# Br+Ñten bl+Ñ

# Bråten IKs ledarskapspolicy

# 2016

## Bråtens IKs ungdomsidrott ska bedrivas med följande riktlinjer:

* Ungdomar i alla åldrar ska vara välkomna till klubben. Vanligast är att barnen startar detta i samband med fotbollskolan.
* Alla ungdomar i sin respektive åldersgrupp ska beredas möjlighet att träna under ledning av utbildade ledare och tränare.
* Alla ungdomar i sin respektive åldersgrupp som är kallade till match ska få spela.
I poolspel eftersträvas att alla ska spela lika mycket.
* Ungdomsidrotten ska i de yngre åldrarna kännetecknas av lekfullhet och vara intresseväckande.
* Ungdomsidrotten ska i de äldre åldrarna kännetecknas av en successiv inriktning mot junioridrott, med alltmer ökat inslag av strukturerad träning och tävling.
* Alla ungdomar ska uppmuntras till, när de själva så önskar, att pröva på andra idrotter än de Bråtens IK kan erbjuda.
* Alla ungdomar ska, med anpassning till åldersgrupp, Minst en gång per säsong få information och utbildning i ämnen som tex:

\*Kost - idrott.

\* Sociala medier.
\*Förebyggande och avhjälpande av idrottsskador.
\*Rent spel/tävlande (fair play).
\*Droger och dess verkan på hälsan.

* Alla ungdomar ska ges lika möjlighet att delta i de av distriktidrottsförbunden arrangerade träningsaktiviteter, tävlingar och cuper.
* Alla ungdomar som så önskar, ska ges möjlighet att kvalificera sig för deltagande i distriktidrottsförbundens ungdomssatsningar.
* Föräldrar ska tidigt engageras i och intresseras av ungdomsidrotten i syfte att delta som ledare eller som medhjälpare i övrigt utskottsarbete.
* Minst en tränare med ledarskapsutbildning Diplom C i varje lag ät rekommendationen.
* Ledare ska följa föreningens policy för sociala medier.

## Bråtens IK junior - och senioridrott ska bedrivas med följande riktlinjer:

* Alla juniorer och seniorer ska vara välkomna till klubben. Om det framkommer något som kan skada eller ”riskera laget” inom Bråtens IK så kan styrelsen i samråd med ledare utesluta spelaren.
* Alla juniorer och seniorer ska beredas möjlighet att träna under ledning av välutbildade ledare och tränare.
* Junior och senioridrotten ska kännetecknas av väl planlagd och genomförd träning och tävling.
* Junior och senioridrotten ska en gång per säsong få information och utbildning i ämnen som t.ex.:

\* Kost – idrott

\* Sociala medier
\* Förebyggande och avhjälpande av idrottsskador.
\* Rent spel/tävlande (fair play).

 \* Droger och dess verkan på hälsan.

* Aktiva inom juniorer och senioridrotten ska ges möjlighet att kvalificera sig för deltagande i distriktförbundens elitsatsningar.
* Föräldrar ska engageras i och intresseras av junior och senioridrotten i syfte att delta som medhjälpare samt utskottsarbete.