

Brännans HF:s Covid 19-restriktioner vid träning och tävlingsverksamhet

Den som har symptom ska inte delta i eller närvara vid vår verksamhet.

- Stanna hemma
- Testa dig
- Undvik att träffa andra

Dessa råd gäller både den som är vaccinerad och den som är ovaccinerad och självklart både ledare och spelare.

Vid träningsverksamhet

- Informera om att det är viktigt att stanna hemma vid symtom.
- Upprätthåll möjligheterna till god handhygien.
- Skapa förutsättningar för att deltagare kan hålla avstånd både inom- och utomhus.
- Skapa förutsättningar så att in- och utpassering kan disponeras så att trängsel undviks.

Vid konstaterat fall av covid-19 i träningsgruppen

- Folkhälsomyndigheten rekommenderar att den som träffat någon med konstaterad covid-19 testar sig direkt även om de inte har symtom (gäller högstadie- och gymnasieåldern). Vid symtom rekommenderas testning även av barn som går i förskoleklass eller grundskola.
- Den som är vaccinerad och som inte uppvisar symtom behöver inte stanna hemma i väntan på provsvar.
- Den som är ovaccinerad bör undvika nära kontakt med andra i väntan på provsvar.

- Vid bekräftad smitta i laget - Ledare för berört lag informerar styrelsen (info@brannanhandboll.se) hur många som är bekräftat smittade.

Vid tävlingsverksamhet

För division 3 och nedåt samt för barn- och ungdomshandboll: Vid bekräftad Covid-smitta i truppen ska kontakt tas med Handboll Norr angående om matcher ska genomföras eller inte.

Råd till besökare/publik

För den som planerar att besöka matcharrangemang påminner vi om att den som uppvisar symptom ska stanna hemma samt att:

- Visa hänsyn till din omgivning och undvik onödig trängsel.
- Tvätta/desinficera händerna om möjlighet finns.
- Om du är över 18 år - förbered dig genom att se till att du kan uppvisa giltigt vaccinationsbevis och legitimation vid arrangemang som kräver det. Du ska vara vaccinerad med två doser och det ska ha gått minst 14 dagar sedan den andra dosen. Vaccination är förutsättningen för ett bevis och kan inte ersättas med bevis på genomgången infektion eller negativt test.
- Sällskap får inte överstiga 8 personer och ska hålla ett avstånd på 1 meter i sidled, framåt och bakåt samt sitta ned på anvisad plats.

Källa:

[Med anledning av coronaviruset - Svenska Handbollförbundet \(svenskhandboll.se\)](https://www.1177.se/)

<https://www.1177.se/>