Hej!

Vi vill med dessa uppmaningar förtydliga hur vi gör för att visa omtanke för varandra i dessa pandemitider och värna om hälsan hos våra ledare, barn och föräldrar. Dessa saker gäller för våra lag med start torsdag 19/11, vi vill minska smittspridningsrisk för barn och vuxna. Det vi ser är att vi kan med dessa punkter minska kontakter mellan olika personer både i intensitet och i tid (exponering/kontakt med smittad person innebär en smittrisk och långvarig exponering ger ytterligare ökad smittrisk).

* Träning är viktigt men just ishockey som träning är inte en prioriterad verksamhet, skola är det.
* Barn ska inte ha någon sjukdomssymptom vid träning, ej t.ex. hosta eller snuva.
	+ - Man ska vara symptomfri i 48 timmar innan återkomst till träning.
* Då någon i familjen har Covid, eller Covid liknande symptom.
	+ - Skicka inte ditt barn till träningen, är barnet hemma minskar oron.
		- Information ska ges till lag vid konstaterad Covid.
* Byt om hemma så mycket som möjligt. När ni kommer till hallen, använd avbytarbänk och/eller ett eller två omklädningsrum om det är trångt.
	+ - 1 m avstånd i omklädningsrum och på avbytarbänk.
		- Låt isen och båsen tömmas från avgående lag innan egna spelare ges tillträde, gäller även för sista lilla ombyte och skridskoknytning.
* Omklädningsrumstid minskas till 15 min före och vi ser till att tiden efteråt minimeras samt anpassas för att inte hamna i direkta möten med efterföljande lag.
	+ - Duschning sker hemma.
		- Ledare ska styra upp logistik med mål att minimera antalet direkta möten (ex. utgång kan ske när efterföljande lag är på isen).
* Målvakter kan undantas från 15 min före och ombyte hemma.
* Blanda inte åldersgrupper, enbart normala träningsgrupper.
* Ordning bland spelare, bus i omklädningsrum accepteras inte.
* Samtliga ledare behöver inte närvara på alla träningar och framförallt inte i omklädningsrum, vuxna – håll avstånd! Kliv gärna direkt in på isen.
	+ - Trots allt är vuxennärvaro i omklädningsrum viktigt.
* Möten mellan vuxna sker digitalt (TEAMS, ZOOM) t.ex föräldra- och ledarmöten. Planering på plats inför träning - håll avstånd.
* Kampövningar undviks, typ en mot en i hörnet.
* Ingen publik på träning eller match.
* Varken matcher eller träningsmatcher genomförs.

Vänligen ta till er av denna information och sprid den till era lag, hälsningar med omtanke.

Anders Öhlund Ordf. Antnäs BK och Jan Ukonsaari Ordf. Brooklyn Tigers Unga HF