



Så många som möjligt,  
så länge som möjligt

*Vår barn- och ungdomspolicy*



# Barn- och Ungdomspolicy

## Välkommen till BSH Österlen

I BSH Österlen välkomnar vi alla barn och ungdomar som vill leka och spela fotboll.

Vi vill att de som engagerar sig i sektionen ska känna glädje och gemenskap och ta del av de sunda värderingar vi vill förmedla.

Vårt mål är att så många som möjligt ska vara med i sektionen så länge som möjligt!

Som fotbollsspelare i BSH Österlen ska man utvecklas som individ och lagkamrat och med hjälp av våra duktiga och välutbildade ledare få alla rätta förutsättningar att lyckas. Våra fotbollsträningar är åldersanpassade och våra ledare utbildade att lägga upp träningen så att barn och ungdomar får möjlighet att i sin egen takt utvecklas på såväl individ- som på lag-nivå.

Vår barn- och ungdomspolicy beskriver vad BSH Österlen står för och vad vi tycker är viktigt.

BSH Österlen är fr.o.m. 2019-11-01 en sektion i samarbetet mellan Borrby IF och Hammenhögs IF.

*Denna Policy baseras på Svenska Fotbolls Förbundets riktlinjer presenterade i "Fotbollens SPELA, LEK OCH LÄR"*





# Barn- och Ungdomspolicy

## Våra värderingar

- Alla i BSH Österlen behandlas lika och alla är välkomna att vara med.
- BSH Österlen tar avstånd från all form av trakasserier och kränkande särbehandling och vi accepterar inte att sådant förekommer i vår sektion.

## Fair play enligt BSH Österlen

Vi förväntar oss nedanstående av våra spelare, ledare och föräldrar:

- Vi följer fotbollens regler.
- Vi protesterar inte mot domslut.
- Vi hejar och stöttar vårt lag och vi hånar inte motståndarna.
- Vi ser på domarna och motståndarna som fotbollskompisar.
- Vi tackar alltid varandra efter spelad match.
- Vi uppmuntrar till juste spel.
- Vi använder ett vårdat språk mot medspelare, motståndare och domare.

## Spelarens ansvar

- Meddela i god tid om du inte kan delta i träning eller match. Vid sjukdom som förvärras av idrottsaktivitet ska du helt avstå från att träna och spela match!
- Passa tider till alla samlingar.
- Hjälptill att ta fram och plocka tillbaka material till träning eller match.
- Hjälptill att städa och hålla ordning i omklädningsrummet vid träning eller match (gäller även när vi är hos andra sektioner) samt i klubbstugan vid samlingar.
- Hjälptill vid sektionens arrangemang.
- Delta vid lagets och sektionens informationsmöten och ta del av all information som kommer från sektionen.
- Respektera ledares och domares beslut under träning och match.
- Ha alltid rätt utrustning (fotbollsskor och benskydd) vid träning och match.
- Sträva efter att göra ditt bästa på varje träning och jobba på att utveckla ditt spel.
- Uppmuntra istället för att kritisera - var positiv och beröm dina lagkamrater så att de också kan utvecklas och ha roligt!
- På träning och match får du inte ha på dig smycken som kan skada dig eller någon annan. Det är därför nödvändigt att du tar av ev. halsband, ringar, örhängen eller piercingsmycken när du tränar eller spelar match.



# Barn- och Ungdomspolicy

## **Fotbollsträning i BSH Österlen**

Ingen får träna eller spela match utan att ha löst gällande avgifter.

Man får prova på att träna 3 gånger innan avgiften ska betalas.

## **Boll & Lek**

Verksamheten i Boll & Lek bygger på att alla barn skall få prova på att röra sig allsidigt. Leken har en stor roll i denna åldersgrupp, men bollen finns självklart med.

Träningen bedrivs till största delen i Borrby sporthall.

Vårterminen: Januari – Maj

Höstterminen: September - December.

När skolan har lov har även Boll & Lek det.

I Boll & Lek-gruppen är föräldrarnas närvaro viktig.

BSH Österlen ska uppmuntra barnen att delta i andra idrotter och aktiviteter.

*Träningstillfällen: 1 gång per vecka*

## **5-6 år**

I denna ålder provar man på att spela fotboll under lättsamma och roliga former. Det är viktigt att spelarna lär sig samspele i gruppen och de kan följa ledarnas instruktioner för att träningarna ska bli givande för alla deltagare.

BSH Österlen ska uppmuntra barnen att delta i andra idrotter och aktiviteter.

*Träningstillfällen: 1 gång per vecka*

## **7-9 år**

Fotboll ska vara en del i spelarnas motoriska och sociala utveckling, de ska lära sig vara justa och fostras i *Fair Play*. Träningen ska präglas av mycket lek och mycket bollkontakt. Träningen bör innehålla teknikövningar, allsidig motorisk träning och spel.

Uppflyttning av spelare permanent till äldre lag är inte tillåtet, men utlåning av spelare för att fylla ut lag får förekomma. Vilka spelare som väljs ut vid respektive match och ev. träning beslutas av båda lagets tränare i samråd.

Alla som tillhör laget ska ges möjlighet att delta i matchspel i form av sammandrag, serielöst-alternativt seriespel och prova på olika positioner. Match ska ses som ett annat sätt att träna.

Träningsflit och träningsnärvaro är en faktor vid laguttagning. Ingen får spela match utan att ha löst gällande avgifter.

BSH Österlen ska uppmuntra spelarna att delta i andra idrotter och aktiviteter.

*Träningstillfällen: 1-2 gånger i veckan.*

*Tränarutbildning: bör vara minst C-utbildning.*



# Barn- och Ungdomspolicy

## 10-12 år

Fotboll ska vara en del i spelarnas motoriska och sociala utveckling, de ska lära sig vara justa och fostras i *Fair play*. Träningen ska inriktas på att utveckla spelarnas teknik med mycket bollkontakt bl.a. genom smålagsspel samt allsidig motorisk träning. Fokus ska ligga på anfallsspel och att utveckla det egna bollinnehavet. Alla som tränar kontinuerligt ska ges möjlighet att delta i matchspel.

Uppflyttning av spelare permanent till äldre lag är inte tillåtet, men utlåning av spelare för att fylla ut lag får förekomma. Vilka spelare som väljs ut vid respektive match och ev. träning beslutas av båda lagens tränare i samråd.

BSH Österlen ska uppmuntra spelarna att delta i andra idrotter och aktiviteter.

*Träningsstillfällen:* 2-3 gånger i veckan.

*Tränarutbildning:* bör vara minst C-utbildning.

## Vid matchspel 10-12 år

Ingen får spela match utan att ha löst gällande avgifter.

Tränaren ska vid laguttagning och coachning tänka på att

- Träningsflit och Träningsnärvaro kan vara en faktor vid laguttagning.
- Alla som är kallade till match ska få spela.
- Spelarna ska uppmuntras att testa alla positioner i laget.
- Spelarna ska få bestämma och ta egna beslut så mycket som möjligt under matchen.

## 13-16 år

Spelarna ska uppmuntras att fortsätta träna för att utvecklas som fotbollsspelare, de ska lära sig vara justa och fostras i *Fair Play*. Position och styrkor i laget bör alltmer tydliggöras under träning och match. Träningen ska inriktas på att utveckla den enskilde spelarens teknik, matchlika spelövningar och positionsträning samt allsidig träning för att utveckla styrka och snabbhet.

Om en spelare har kommit långt i sin fotbollsutveckling ska han eller hon ges möjlighet att träna och spela match med högre åldersgrupper. Spelaren kan ändå fortsätta att tillhöra sin egen åldersgrupp. Innan spelaren börjar träna med högre åldersgrupper ska tränare/ledare från båda åldersgrupperna diskutera detta och vara överens. Undantag från detta är om spelaren under en längre period visar att han eller hon permanent ska flyttas upp till nästa åldersgrupp eller seniorlag. Detta beslutas berörda ledare i samråd med spelaren och spelarens föräldrar.



# Barn- och Ungdomspolicy

Spelarna ska ges möjlighet till enskild feedback två gånger/år; en gång på våren innan serien börjar samt en gång på hösten efter seriens slut.

BSH Österlen ska uppmuntra spelarna att delta i andra idrotter och aktiviteter.

*Träningsstillfällen:* 2-3 gånger i veckan.

*Tränarutbildning:* bör vara minst B-utbildning.

## **Vid match 13-16 år:**

Ingen får spela match utan att ha löst gällande avgifter.

Tränaren ska vid laguttagning och coachning tänka på att:

- Träningsflit och närvaro ska vara en faktor vid laguttagning.
- Alla som är kallade till match ska få spela.
- Sett över hela säsongen bör varje spelare ha fått den speltid som motsvarar hans eller hennes närvaro och inställning på träningarna.
- Spelarna ska få bestämma och ta egna beslut så mycket som möjligt under matchen.

## **Läger och Cuper**

### **Skånes FF:s STU-träffar**

BSH Österlen står för hela kostnaden.

### **Skånelägret**

BSH Österlen står för hela kostnaden.

### **Cuper**

Alla lag ges möjlighet att varje år delta i minst 5 dagscuper varav 1 är vår egen cup (Sportlovscupen). I de lägre åldrarna rekommenderar BSH Österlen man deltar i cuper i sydöstra Skåne.



# Barn- och Ungdomspolicy

## Ledare i BSH Österlen

BSH Österlen är en sektion av moderföreningarna Borrby IF och Hammenhögs IF som bygger på frivilliga krafter.

Ungdomsverksamhetens största tillgång är engagerade och utbildade ledare. Alla ledare ska därför erbjudas utbildning efter behov. Sektionen ska också erbjuda ledarträffar för att öka klubbkänslan. Ledare rekryteras oftast bland föräldrar och de föräldrar som vill hjälpa till som ledare är alltid välkomna oavsett tidigare fotbollserfarenhet.

## Som ledare:

- Är du en förebild för spelarna. Följ *Fair Play!*
- Är du frikostig med beröm och fokuserar på det positiva.
- Är du engagerad både på och utanför fotbollsplanen.
- Är du tydlig med vilka förväntningar du har på spelare och föräldrar.
- Betalar medlemsavgift.
- Du ska känna till den grundläggande skadehanteringen för aktuell åldersgrupp. Sjukvårdsväska ska finnas med vid träning och match, vid skada är det viktigt att den behandlas snabbt med ex tryckförband. Det är ledarens uppgift att så snabbt som möjligt se till att skadad spelare kommer under läkarvård. I förekommande fall kontaktas föräldrarna som anmäler till försäkringsbolag.

Tränaren och ledaren ansvarar för att löpande bokföra lagets aktiviteter och ska rapportera direkt på [Laget.se](http://Laget.se) i utsatt tid, vilket genererar Lokalt / Statligt Aktivitetsstöd till sektionen.

Tränare och ledare ska bära sektionens klubbkläder vid match och i andra sammanhang där man representerar sektionen

Målsättningen är att tränare och ledare ser till att Laget har en väl fungerande föräldragrupp och att man kallar till föräldramöte två gånger per år.



# Barn- och Ungdomspolicy

## Vårdnadshavare i BSH Österlen

- Följ med ditt barn på matcher och träningar; ditt barn sätter stort värde på det
- Din insats är viktig för ditt barn och för sektionen; ställ upp och hjälp till där det behövs.
- Heja på laget ej på enskilda barn.
- Vid träning och match; uppehåll dig längs ena sidlinjen och håll avstånd till ledare och spelare. Kom ihåg att det är ditt barn som spelar och inte du. Håll dig lugn.
- Säkerställ att ditt barns transport till bortamatcher är klar innan ni kommer till samlingen.
- Instruera aldrig spelarna under match - ledarna leder laget!
- Respektera ledarens beslut. Var positiv och stöttande.
- Respektera domarens beslut - se domaren som en vägledare.
- Fråga ditt barn om matchen var kul och spännande, fråga ALDRIG efter resultatet eller hur många mål hen gjort.
- Belöna ALDRIG ditt barn för att det gör mål i matcherna.
- Ge beröm i stället för att leta fel.
- Skapa en god stämning vid match och träning.
- Tala aldrig illa om tränare, domare eller motståndare.
- Ställ upp som matchvärd.
- Kom ihåg att du också representerar BSH Österlen!

## BSH Österlens ungdomssektion

Ungdomssektionen består av minst 8 personer varav 2 är representanter för Hammenhögs IF och 2 är representanter för Borrby IF. En ekonomisk ansvarig ingår också i sektionen.

Minst 3 föräldrarepresentanter ska utses och deras uppgift är att på olika sätt stödja ledarna/tränarna så att de får möjlighet att bedriva en rolig, stimulerande och utvecklande fotbollsverksamhet för våra barn och ungdomar.

Hammenhögs IF är sammankallande till BSH:s sektionmöte under 2020 Borrby IF är sammankallande till BSH:s sektionmöte under 2021 och därefter vartannat år.

## Drog- och alkoholpolicy:

BSH Österlen är en drogfri sektion. Tränare och ledare föregår med ett gott exempel och är goda förebilder även när det gäller att följa drog- och alkoholpolicyn.

Rökning undanbedes på både Borrby och Hammenhögs Idrottsplatser.





# Barn- och Ungdomspolicy

## **Trafiksäkerhet:**

Gällande trafikregler ska följas av alla som genomför transporter i sektionens verksamhet. Tänk särskilt på nedanstående:

- Att föraren är nykter och har giltigt körkort.
- Att övningskörning inte är tillåtet med passagerare i bilen.
- Att samtliga använder bilbälte och att inte fler passagerare än det finns bälten för får färdas i bilen.
- Att gällande hastighetsbestämmelser följs eller att hastigheten anpassas efter rådande väglag och omständigheter
- Att bilen ska vara godkänd av Svensk Bilprovning.