



NY SOM TRÄNARE I BRÄNNANS HANDBOLLSKLUBB

Du är hjärtligt välkommen som tränare i vår handbollsklubb.

Föreningen som har drygt 150 medlemmar bedriver verksamhet enbart för pojkar. Handbollspelande flickor tar Härnösands Handbollsklubb hand om och vi har även en tredje handbollsförening i kommunen då Ramviks IF bedriver handboll både för både pojkar och flickor. Vi vill med detta dokument göra det lättare för dig som ny tränare/ledare att komma in i föreningen och ge dig stöd i ditt nya uppdrag.

Föreningen

Föreningen bildades 2012 och vår vision är att alltid ha ett seniorlag, vårt representationslag, och vår ambition är att det alltid skall komma nya spelare underifrån så därför är det viktigt att ha en bred ungdomsverksamhet med lag i varje åldersgrupp.

Ansvar som tränare/ledare

Du som ledare tar hand om vår kommande generation och det är viktigt att du är ett föredöme för de ungdomar du tränar. Ditt uppförande på träningar och matcher är därför viktigt och föreningen vill att du är en god representant för Brännan. Det är också viktigt att du har god kontakt med vår kanslist (se nedan) och styrelsen och följa de direktiv styrelsen ger samt delta i de träffar som styrelsen initierar. Du skall som ledare inför säsongstart skriva ihop en planering för ditt lag (vilka cuper och serier ni skall delta i och så vidare) och lämna in den till styrelsen. Denna säsongsplanering skall presenteras för föräldrarna vid första föräldramötet. I slutet av säsongen skall du skriva en verksamhetsberättelse för ditt lag som skall ingå i föreningens gemensamma verksamhetsberättelse inför årsmötet. Årsmötet brukar hållas under hösten i början på säsongen.

Det är en stor fördel att vara flera ledare runt ett lag för det blir ganska sårbart om man endast är en ledare. Styrelsen hjälper gärna till för att förstärka ledarstaben runt laget. Se även dokumentet Tips för nystartade lag.

Detta dokument är upprättat 2016-04-09.

Kansli/klubblokal

Vårt kansli som även är vår klubblokal är belägen i en källarlokal på Skeppar Karls gränd 11 (mitt emot gymnasiet och Landgrenskolan). På kansliet arbetar vår kanslist Ulf Sandin (som har smeknamnet Poffen). Poffen har mångårig erfarenhet både som handbollsspelare och tränare och har även tränat lag i elitserien. Poffen kan du alltid kontakta om du har några frågor om handbollsträning och han besöker gärna ditt lags träning och ger goda råd. Vårt kansli är öppet måndag till torsdag 9.00-15.00 och fredagar 09.00-12.00. Vår klubblokal kan även användas till olika aktiviteter för ditt lag på kvällstid och på helger. Glöm dock ej att boka om du vill använda lokalen, det kan du göra hos Poffen. Vårt kansli kan du nå på telefon 0611-231 66 eller använd Poffens mobil 070-204 18 69.

Ekonomi

En förenings verksamhet genererar många kostnader och det är viktigt att man får in dessa pengar så att verksamheten kan fortleva. Här nedan beskrivs de viktigaste ekonomiska reglerna:

- Det är styrelsen som fattar alla ekonomiska beslut.
- Behövs något inhandlas till ditt lag måste du ha en rekvisition som vår kanslist fixar.
- Arvoden inom föreningen till styrelse och tränare/ledare förekommer inte.
- Ditt lag måste delta i de av styrelsen beslutade ekonomiska aktiviteterna.
- Du måste redovisa ditt lags olika aktiviteter i Idrott online för att föreningen skall erhålla det statliga LOK-stödet. Detta bidrag är en stor inkomstkälla till föreningen så det är viktigt att det inte missas. Mer information kan du få av föreningens LOK-stödsansvarige. Du får information av vår kanslist vem i styrelsen som har det ansvaret.
- Två tränare per lag får overall och avgiftsbefrielse för sina egna barn, se ekonomiska riktlinjer.

Utbildning

Att träna ungdomar är ett stort ansvar och vi vill gärna att du utbildar dig för att på bästa sätt kunna ta hand om våra barn och ungdomar. Den grundläggande utbildningen (basutbildning) som finns inom handbollen är Framtidens handbollsspelare som lägger fokus mest på grunderna i tränarjobbet då det gäller att ta hand om barn och ungdom. Grundutbildningen kan man få genom att gå Plattformen som arrangeras av SISU/Idrottsutbildarna. Det är samma utbildning som Framtidens handbollsspelare men man genomför utbildningen tillsammans med ledare/tränare från andra idrotter och man måste sedan lägga till en handbollsdel. Vill man sedan utbilda sig vidare har handbollen en stegutbildning som heter Tränarskola. Tränarskola 1 (TS1) genomförs av vårt specialdistriktsförbund Västernorrland/Jämtlands handbollförbund (VJHF) och sker inom deras distrikt. Vill man gå vidare till tränarskola 2 (TS2) måste man söka sig utanför distriktet. Minst en ledare i varje lag skall genomgå en utbildning vartannat år., kostnaderna för utbildningar står föreningen för.

Detta dokument är upprättat 2016-04-09.

Tränarmöten

På klubblokalen har vi tränarmöten och det är viktigt att du deltar i dessa. Vid tränarmötet får du information om vad som händer i föreningen såsom ekonomiska aktiviteter, fördelning av träningstider, information från styrelsen. Vid vissa tränarmöten genomförs även utbildningar som är viktiga för dig i ditt ledarskap samt för ditt lag.

Kränkande behandlingsplanen.

Föreningen arbetar för en trygg miljö för alla, där du som tränare har en mycket viktig roll, inte bara som förebild utan aktivt att vägleda spelarna i hur de ger varandra positiv feedback och kommunicerar noll tolerans mot kränkande behandling.