

Reviderad 2022-02-20.



FÖR DIG SOM BÖRJAR SPELA HANDBOLL I BHF

Välkommen till Brännans handbollsklubb och roligt att du vill börja spela handboll som är en sport med fart och fläkt.

Brännans handbollsklubb bildades 2012 och är en förening enbart för pojkar, för flickor som vill spela handboll finns en förening som heter Härnösands Handbollsklubb, HHK.

I detta dokument vill vi ge lite information om vår förening och vår verksamhet. Du och dina föräldrar är alltid välkommen att ta kontakt med dina tränare/lagledare eller vårt kansli eller med någon i styrelsen om det är något ni undrar över.

Säker idrott

Att delta i ett föreningsliv är roligt och ger oftast nya och trevliga kamrater. Föreningens styrelse har ansvar för att all vår verksamhet är säker och att alla tas om hand på ett bra sätt. Föreningen har olika policydokument och handlingsplaner för att undvika icke önskvärda händelser och där kan nämnas dokument *Orangea tråden*, *Krisplan* och *Kränkande behandling* vilka behandlar verksamheten och om olyckor eller kränkningar händer för våra medlemmar och det finns även handlingsplaner för åtgärder vid dessa händelser. Vi har även utarbetat en drog- och en trafiksäkerhetspolicy, alla dessa dokument finns i lagpärmarna eller på hemsidan.

Träningar

För att bli bra i en idrott så måste man träna och handbollens träningar bedrivs inomhus i någon av de hallar som finns i kommunen. Beroende på ålder så tränar man 1-3 gånger i veckan och din tränare ger dig mer information om vilken hall och vilka tider du tränar. För att träningen skall bli så effektiv som möjligt tänk på följande:

- Kom i tid till träningen så ingen behöver stå och vänta på dig.
- Ha med rätt utrustning.
- Meddela din tränare i god tid om du inte kan vara med på en träning.
- Dina föräldrar får mycket gärna vara med på din träning.

Matcher

Belöningen för allt slit på träningar är att få spela matcher och då du är 7-10 år så arrangeras det cuper i handbollsföreningarna inom det förbundet vi tillhör vilket är Handbollförbundet Norr. I 7-10 års ålder spelar man på liten plan med mjuk handboll.

Från elva årsåldern spelar man på stor plan och med en handboll i läder vars storlek avgörs av hur gammal du är. Naturligtvis skall du få spela med en boll du kan hantera. I den åldern finns det serier som vårt handbollförbund ordnar och som våra lag deltar i. 1-2 gånger per månad är det matcher och det sker ofta i sammandrag med flera matcher samma dag. Räkna med att vara borta en hel dag då det är sammandrag och dessa är alltid på helger. Sammandragen spelas på olika orter inom hela handbolldistriktet så att det kan bli tidiga morgnar och sena eftermiddagar utifrån hur långt man skall resa.

Äta rätt och mycket

Handboll är snabb och energikrävande idrott så det är viktigt att du äter ordentligt i samband med träning och matcher. Är du borta en hel dag på en cup eller serie-sammandrag är det viktigt att du har ordentligt med mat med dig annars kommer du inte orka spela alla matcher. Vi undviker godis och läsk innan match.

Föreningens kansli, klubblokal och styrelse

Klubblokalen finns i en källarlokal på Skeppar Karls gränd 11 (mittemot gymnasiet). I vårt kansli arbetar vår kanslist men lokalen är också föreningens som kan användas till olika möten till exempel föräldramöten eller lagträffar. Föreningens styrelse har ansvar för att verksamheten bedrivs på ett idrottsligt rätt sätt och har också ansvar för den ekonomiska förvaltningen samt föreningens mål och visioner. Vilka som sitter i styrelsen kan man få information om via vår hemsida eller via vår kanslist. Föreningens årsmöte väljer styrelse.

Ekonomi

Att driva en idrottsförening kostar pengar och det är kostnader för hyra av hallar, lön till den kanslist som finns i föreningen, materiel, hyra av kansli/klubblokal och mycket annat. En del intäkter får föreningen via bidrag från staten (LOK-stöd) och kommunen men det täcker inte alla kostnader. Du som medlem måste också bidra till föreningens intäkter. Som medlem gäller följande ekonomiska förutsättningar:

Medlemsavgift

Betalas en gång per säsong och det görs på hösten. Du kan betala som enskild medlem eller så kan hela familjen vara med i föreningen och då betala ett familjemedlemskap. Varje lag har ett eget inbetalningskonto dit medlemsavgiften skall inbetalas till. Information om kontonummer får du av lagets ekonomiska ansvarige. Det är föreningens årsmöte som beslutar om medlemsavgiftens storlek.

Träningsavgift

Betalas i oktober och storleken på träningsavgiften är beroende på ålder. Varje lag har ett eget inbetalningskonto dit träningsavgiften skall betalas till.

Information om kontonummer får du av lagets ekonomiska ansvarige. Det är föreningens styrelse som beslutar hur stor avgiften skall vara.

Ekonomiska aktiviteter

Ovanstående avgifter räcker tyvärr inte för att föreningens ekonomi skall gå ihop utan under säsongen så förekommer några ekonomiska aktiviteter som alla medlemmar skall delta i. Det är styrelsen som beslutar om vilka aktiviteter föreningen skall ha och f. n. så är det arbetsinsatser vid Härnösands Stadsfest, julshow på curlinghallen, gräsklippning och inventering vid COOP. Styrelsen arbetar för att ha få men stora aktiviteter och mer information om dessa kommer på föräldramötena.

Gemensam kassa

Alla intäkter som kommer in i föreningen finns i föreningens gemensamma kassa. Några lagkassar som finns utanför vår bokföring får ej förekomma. Dock har varje lag ett eget lagkonto. För varje lag finns en resultatenhet där lagets intäkter och utgifter redovisas och information om lagets ekonomi ges till dess ekonomiskt ansvarig förälder. Varje lag kan utföra egna arbetsinsatser och få betalt för dessa och de redovisas då som lagets egna pengar och kan användas till kostnader för exempelvis gästkort vid cuper eller resor. De egna inarbetade medlen får dock inte användas till att betala medlem-och träningsavgifter till den egna föreningen.

Anmälningavgifter, resor och gästkort

Föreningen betalar anmälningavgifter för deltagande i serier och max tre cuper för lagen. Vill ett lag vara med i fler än tre cuper under säsongen så får spelarna själva betala anmälningavgiften. För resor till seriesammandrag och de flesta cuper samt för kostnader gällande gästkort vid cuper står spelaren själv för dessa kostnader.

Detta var en kort beskrivning över vår verksamhet och naturligtvis uppkommer det fler frågor och för att få svar på dem så är du som spelare eller dina föräldrar välkomna att ta kontakt med vår kanslist eller någon i styrelsen. Läs också mer i våra övriga dokument som finns på vår hemsida.