

Upprättat 2022-02-22.



TRÄNARE I BRÄNNANS HANDBOLLSKLUBB

Du är hjärtligt välkommen som tränare i vår handbollsklubb.

Föreningen som har drygt 250 bedriver verksamhet enbart för pojkar. Handbollspelande flickor tar Härnösands Handbollsklubb hand om och vi har även en tredje handbollsförening i kommunen då Ramviks IF bedriver handboll för både pojkar och flickor. Vi vill med detta dokument göra det lättare för dig som ny tränare/ledare att komma in i föreningen och ge dig stöd i ditt nya uppdrag.

Föreningen

Föreningen bildades 2012 och vår vision är att alltid ha ett seniorlag, vårt representationslag, och vår ambition är att det alltid skall komma nya spelare underifrån så därför är det viktigt att ha en bred ungdomsverksamhet med lag i varje åldersgrupp.

Ansvar som tränare/ledare

Du som ledare tar hand om vår kommande generation och det är viktigt att du är ett föredöme för de ungdomar du tränar. Ditt uppförande på träningar och matcher är därför viktigt och föreningen vill att du är en god representant för Brännan. Det är också viktigt att du har god kontakt med vår kanslist (se nedan) och styrelsen och följa de direktiv styrelsen ger samt delta i de träffar som styrelsen initierar. Du skall som ledare inför säsongstart skriva ihop en planering för ditt lag (vilka cuper och serier ni skall delta i och så vidare) och lämna in den till styrelsen. Denna säsongplanering skall presenteras för föräldrarna vid första föräldramötet. I slutet av säsongen skall du skriva en verksamhetsberättelse för ditt lag som skall ingå i föreningens gemensamma verksamhetsberättelse inför årsmötet. Årsmötet brukar hållas under hösten i början på säsongen.

Det är en stor fördel att vara flera ledare runt ett lag för det blir ganska sårbart om man endast är en ledare. Styrelsen hjälper gärna till för att förstärka ledarstaben runt laget. Se även dokumentet.

Föräldramöte

Inför varje säsong ska man bjuda in föräldrarna till ett föräldramöte för att föra dialog och informera om kommande säsong. När ni bestämt datum för detta, meddela styrelsen så kommer en eller två representanter för att informera föräldrarna om föreningen och som stöd till er tränare. Förslag på agenda på föräldramöte:

Träningsstider

Medlems- och träningsavgifter (styrelsen)

Cuper, inklusive föreningsgemensam cup

Beställa kläder, Stadium.se

Resor (styrelsen)

Lagkassa

Laget.se (supertext)

Funktionärer i laget (tränare, lagledare, arbetsinsatsansvarig, ekonomiansvarig, sekretariatsutbildning)

Hantering av personuppgifter

Arbetsinsatser för föreningen (styrelsen)

USM?

Säsongsavslutning

Kansli/klubblokal

Vårt kansli som även är vår klubblokal är belägen i en källarlokal på Skeppar Karls gränd 11 (mitt emot gymnasiet). På kansliet arbetar vår kanslist Ulf Sandin (som har smeknamnet Poffen). Vårt kansli är öppet måndag till torsdag 9.00-15.00 och fredagar 09.00-12.00. Vår klubblokal kan även användas till olika aktiviteter för ditt lag på kvällstid och på helger. Glöm dock ej att boka om du vill använda lokalen, det kan du göra hos Poffen. Vårt kansli kan du nå på telefon 0611-231 66 eller använd Poffens mobil 070-204 18 69.

Ekonomi

En föreningsverksamhet genererar många kostnader och det är viktigt att man får in pengar så att verksamheten kan fortleva. Här nedan beskrivs de viktigaste ekonomiska reglerna:

- Det är styrelsen som fattar alla ekonomiska beslut.
- Behövs något inhandlas till ditt lag måste du ha en rekvisition som vår kanslist fixar.

- Arvoden inom föreningen till tränare/ledare förekommer inte.
- Ditt lag måste delta i de av styrelsen beslutade ekonomiska aktiviteterna.
- Du måste redovisa ditt lags olika aktiviteter på laget.se (närvarorapportera) för att föreningen skall erhålla det statliga LOK-stödet. Detta bidrag är en stor inkomstkälla till föreningen så det är viktigt att det inte missas. Mer information kan du få av föreningens LOK-stödsansvarige. Du får information av vår kanslist vem i styrelsen som har det ansvaret.
- Två tränare per lag får overall och avgiftsbefrielse för sina egna barn, se ekonomiska riktlinjer.

Utbildning

Att träna ungdomar är ett stort ansvar och vi vill gärna att du utbildar dig för att på bästa sätt kunna ta hand om våra barn och ungdomar. Minst en ledare i varje lag skall genomgå en utbildning vartannat år. Kostnaderna för utbildningar står föreningen för.

Tränarutbildningen delas in i två kategorier:

Barn- och ungdomstränarutbildning

Tränarutbildning 1 (TU 1): lägger mest fokus på grunderna i tränarjobbet då det gäller att ta hand om barn och ungdom. TU 1 riktar sig till dig som vill starta din karriär som handbollstränare och/eller till dig som är exempelvis förälder och ska träna barn mellan 6 och 10 år.

Tränarutbildning 2 (TU 2): riktar sig till dig som idag är tränare och ledare för barn mellan 10 och 12 år.

Tränarutbildning 3 (TU 3): riktar sig till dig som idag är tränare och ledare för barn/ungdomar mellan 12 och 14 år.

Tränarutbildning 4 (TU 4): riktar sig till dig som idag är tränare och ledare för ungdomar mellan 13 och 16 år.

Tränarutbildning 5 (TU 5): riktar sig till dig som idag är tränare och ledare för ungdomar mellan 16 och 19 år.

Seniortränarutbildning

Tränarutbildning 4 (TU 4): se ovan.

Tränarutbildning 5 (TU 5): se ovan.

Tränarutbildning 6 (TU 6): till dig som vill leda och träna ett elitlag i handboll.

Utbildningarna arrangeras av Handbollsförbundet Norr eller Svenska handbollsförbundet.

Planerade utbildningar nås via

<https://www.handbollnorr.se/Utbildning/Aktuellautbildningar/>

Tränarmöten

På klubblokalen har vi tränarmöten och det är viktigt att du deltar i dessa. Vid tränarmötet får du information om vad som händer i föreningen såsom ekonomiska aktiviteter, fördelning av träningstider, information från styrelsen. Vid vissa tränarmöten genomförs även utbildningar som är viktiga för dig i ditt ledarskap samt för ditt lag.

Handlingsplan mot kränkande särbehandling

Föreningen arbetar för en trygg miljö för alla, där du som tränare har en mycket viktig roll, inte bara som förebild utan aktivt att vägleda spelarna i hur de ger varandra positiv feedback och kommunicerar nolltolerans mot kränkande behandling.

Laget.se

Laget.se är ert centrala verktyg för kommunikation och administration, se "Guide för laget.se".

Funktionärer

I varje lag ser styrelsen gärna att ledarstaben utgörs av två tränare, en lagledare, en arbetsinsatsansvarig samt ekonomisk ansvarig. Med dessa roller, utöver tränarna, avlastas tränarna som då kan fokusera på att planera och genomföra meningsfulla träningar och utvecklande matcher. Från och med att laget börjar spela seriespel (C-ungdom 11-12 år) genomförs matcher i sammandragsform. Då spelas flera matcher samma dag i någon av idrottshallarna i distriktet. När vi själva ordnar sammandrag är det vi som sköter sekretariatet. Sekreterare registrerar alla händelser i Digimatch i realtid och tidtagaren sköter matchklockan. Handboll norr genomför utbildningar varje år och målet är att sex föräldrar/lag anmäler sig till detta så att man kan turas om att sköta sekretariatet.

Lok-stöd

Förkortningen LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd och avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 7 och 25 år. Alla aktiviteter, även om ni träffas för att göra något trevligt med laget utanför ordinarie träning, måste närvarorapporteras via laget.se. Detta är kopplat till idrottonline. Föreningens styrelse gör sedan ansökan om utbetalning. 2021 var LOK-stödet: ledarstöd 21 kr, extra ledarstöd 5 kr och deltagarstöd 7 kr. Det är en viktig inkomstkälla till föreningen.