



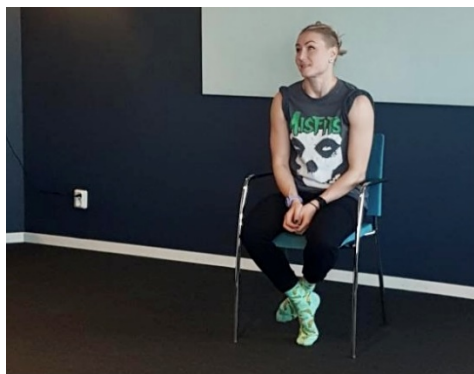
## Nyhetsbrev december 2020

Här kommer årets sista nyhetsbrev och en julhälsning från styrelsen.

### Inspiration, motivation och kunskap

I F06 har gjorts en fin satsning för att fylla på med kunskap och inspiration när matcherna ställdes in i början av november. Bland annat fick tjejerna ta del av två intressanta föreläsningar:

Anja Stridsman, framgångsrik boxare från Luleå som bott och tävlat i Australien i många år, berättade om sin resa. Hon pratade också om mål, utveckling och utmaningar.



Lars Lundgren från Hermelinen, ett riktigt ess i träningsfysik som bl.a. jobbat 6 år med basketdamernas landslag. Lars gav nyttiga träningstips men pratade också om att nyttja varje individs specifika egenskaper.



Laget har sedan jobbat vidare på egen hand kring bland annat feedback och superkrafter.

### Möt våra nya unga ledare



Vi är glada över att ha rekryterat nya tränare från vår egen förening, tre tjejer som är assisterande coacher i våra två nystartade lag. Elin Asp Viken i P13/14, Leah Sundelin och Ella Wallgren i F13/14. De har alla tre spelat basket i Brooklyn sedan de var sex, sju år. Ella i F06 och Leah och Elin är 07:or i F07/08.

Hur är det att vara ledare i basket?

- Det är roligt, säger Leah och de andra håller med.
- Lärorikt men också lite spännande ibland, säger Elin som har hela 23 spelare i det lag hon tränar.
- Det funkar bra, pojkarna gör oftast som jag säger.

Ni kanske själva kommer ihåg hur det var att börja spela basket när ni var i samma ålder?

- Jo det kan jag komma ihåg men det kan ändå vara lite knepigt att veta vilken nivå man ska lägga övningarna på så det inte blir för svårt, säger Ella.

För Brooklyn är det förstås positivt att få unga att engagera sig som ledare. De är förebilder för de små och får själva chansen att utvecklas.

Vill du engagera dig som ledare? Ta kontakt med någon i styrelsen eller din närmaste ledare. Självlärt erbjuder föreningen utbildning och stöttning.

## Hälsning från styrelsen

Julen närmar sig och en annorlunda höstsäsong går mot sitt slut. Vi hann med att spela några matcher i alla fall och efter tävlingsstoppet har det dribblats, studsats och svettats på träning nästan som vanligt i våra lag. Stort tack till våra ledare!

Nya restriktioner med stängda hallar gör att vi inte längre kan träna inomhus fram till den 24 januari. Nu hoppas vi att ni får ett skönt jullov och att verksamheten kan återupptas när ljuset börjar återvända igen.

Vi kan också berätta att föreningen fick ett glädjande besked några dagar före jul, en välbehövlig julklapp då vi beviljats 55 000 kronor från Luleå kommuns Coronastöd. Hur pengarna ska användas får vi titta närmare på nästa år.

Slutligen en julkhälsning från oss i styrelsen, bilden tagen vid årets sista styrelsemöte den 18 december som förstas genomfördes digitalt:



*Lars Wallgren, Maria Wallgren, Daphne Djurberg, Marith Petäjaniemi, Peter Öqvist, Fredrik Kling, Andreas Nyström, Ulrika Edén och Michaela Asp Viken*

**Brooklyn Eagles - för så många så möjligt så länge som möjligt!**