

LATHUND BASKETREGLER FÖR SERIESPEL I NORRBOTTENS BDF 2022/2023

	Senior och U19	HU1, HU2 & DU1, DU2	HU3, HU4, HU5 & DU3, DU4, DU5
Antal spelare	5 mot 5	5 mot 5	5 mot 5
Speltid	4 x 10 min	4 x 10 min	4 x 10 min
Förlängning - 5 min	Ja	Ja	Ja
Oavgjorda matcher	Nej	Nej	Nej
Time-out	Ja	Ja	Ja
Bollinnehavsmarkör	Ja	Ja	Ja
Protokoll	SBBF's officiella	SBBF's officiella	SBBF's officiella
Poäng	1, 2 och 3 poäng	1, 2 och 3 poäng	1, 2 och 3 poäng
Byten	Fria byten, begär hos sekretariat	Fria byten, begär hos sekretariat	Fria byten, begär hos sekretariat
Korg	3,05 cm	3,05 cm	3,05 cm
Bollstorlek	Herr 7, Dam 6	Herr 7, Dam 6	Herr 6, Dam 6
3, 5 och 8 sekunder	Ja	Ja	Ja
24-sekunder	Ja	Ja	Nej
Fouls*	Ja	Ja	Ja
Lagfoul - 5 st	Ja	Ja	Ja
Straffkast / Bonuskast	Ja	Ja	Ja
Zonförsvaret	Ja	Ja	Nej
Bakåttspel	Ja	Ja	Ja
Licens**	Ja	Ja	Ja
Domartillsättning	NBDF	Förening	Förening
Sunt förnuft	Ja	Ja	Ja

* personlig, osportslig, dubbel, diskv, teknisk ** licenser ansöks via Profixio

Att tänka på vid hemmamatch...

Hemmalaget ansvarar för att förse bortlaget med bollar för uppvärmning men självklart kan lagen ta med sig egna bollar till bortamatcher.

Hemmalaget bestämmer färg på speldräkten. Som bortalag ska man vara beredd på att byta färg. Gör gärna upp om detta innan matchdagen.

Du som coach, tänk på att du är ett föredöme för dina spelare. Hjälp och stötta unga domare och andra ledare och fördela speltiden på ett föredömligt sätt.