjärntrappan gäller. Vid frånvaro längre än en vecka måste spelaren delta vid minst två träningar för att kunna bli uttagen till match.

Giltig frånvaro

Skolarbete och annan idrottsaktivitet räknas som giltig frånvaro och ska inte belasta spelarna gällande laguttagning.

Lagkassa

Varje lag ansvarar för sin egen ekonomi. Budget skall inlämnas till föreningens huvudkassör innan säsongen. De konton som finns för denna ekonomi måste tillhöra föreningen.

Spelare som av en eller annan anledning inte längre tillhör laget och därmed också lämnat föreningen, lämnar då också lagkassan utan ersättning.

När laget väljer att ta emot nya spelare, välkomnas spelaren också till lagets lagkassa utan att behöva betala några pengar för att ingå i den.

Endast spelaravgift tillkommer för säsongen. Detta gäller upp till U14.

Föräldramöte

Alla lag kallas till föräldramöten minst 2ggr/säsong. I samband med dessa går ledarna bland annat igenom Brooklyns mål och riktlinjer tillsammans med föräldrarna.

Seriespel

Sportchef tar tillsammans med alla tränare ett beslut om vilka serier resp. lag ska spela i före NIF:s seriemöte. Sportchef har sista ordet.

Beslut om serietillhörighet fastställs i samband med NIF:s seriemöte, ev. förändringar kan ske när serierna är fastställda av förbundet.

Utbildning

Brooklyn Tigers ledare ska delta i utbildningar som anordnas av bl.a. Norrbottens Ishockeyförbund.

Brooklyn Tigers ledare ska även medverka vid utbildningar tillsammans med Svenska Hockeyförbundets distriktskonsulent.

Skola

Föreningen ska stödja spelarnas skolarbete. Ledarna ska uppmuntra spelarna att alltid, precis som på träning och match, göra sitt bästa när det gäller skolarbetet. Spelarna ska vara medvetna om att de representerar Brooklyn Tigers även på skoltid och att det därför är viktigt att de är goda representanter för vår förening. Brooklyn Tigers äger rätten att stänga av spelare från träning och spel om skolarbetet inte sköts.

Samhällsfrågor, droger och tobak

Brooklyn Tigers tar avstånd från mobbning, rasism och invandrarfientlighet. Brooklyn Tigers ska samarbeta med skola och andra föreningar.

Alkohol får under inga omständigheter användas av ledare och spelare när de aktivt representerar föreningen.

Uppträdande hos spelare och ledare

Ledare och spelare ska föregå med gott exempel med sitt uppträdande.

Ledare får inte öppet framföra domarkritik. Spelare/ledare som öppet kritiserar domare, medspelare eller motspelare tillrättavisas av föreningen. Brooklyn Tigers ska verka för ett vårdat språkbruk hos våra ledare och spelare.

Scouting av spelare

Det händer att hockeyspelare scoutas redan vid unga år, med avsikt att erbjudas plats vid hockeycamper, exempelvis s.k. prospect camps. Brooklyn Tigers har bestämt att inga uppgifter, uppfattningar och ranking av föreningens spelare upp till U14 lämnas ut till tredje part.

Riktlinjer för ungdoms-/juniorverksamheten

Tre kronors hockeyskola 5-7 år, samt skridskoskola.

Brooklyn Tigers samarbetar med övriga föreningar för att intressera barn att börja spela ishockey.

U8 (7 år) - U11 (10 år)

Brooklyn Tigers har riktlinjer för vilken typ av träning som ska utföras. Skridskoteknik, smålagsspel och tävlingsmoment är prioriterade inslag på isträningarna.

Nivåanpassning på träning skall tillämpas.

Alla spelare har möjlighet att vara målvakt. Spelaren och föräldrarna har huvudansvaret för att hantera och ta på målvaktsutrustningen.

Ingen matchning av laget får förekomma i denna ålder.

Spelarna deltar i match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande (Gäller från U10).

Antalet aktiviteter per vecka sker enligt rekommendationer från Svenska ishockeyförbundet (se ABC-pärmen).

U12 (11 år) - U16 (15 år)

Brooklyn Tigers har riktlinjer för vilken typ av träning som ska utföras. Skridskoteknik, smålagsspel och tävlingsmoment är prioriterade inslag på isträningarna.

Nivåanpassning på träning skall tillämpas.

Ingen matchning av laget får förekomma i denna ålder.

Spelarna deltar i match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande.

Antalet aktiviteter per vecka sker enligt rekommendationer från Svenska ishockeyförbundet (se ABC-pärmen).

J18 - J20

Brooklyn Tigers följer Svenska ishockeyförbundets rekommendationer för spelare 16-20 år.

På juniornivå ökar träningsmängden och kraven som vi ställer på spelarna, allt för att möta vår ambition att utbilda duktiga hockeyspelare. Vår målsättning är att vara ett fullvärdigt alternativ för ungdomar som vill elitsatsa på sin ishockey.

Roller och ansvarsfördelning inom lagen

Huvudtränaren

Huvudtränaren ansvarar för träningar och laguttagningar inför match. Huvudtränaren ansvarar även för att rätt spelare och rätt antal spelare deltar på

träning ur ett miljöträningssperspektiv, allt för att säkerställa att beslut fattas på sportsliga grunder. Detta är en ytterst viktig ansvarsfråga för huvudtränaren och föreningen.

Lagledaren

Lagledaren ska stödja huvudtränaren i sitt viktiga arbete med laget. Lagledaren är ytterst ansvarig för allt övrigt som rör det praktiska runt laget.

Huvudtränarrollen i respektive lag är ytterst viktig för föreningen i strävan efter att nå sina mål och sportsliga ambitioner. Tillsättande av huvudtränare är en fråga för föreningen på juniornivå. Val av huvudtränare på övriga nivåer ska förankras med den sportsligt ansvarige. Detta för att säkerställa att huvudtränaren delar föreningens värdegrunder, mål och sportsliga ambitioner.

Material- och klädpolicy i Brooklyn Tigers

All materialinformation till lag, ledare, spelare och föräldrar går via ledarna för varje lag. Ledare och spelare i varje lag ska vårda och sköta material på sådant sätt att det ej slits i onödan. Detta gäller såväl lagets som klubbens gemensamma material.

Klubbmaterial

Brooklyn Tigers lånar ut följande material:

- Matchtröjor: röd hemmatröja, vit/svart bortatröja enligt gällande designprogram.
- Kompletta låneutrustning för målvakt finns från U9 t.o.m. U11, exkl. skridskor.

Matchställ

Varje lag ska sköta sina matchställ. Detta innebär att man ska tvätta och laga dem vid behov. Om man behöver komplettera sitt matchställ ska materialansvarige i klubben kontaktas. Vid säsongen slut och innan överlämnande av matchställ ska detta tvättas och lagas samt inventeras i antal och storlek. Inventeringslista ska överlämnas till nästkommande lag.

- Se bilaga, tvättråd hockeyutrustning

Spelarmaterial

Det åligger varje spelare i ungdomsverksamheten att anskaffa det material som anses nödvändiga.

- Material som anses nödvändiga är:
- Svart Hjälm med galler.
- Klubbtor.
- Axel-, armbågs-, och benskydd
- Halskydd
- Matchdamasker (röda), gäller såväl till hemma- som bortaställ
- Träningsdamasker.
- Suspensoar
- Handskar
- Underställ

Lagmaterial

Det åligger varje lag i ungdomsverksamheten att anskaffa material som anses nödvändigt för att bedriva verksamhet.

Materialet som anses vara nödvändigt är bland annat:

- Puckar
- Vattenflaskor + ställ
- Taktiktavlor
- Första förbandslåda
- Verktygslåda

Samtliga ovanstående inköp ska skötas av ansvarig materialförvaltare i respektive lag. Kostnaden för detta belastas respektive lag. För nystartade lag används de av föreningen tilldelade medel.

Ledar- och spelarkläder

Ledare och tränare i Brooklyn Tigers ska under träningar, matcher och övriga sammankomster med laget vara klädda i Brooklyn Tigers kläder.

Sponsring Ungdomslag.

Resor för lagen i Brooklyn Tigers

Brooklyn Tigers reser i stor omfattning till och från matcher och träningar. Därför är det naturligt att vår förening tar ett aktivt ansvar och verkar för en långsiktigt hållbar miljö och en ökad trafiksäkerhet. Det är därför styrelsens förhoppning att denna policy ska kännas som en vänlig omtanke på vägen.

Delaktighet

Brooklyn Tigers styrelse utgår från att samtliga spelare, ledare, anställda och förtroendevalda känner till föreningens policy och agerar utifrån den.

Buss eller personbil?

Vid persontransporter ska i första hand anvisat bussbolag användas, i andra hand personbilar. Buss ska alltid användas vid transporter som överstiger 80 km (enkel väg). Samåkning med andra lag inom/utanför föreningen i Luleås närområde ska eftersträvas. Vid Cuper och träningsläger där laget är borta flera dygn kan 80 km överstigas om övriga regler vid personbilstransporter följs.

När personbilar används ska följande regler gälla:

- Planera resandet i så god tid att hastighetsgränserna ej behöver överskridas
- Antalet passagerare får ej överstiga registreringshandlingens tillstånd
- Nyktra och drogfria förare
- Krockkudde på förarplatsen
- Trepunktsbälten ska finnas och användas av samtliga passagerare
- Bilen ska ha minst 3 mm mönsterdjup på sommardäck och 4 mm på vinterdäck
- Säker körning förutsätter att trafikregler/bestämmelser följs.

Att åka buss

Brooklyn Tigers ställer följande krav på de bussbolag som anlitas vid föreningens transporter.

- Bussbolaget skall följa gällande trafiklagstiftning
- Man anlitar endast dokumenterat kvalificerade förare med minst ett års yrkesmässig erfarenhet och som ej är ålders - eller sjukpensionär
- Vid dåligt väder bör ej s.k. dubbeldäckare användas. Under vintern ska det bussbolag som anlitas rådfråga Vägverkets trafikinformation om väglag
- Vi hyr endast bussar med säkerhetsbälten som också ska användas av samtliga passagerare vid föreningens transporter
- Dokumenterad bromstest var 6:e månad

- De bussbolag som anlitas ska ha god kunskap om Brooklyn Tigers resepolicy och skriftligen bekräfta att våra krav tillämpas vid transporter som bolaget utför på vårt uppdrag.

Bilaga : Tvättråd Hockeyutrustning

TIPS PÅ HUR DU VÅRDAR DIN HOCKEYUTRUSTNING.

Det är viktigt att sköta sin hockeyutrustning. Smutsiga och svettiga skydd kan orsaka eksem och infektioner som i värsta fall kan hålla dig och dina medspelare borta från spelet i veckor.

- Underställ och hockeystumpor maskintvättas (önskvärt 60°) med liknande färger efter varje träning. Ha gärna dubbla uppsättningar.
- Halsskydd maskintvättas 40° varje vecka med liknande färger. Hängtorkas. Ha gärna ett extraskydd.
- Damasker maskintvättas 40° med liknande färger och hängtorkas. Har det gått hål får ni ta fram nål och tråd.
- Träningströja maskintvättas 40° med liknande färger varannan vecka. Har det gått hål får ni be någon laga den.
- Matchtröja maskintvättas 30° vid behov. Har det gått hål får ni be någon laga den.
- Suspensoar tvättas en gång i månaden. Ta ur plasten som går att torka av. • Kroppsskydd: Skulderskydd, Armbågsskydd, Benskydd maskintvättas med en handduk i 40° eller i en i en tvättpåse, hängtorkas. Skydden bör tvättas en gång i månaden. Är skydden i olika färger tvättar ni de var för sig. JOFA/RBK skydd tål detta.
- Handskar maskintvättas korttvätt i 30° tillsammans med en handduk eller i en i en tvättpåse, "OBS" använd inte sköljmedel. Handskarna bör tvättas en gång i månaden. Lufttorkas, det kan ta ett tag. För att ytterligare ta bort lukt, kan man lägga handskarna i en plastpåse och lägga in de i frysen. Det som förstör handskarna är handsvetten.
- Hjälmens kan handtvättas med tvättsåpa och sköljas under kranen. Hängtorkas. Dra skruvarna i hjälmen.
- Hockeybyxor maskintvättas i 30° vid behov, lätt centrifugering, hängtorkas. På en del byxor går plastplattorna att ta ut.
- Skridskor skenorna torkas av och sätt inte på fuktiga skridskoskydd, ta ur sulan. Använd gärna en skotork. Kolla dina snören, ha gärna ett par extra i hockeytrunken.

Övrigt

För att inte riskera att tvättmaskinen tar skada och att grafiken på skydden försvinner kan du lägga skydden i en tvättpåse.

Det ni inte tvättar hänger ni upp så det får torka, annars möglar det.

Vi ska inte bara vara duktiga hockeyspelare utan vi ska även vara friska snygga, hela och rena.

