



# Verksamhetsberättelse



2022 – 2023



## Innehåll

<i>A-lag Herr</i> .....	3
<i>Dam</i> .....	4
<i>J20 Region syd</i> .....	4
<i>J18 Region syd</i> .....	6
<i>J18VG</i> .....	11
<i>A2</i> .....	11
<i>B1</i> .....	12
<i>B2</i> .....	13
<i>C1</i> .....	16
<i>C2</i> .....	17
<i>D1</i> .....	18
<i>D2</i> .....	19
<i>Flickor</i> .....	20
<i>Hockeyskolan</i> .....	21
<i>Knights</i> .....	22



## A-lag Herr

Summering av säsongen 22/23

Efter en lyckad säsong med avancemang säsongen 21/22. Stod vi inför en ny utmaning i hockeyettan. Vi hade inför säsongen kvar en hel del spelare från laget i hockeytvåan, som nu skulle ta nästa steg i sin utveckling för att ta en fast plats i hockeyettan.

Vi hade en spets i laget som vi visste skulle kunna ta oss långt och låta de yngre utbildas i lite mer lugn och ro.

Vi startade säsongen väldigt tungt de 6 första matcherna i grundserien och låg i botten. Efter det fick vi ihop laget och alla spelare äntligen på plats. Detta gjorde att vi gjorde en heroisk upphämtning i grundserien som tillslut resulterade att vi missade allettan med målskillnad. Vilket så klart var en besvikelse när man var så nära att ta steget.

Efter jul stod vi inför utmaningen med en fortsättningsserie som innebar kval nedåt eller bara en direktplats till slutspelet. 2 av platserna innebar play in (plats 2-3 i serien). Nya lag och lite annat sätt att spela och lite nya utmaningar än vad vi var vana vid från grundserien, med mer spelande lag.

Trots att vi var nykomlingar var vi favorittippade i fortsättningsserien och hanterade det så pass bra att vi gick in på en tredjeplats.

Detta resulterade i play in spel mot kvartsfinal. Där ställdes vi mot KRIF Hockey i bäst av 3 matcher. Vi avgjorde i 2 raka vinster.

Inför lottningen till kvartsfinal skulle lagen som var högre rankade välja lag att möta. Ingen såg ut att vilja välja oss trots att vi var nykomlingar så hade vi lyckats få en stor respekt av de andra lagen. Vi blev tillslut valda sent av Boden.

En matchserie med bäst av 5 matcher.

Vi förlorade 2 första matcherna borta i Boden. Efter ha haft en stor ledning i andra matchen som vi tyvärr tappade. Väl hemma i vår borg så vann vi 2 raka matcher inför stor publik och magisk stämning som gav energi för framtiden.



Sista avgörande skulle spelas i Boden igen. I den matchen så ställde sjukdomar och avstängningar till det vilket gjorde att vi inte hade så mycket att sätta emot i denna enskilda match. Resultatet innebar att säsongen var slut och att vi slutade i kvartsfinal mot allsvenskan.

## Dam

Vi är i en fortsatt växande fas antalsmässigt. Det kom in flera spelare under året och vissa var med någon enstaka gång och vissa blev kvar. Vi har under året tränat 1-2 gånger i veckan och det har känts som en ganska rimlig mängd eftersom det varit varierade hur många som kommer.

Vi har även testat matchspel där vi fick en vinst.

Spännvidden på kunskapsnivå och ålder är stor vilket medför utmaningar i att få en utveckling för alla. Under slutet av säsongen så passade vi på att ta hjälp av dem äldre flickspelarna vilket gjorde att kvaliteten blev bättre på träningen. Men såklart medför det också att man som nybörjare fick svårare.

Det känns som en lyckat år där många har varit positiva till satsningen man har gjort på Dam. I takt med satsningen så har det även varit glädje av att komma till ishallen vilket påverkat sammanhållning till det positiva.

## J20 Region syd

När man sammanfattar säsongen 22/23 så möts man av en säsong som både gått upp och ner.

Inför säsongen så var vi nöjda att vi hade en större trupp än tidigare säsong. Vi kände oss bra förbereda när vi gick in i försäsongen och hade lagt upp en plan för att bemöta våra problem vi hade förra året. Vi fokuserade till stora delar under försäsongen att kunna möta olika typer av motstånd, men att samtidigt vara det spelförande laget. När vi gick ur försäsongen så kände vi att vi kunde spela som vi vill mot olika motstånd. Vi hade haft bra kvalitet i träningarna både off-ice och on-ice. Så känslan var ganska bra inför seriestarten.

Första halvan av serien som spelas fram till jul gör vi jättebra. Vi har prestationerna som vi vill och får också med oss resultaten. Vi hanterar att spela vårt spel mot olika typer av motstånd. Men lär oss också med tiden att göra en del Anpassningar beroende på lag vi möter och får en bra utgång av det. Det mesta flyter på och stämningen är positiv i gruppen när vi går på julleddighet. Många spelare har nått nivåer över vad dem själva trodde inför säsongen.

Efter jul när vi startar upp igen så är det som att något hänt i gruppen. Många börjar tävla för sig själva och många börjar sätta sig själva före laget. Då börjar också resultaten gå sämre. Vi lyckas få några vinster men annars är det ganska blekt.

I februari så börjar sedan spelet sätta sig igen och vi börjar få till helt okej prestationer som lag igen. Men känslan blir att vi inte riktigt räcker till längre. Februari blir en månad där vi utvecklar och gör om för att lösa våra problem men



vi lyckas få nya problem när vi löst vårt förra. Känslan blir lite att vi hitta nya sätt att förlora varje gång även om prestationen börjar bli bättre.

I takt med att januari och februari inte blev som vi tänkt oss så behöver vi istället börja jaga slutspelsplatsen istället för att försvara den. Gruppen reagerar lite oroligt på detta och nederlaget blir tyngre när skador börja komma i laget ju närmare avslutning vi börjar komma.

När man sammanfattar säsongen så blev det en säsong där vi både fått jobba i både medvind och i motvind. Det har varit lärorikt för spelarna och jag upplever att dem fått en bred utveckling i att hantera både med och motgångar.

#### Organisationen

Huvudtränare - Karl Wengdahl

Assisterande tränare - Samuel Pavasson Målvaktstränare - Axel Johnsson

Lagledare - Jonna Leninonen

Materialare - Tommy Sörensen

Juniorutvecklare - Mattias Hyttinen

#### Spelartrupp (J20-Ålder)

##### Målvakter

Erik Berntsson

Lucas Langenskiöld

##### Backar

Attila Backman

Joel Salander

Melvin Thebo

Jesper Leninonen

Melker Kåvestam

Victor Sténhoff

Simon Schröder

##### Centrar/Forwards

Holger Härensten

Kevin Tettzell

Victor Samuelsson

Niko Cavlovic

Lukas Kalny

Adam Halvordsson

Love Wendell

Johan Albert

Olle Widlund

Theodor Saarienen

Teo Carlsson

Ante Bebek (Flyttade hem i februari)



## J18 Region syd

Ännu en säsong har genomförts för Borås Hockeys juniorverksamhet och för elitverksamhetens J18-lag. Nedan följer en sammanfattning av säsongen som varit.

### Organisation

Junioransvarig: Mattias Hyttinen

Ansvarig tränare: Johannes Hjelm

Assisterande tränare: Vakant fram till januari 2023, från 2023 Kristian Thörnqvist

Målvaktstränare: Axel Johnsson

Materialare: Andreas Dahlén

Lagledare: Dick Standar

### Verksamhetsåret i sin helhet

Verksamhetsåret för J18 delades upp i fyra perioder:

- Barmarkssäsong
- Försäsong
- Höstsäsong
- Vårsäsong

Barmarkssäsongen var en period av träning med fokus på off-ice träning. Två testtillfällen med fystester genomfördes. Utifrån fystesterna sattes individuella fysmål för varje spelare som sedan följdes upp vid återsamlingen i augusti. Det organiserades en helg med teambuilding tillsammans med hela laget. Teambuildinghelgen är en viktig del av verksamhetens gruppskapande processer där fokus på värdegrund, värderingar och normer i gruppen bearbetades och sattes.

Försäsongen startade med återsamling i augusti. I denna period av säsongen var planeringen fokuserad till att spelarna ska fortsätta utveckla fysiska grundegenskaper, komma in i de ishockeytekiniska delarna på isen igen och att fortsätta arbeta med laget som grupp och gruppens samarbetsförmåga. Gruppprocessen fortsatte utifrån den process som påbörjats under vårens teambuilding helg och under försäsongen genomfördes en teambuildingdag och en teambuildingresa med övernattning och träningsmatcher. Under försäsongen spelade också en försäsongscup i Borås och laget spelade även sex träningsmatcher.



I slutet av september gick laget över till nästa period som var höstsäsongen. Den påbörjades i och med seriestarten. Under hösten spelade laget 22 seriematcher i J18 Region syd. Laget utvecklades bra under denna period och de processer och arbeten som satts i samband med barmarkssäsongen och försäsongen kommer fram tydligt i sättet gruppen fungerar tillsammans socialt, i träning och i matchspelet. Fokus i spelet som syntes på ett tydligt sätt var bland annat presspel, special teams och målskytte.

Laget slutade på en niondeplats i serien, det bästa resultatet på fem år.

Uppladdningen inför vårsäsongen pågick under julhelgerna. För första gången provade föreningen att ha en längre julleddighet för juniorverksamheten. I januari återsamlades laget igen och påbörjade en snabbrepetition av spelidén inför seriepremiären i J18 Regions Syd fortsättningsserien. Starten av serien gick bra med en vinst i den inledande matchen. Efter det gick laget in i en svacka med och låg under stora delar av serien på negativ kvalplats. Halvvägs in i serien börjar laget vända på den mentala processen och ta viktiga poäng för att ta sig över kvalsträcket. Efter avslutat seriespel slutade laget på en negativ kvalplats. I kvalet får laget en tuff start och har en uddamålsförlust i den inledande matchen, förlust på straffar i andra matchen och två vinster. Det räckte inte för att behålla platsen i J18 Region Syd, laget flyttas ner till J18 Division 1.

## Resultat

Följande resultat summerades efter grundserien under höstsäsongen.

Group Standings											22 Rounds (132 Games)	
RK	Team	GP	W	T	L	GF:GA (GD)	TP	OTW	OTL	GWSW	GWSL	
1	Rögle BK	22	17	2	3	78:39 (39)	54	1	0	0	1	
2	Frölunda HC	22	15	3	4	92:45 (47)	50	1	1	1	0	
3	Växjö Lakers HC	22	13	6	3	75:41 (34)	49	3	2	1	0	
4	IF Malmö Redhawks	22	14	2	6	93:63 (30)	46	1	0	1	0	
5	HV 71	22	14	1	7	112:53 (59)	44	1	0	0	0	
6	Linköping HC	22	12	3	7	88:67 (21)	41	2	0	0	1	
7	Karlskrona HK	22	8	5	9	59:73 (-14)	30	0	3	1	1	
8	Tingsryds AIF	22	7	4	11	56:89 (-33)	26	0	2	1	1	
9	Borås HC	22	4	5	13	62:93 (-31)	20	2	1	1	1	
10	IF Troja-Ljungby	22	3	5	14	38:76 (-38)	16	1	1	1	2	
11	Kungälv IK	22	3	2	17	45:94 (-49)	11	0	1	0	1	
12	HC Vita Hästen	22	1	4	17	43:108 (-65)	9	0	1	2	1	



### Playing Statistics

Rk	No	Name	Pos	GP	G	A	TP	PIM	+	-	+/-	GWG	PPG	SHG	SOG	SG%	FO+	FO-	FO	FO%
1	63	Zingmark, Oskar**	CE	20	17	11	28	12	21	23	-2	3	6	1	120	14.17	232	144	376	61.70
2	80	Bryngelsson, Alex	RW	21	4	14	18	10	22	28	-6	2	0	0	53	7.55	27	29	56	48.21
3	64	Standar, William	CE	20	8	7	15	4	12	24	-12	0	3	0	44	18.18	74	73	147	50.34
4	96	Dahlén, Adrian	CE	20	6	8	14	0	20	24	-4	1	0	1	30	20.00	1	4	5	20.00
5	15	Schmidt Nielsen, Victor	LD	15	4	8	12	14	5	14	-9	0	2	0	65	6.15	0	0	0	N/A
6	27	Björklund, Simon	LW	21	5	5	10	22	12	17	-5	1	4	0	31	16.13	0	0	0	N/A
7	36	Haugland, Lukas	RW	19	3	6	9	2	8	18	-10	0	2	0	30	10.00	0	2	2	0.00
8	69	Lundahl, Loui	RD	20	1	8	9	2	11	29	-18	0	0	0	47	2.13	0	0	0	N/A
9	10	Wramhed, Sixten	CE	22	2	4	6	6	11	19	-8	0	0	0	17	11.76	105	101	206	50.97
10	43	Lennartsson, Emil	LW	22	3	2	5	4	5	19	-14	0	0	0	18	16.67	3	7	10	30.00
11	8	Backman, Julian	RD	22	3	2	5	45	15	25	-10	0	0	0	22	13.64	0	0	0	N/A
12	17	Svenningsson, Olle	RD	22	1	4	5	4	17	22	-5	0	0	0	28	3.57	0	0	0	N/A
13	29	Davidsson, Albin	LW	19	2	1	3	2	2	12	-10	0	1	1	9	22.22	24	23	47	51.06
14	26	Tärneberg, Marcus	RW	21	2	1	3	8	2	12	-10	0	1	0	19	10.53	1	2	3	33.33
15	35	Bjerborn, Adam	GK	15	0	2	2	0				0	0	0	0	N/A				
16	49	Bognäs, Svante	RD	15	1	0	1	2	8	13	-5	0	0	0	14	7.14	0	0	0	N/A
17	73	Andersson, Viktor	LW	17	0	1	1	8	2	12	-10	0	0	0	3	0.00	43	67	110	39.09
18	40	Johnsson, Kasper	LD	19	0	1	1	0	11	11	0	0	0	0	14	0.00	0	0	0	N/A
19	12	Funmark, Noel	RD	19	0	1	1	8	6	25	-19	0	0	0	15	0.00	0	0	0	N/A
20	22	Herold, Nicolas	RW	19	0	1	1	8	2	18	-16	0	0	0	26	0.00	0	0	0	N/A
21	55	Laine, Milo	LW	7	0	0	0	0	0	4	-4	0	0	0	2	0.00	18	24	42	42.86
22	60	Karlsson, Matteo	GK	11	0	0	0	0				0	0	0	0	N/A				
23	82	Leinonen, Jakob	LD	15	0	0	0	4	2	7	-5	0	0	0	6	0.00	0	0	0	N/A
24	28	Greén, Joel	LW	17	0	0	0	2	0	7	-7	0	0	0	10	0.00	0	0	0	N/A
25	30	Epparn, Anton	GK	18	0	0	0	0				0	0	0	0	N/A				





Följande resultat summerades efter J18 Region Syd fortsättningsserie

Group Standings											14 Rounds (42 Games)
RK	Team	GP	W	T	L	GF:GA (GD)	TP	OTW	OTL	GWSW	GWSL
1	Linköping HC	12	8	4	0	53:26 (27)	28	0	1	0	3
2	Karlskrona HK	12	5	4	3	34:29 (5)	21	0	1	2	1
3	Tingsryds AIF	12	6	2	4	45:37 (8)	20	0	1	0	1
4	Kungälv IK	12	5	1	6	37:46 (-9)	17	1	0	0	0
5	IF Troja-Ljungby	12	2	4	6	30:40 (-10)	14	3	0	1	0
6	Borås HC	12	3	2	7	31:39 (-8)	13	0	0	2	0
7	HC Vita Hästen	12	4	1	7	32:45 (-13)	13	0	1	0	0



Playing Statistics																				
Rk	No	Name	Pos	GP	G	A	TP	PIM	+	-	+/-	GWG	PPG	SHG	SOG	SG%	FO+	FO-	FO	FO%
1	64	Standar, William	CE	12	6	5	11	6	10	12	-2	2	2	0	33	18.18	75	70	145	51.72
2	80	Bryngelsson, Alex	RW	12	4	3	7	6	12	11	1	0	0	1	31	12.90	24	26	50	48.00
3	27	Björklund, Simon	LW	12	2	5	7	4	7	6	1	0	0	0	14	14.29	2	1	3	66.67
4	15	Schmidt Nielsen, Victor	LD	11	1	6	7	26	5	10	-5	0	1	0	53	1.89	0	0	0	N/A
5	96	Dahlén, Adrian	CE	12	5	1	6	2	10	6	4	2	1	0	20	25.00	3	0	3	100.00
6	36	Haugland, Lukas	RW	12	4	2	6	2	5	9	-4	1	1	0	37	10.81	0	1	1	0.00
7	43	Lennartsson, Emil	LW	11	4	0	4	10	5	7	-2	0	0	0	10	40.00	0	3	3	0.00
8	69	Lundahl, Loui	RD	12	1	3	4	0	10	13	-3	0	1	0	24	4.17	0	0	0	N/A
9	12	Funmark, Noel	RD	11	0	4	4	4	4	7	-3	0	0	0	10	0.00	0	0	0	N/A
10	29	Davidsson, Albin	LW	12	1	2	3	2	2	9	-7	0	1	0	9	11.11	2	2	4	50.00
11	49	Bognäs, Svante	RD	12	0	3	3	2	5	8	-3	0	0	0	11	0.00	0	1	1	0.00
12	8	Backman, Julian	RD	9	0	2	2	33	14	8	6	0	0	0	9	0.00	0	0	0	N/A
13	10	Wramhed, Sixten	CE	12	0	2	2	2	3	11	-8	0	0	0	13	0.00	80	64	144	55.56
14	26	Tärneberg, Marcus	RW	12	0	2	2	2	2	7	-5	0	0	0	8	0.00	0	0	0	N/A
15	28	Greén, Joel	LW	9	1	0	1	0	1	2	-1	0	0	0	1	100.00	0	0	0	N/A
16	22	Herold, Nicolas	RW	11	1	0	1	6	2	6	-4	0	0	0	12	8.33	0	0	0	N/A
17	55	Laine, Milo	LW	12	1	0	1	6	4	11	-7	0	0	0	10	10.00	49	48	97	50.52
18	73	Andersson, Viktor	LW	10	0	1	1	2	2	8	-6	0	0	0	3	0.00	19	19	38	50.00
19	40	Johnsson, Kasper	LD	11	0	1	1	2	2	6	-4	0	0	0	4	0.00	0	0	0	N/A
20	17	Svenningsson, Olle	RD	12	0	1	1	2	3	8	-5	0	0	0	9	0.00	0	0	0	N/A
21	60	Sadiku, Agon	GK	1	0	0	0	0				0	0	0	0	N/A				
22	82	Leinonen, Jakob	LD	5	0	0	0	0	2	5	-3	0	0	0	5	0.00	0	0	0	N/A
23	35	Bjerborn, Adam	GK	11	0	0	0	0				0	0	0	0	N/A				
24	30	Epparn, Anton	GK	12	0	0	0	0				0	0	0	0	N/A				

Resultatet av säsongen blev inte som förväntat för laget i seriespel. Spelare och ledare har under säsongen arbetat hårt i alla processer för att utvecklas som lag och som spelare/ledare. Spelarna som grupp och individer har under säsongen gjort en resa i deras utvecklingsprocess och spelarna har haft en positiv utveckling som de har haft i sina utvecklingsplaner. Nu lägger vi säsong 22/23 till handlingarna och arbetar vidare mot en ny och spännande säsong under säsongen 23/24.



## J18VG

Under säsongen har 13 spelare deltagit i träning/matchspel. Tre spelare bytte klubb under hösten, men resterande (13) genomförde säsongen med hög träningsnärvaro.

Träning på is har haft fokus på spelövningar i stationsform och zonspel, men även teknik. Under säsong har olika moment på helplan (ex uppspel) och pp/box lagts till. I samband med ispass genomfördes fys, oftast förlagt till gymmet.

Seriespel genomfördes och lagets prestation under match stärktes under säsongen. Ökad spelförståelse och individuell utveckling gjorde att laget genomförde många bra matcher, även om resultatet inte alltid räckte till. Trots det finns en god stämning i laget. Under säsong har laget lånat in spelare från J18R och A2 för tre fulla femmor.

Bästa minnet från säsongen var bortamatch med buss till Tibro. 10-2 seger med i bagaget hem.

Huvudtränare Richard Svanberg

Ass tränare Per-Oscar Berggren

Lagledare Juha Suomäki

Materialare Patrik Mossberg, Peter Nilsson

Mvh,

Richard

## A2

Vi har under säsongen varit 17 aktiva ungdomar. Av dessa är det 2 som har börjat under säsongen. Båda kom från Fotskäll.

### **Träningens upplägg**

Vi har haft samträning tillsammans med J18VG under säsongen.. Vi har fortsatt arbetat med ishockeyns tekniska grunder, men även tränat mer på delar som riktats mot spel taktiska delar. Ofta nedbrutet till smålagspel.



## Utveckling spelare/grupp

Vi upplever att spelarna utvecklats mycket när det gäller tekniken men framför allt i spelet.. Vi ser att träningsfrekvensen har ökat i gruppen under detta år jämfört med tidigare. Samtidigt som vi har spelare som sticker ut åt båda håll när det gäller närvaron. Hockeymässigt har vi haft sammanlagt 5 spelare som varit med under året och tränat med J18-region. Fyra spelare var med och representerade Västergötland i Aprilcupen och en spelare var reserv på hemmaplan. Vi ser även rent utvecklingsmässigt att de sociala umgänget blir tightare där spelarna umgås även utanför träningstiden. Den största skillnaden i utveckling som vi sett är att fokus har blivit mer på att träna, det är bra fokus vid övningar och genomgångar. De är härvarande vid träningar.

## Matcher, cuper

Vi deltog i en träningscup i Vänersborg på försäsongen. Vi blev trea i DM, där vi förlorade semifinalen efter förlängning. I serien blev vi trea. Vi anordnade även en tredagars cup på hemmaplan tillsammans med 07.

Ledare under året.

Lagledare: Anders Kilbrandt

Tränare:

Kristian Thörnqvist (Ansvarig för träningarna)

Henrik Danklint

Johan Malmberg

Mikael Hultqvist

Materialförvaltare:

Tommy Sörensen

John Gustavsson

Kioskansvarig:

Maria Wernering

Lena Andersson

## B1

Har inte skrivit någon verksamhetsberättelse

## B2

### **Truppen:**

Inför säsongen bestod truppen av 20 spelare och 8 ledare. Truppen reducerades med 1 spelare under sommarträningarna och ytterligare 2 under pågående säsong, vilket kompenseras genom att det tillkom 3 spelare utan tidigare hockeybakgrund. Lagets totala numerär vid säsongens slut är 20 spelare (1 tjej och 19 killar) varav 2 är målvakter.

### **Summercamp:**

När Borås Hockeys summercamp 2022 riktad till spelare födda 2009 och 2010 genomfördes deltog 16 spelare från B2-laget, liksom två ordinarie ledare.

### **Höstcup:**

4:e september arrangerade laget en höst cup och båda isytorna i Borås ishall användes till matcherna som spelades på helplan. Det var 8 deltagande lag varav 7 gästande.

Gästande lag var:

- Halmstad Hammers
- Bäckens HC
- HC Lidköping
- Härryda HC
- Kils AIK
- Lerums BK
- Lund Giants HC.

Segrare blev Halmstad Hammers efter en mycket spännande final. Borås Hockey B2 slutade på en hedrande 7:e plats.

### **Träning:**

Inför säsongen 22/23 genomfördes försäsongsträning där det erbjöds ett gemensamt pass per vecka. Varje spelare erhöll också 4 extra fys-pass att på egen genomföra per vecka. Ett antal spelare deltog i andra idrotter under försäsongen och skulle prioritera dessa, men har



haft möjligheten att komplettera med hockey-fys.

Is-säsongen startade med Borås Hockey summercamp där 16 spelare deltog och därefter har laget genomfört 136 träningstillfällen varav de flesta har inneburit ett is-pass samt en tillhörande fys-pass.

Inledningen av is-säsongen fokuserad på individuella kunskaper såsom:

- Skridskoteknik
- Klubbteknik
- Skotteknik
- Beteende

Varefter säsongen fortskred förändrades fokuset till att hantera:

- Passningsspel
- Spelförståelse

Isträningarna har genomförts tillsammans med B1 födda 2009 vilket har varit bra för utvecklingen samt prestationshöjande. Utvecklingskurvan för laget är mycket positiv.

Stämningen i truppen har varit bra under säsongen och det har genomförts en socialaktivitet där hela laget deltog.

#### **Träningsmatcher:**

Laget har undersäsongen genomfört 3 träningsmatcher.

#### **Seriespel:**

Säsongen har inneburit att laget har övergått från smålagsspel till att spela på helplan. Det innebar att laget för första gången har deltagit i Västergötlands officiella seriespel. Laget har spelat i B2 södra serien tillsammans med:

- Ulricehamn
- Nittorp
- Alingsås/Sörhaga
- LN70
- Trollhättan



- Vänersborg
- Grästorp.

Laget inledde serien starkt med 6 raka segrar. Sedan gick det lite tyngre men laget lyckades hålla undan och blev seriesegrare efter säsongen sista match. Segermarginalen ner till 2:a plats blev 4 poäng. Totalt blev det 10 vinster, 2 oavgjorda och 2 förluster.

#### **Vårcup:**

11:e april arrangerade laget en vår cup och båda isytorna i Borås ishall användes till matcherna som spelades på helplan. Det var 6 deltagande lag varav 5 gästande.

Gästande lag var:

- Bäckens HC
- HC Lidköping
- Hisingen IK
- Partille HK
- Kils AIK.

Segrare blev HC Lidköping. Borås Hockey B2 slutade på en 3:e plats.

Säsongsavslutning:

Säsongen avslutades traditionsenligt med ett CrossFit-pass med efterföljande fika.

#### **Ledare:**

Ledarstaben har under säsongen bestått av följande personer:

Lagledare: Mattias Johansson

Huvudtränare: Sven-Christian Ebenhag, Peter Svensson

Assisterande tränare: Jiri Simula, Jonas Holmer Eriksson, Jonah

Carneskog

Fystränare: Jonah Carneskog

Materialare: Magnus Petterson.

Ingen av ledarna har under säsongen genomgått någon av Svenska hockeyförbundets



utbildningar. Sven-Christian Ebenhag har under säsongen slutfört Västergötlands

Tränarakademi och Frölundas Ledarakademi

## C1

Just nu är vi 19 stycken spelare i laget varav 2 målvakter (1 av dessa gjorde bara 1-2 träningar denna säsong pga sjukdom)

Under säsongen har vi haft samma gäng som kört på och tränat spelat matcher förutom att vi ett tag fick in 1 ny spelare som körde på nästan hela säsongen men slutade för han hade så mycket annat enligt familjen dock har vi ledare nog känt att det var föräldrarna som tyckte det blev mycket med hockeyn tror vi.

Vi har försökt så gott vi kunnat att få killen att köra på och fortsätta för vi har märkt hur kul han tycker det var, hoppas fortfarande på att han kanske kommer tillbaka nästa säsong.

Vi i gruppen har kört på rätt mycket med skridskor/skridskoteknik under säsongen och är väl där vi lagt mest tid träningsmässigt.

Alla i laget har i år tagit bra steg framåt och utvecklas väldigt bra, vi har även kört på med fysträning rätt mycket i år och detta har vi sett gjort väldigt mycket för alla spelare då vi orkar mer än dom andra lagen i slutet av matcherna. Där ser vi också otroliga framsteg på dom som varit med och kört fys hela säsongen.

Vi har jämfört även med våra spelare som kanske av olika anledningar inte varit med på fisken så mycket och märkt att under matcher så har dessa spelare inte alls hängt med på samma sätt i slutet av matcherna/poolspelen.

Stämning i vår grupp är otroligt bra vi har verkligen en grupp som fungerar ihop och alla verkligen alla kan vara tillsammans med varandra.

Att fått ihop gruppen så bra som vi fått är något vi också där märker på isen då vi faktiskt spelar för varandra där ute och tack vare detta vunnit matcher mot mycket bättre motstånd i några av cuperna vi varit iväg på.

Vi har spelat en hel del cuper i år och där har det gått väldigt bra för vårt gäng.

Vi avslutade säsongen med att gå upp till helplan och spelade 3 cuper helplan där vi gör otroliga framsteg från cup 1 till 3 vi visar att det LAG vi har är otroligt starka och står sig väldigt bra mot extremt bra motstånd från både Sverige och utlandet.

Vi har i år haft 4 isledare som varit med där det är lite blandat med närvaron men skulle säga 2-3 har väldigt bra närvaro.

Materialare har vi haft som även hon varit där nästan jämt tyvärr i slutet av säsongen skada hon sig och kunde inte vara med så mycket.

Lagledare har vi haft som skött sinna uppgifter som han ska även kioskansvarig har gjort det hon ska och lite till.

Däremot har vår cupansvarig inte skött sitt ansvar alls så där har vi redan nu gjort lite omorganisation för att allt ska funka i laget.





## C2

Antal aktiva: 17 stycken aktiva (en spelare har under året slutat, dock har en ny spelare tillkommit under året, som flyttas upp till hösten)

Ledare:

Daniel Claesson Tränare

Johan Unnersjö Tränare

Jonny Tauriainen Tränare

Christer Mortensen Material

Christoffer Estola Sandin Material

My Karlsson Admin/lagledare

### Upplägg träning

Vi har lagt stort fokus på att utveckla spelarnas skridskoåkning, vilket har gett resultat. Vi ser träningen långsiktigt och tror mycket på just skridskoåkning. Tillsammans med klubbteknik skall vi se bäst resultat när de närmare sig A-pojk. Dock viktigt att spelarna känner glädje vid varje tillfälle för att tycka det är roligt och fortsätta.

Fysträningen har fokuserats kring snabbhet, koordination, kondition och styrka med egen kropp som tyngd. Vi talar mycket med spelarna att denna typ av träning formar oss som lag och vi vill gärna att de ska ha nytta av denna typ av träning på isen, exempelvis snabbhet.

### Utveckling

En mycket positiv och träningsvillig grupp, som har utvecklats mycket under året. Stämningen i gruppen är bra, och något vi har arbetat med under året. Spelarna har själva tagit fram regler som de ska förhålla sig till och hur vi uppträder mot övriga i ishallen. Vi har även pratat om att vi ett lag utanför ishallen, exempelvis i skolan och att vi är ambassadörer för Borås Hockey.

Målsättningen är att behålla laget under lång tid!

### Matcher och Cuper

Vi deltog tidigt på säsongen på en cup i Ljungby, och givetvis på vår egen nu på våren. Både cuperna med gott resultat, dock tittar vi mest på hur de rör sig och anammar den skridskoåkning vi tränar på.

Poolspel har under året varit relativt lokal och här känner vi att motståndet inte varit på rätt nivå. Vi ser gärna möjlighet att möta bättre motstånd för att kunna träna och tävla på den nivå vi själva är på.



Vi erbjuder träning under sommaren, med anledning att hålla ihop gruppen. De flesta har andra aktiviteter, men många har bara hockey. Då viktigt att det får möjlighet till träning.

Vi ledare i C2 ser med stor tacksamhet på hur klubben utvecklar sin ungdomsverksamhet och vi hoppas givetvis att den fortsätter. Ishallen har blivit en fritidsgård för många och det är något vi tycker ska utvecklas. Mer möjlighet till allmänhetens åkning för att skapa möjlighet till spontanhockey, vi vet dock att det är svårt med tider. Utveckla gärna skottrampen och gör den tillgänglig för spelarna, men inför även regler så att den inte slås sönder.

Fortsätt att erbjuda lovcamper, men med fokus att så många som möjligt av föreningens spelare ska kunna delta. Vi strävar efter långsiktighet och ge möjligheter till föreningens ungdomar, då måste klubben hitta alternativa vägar för att hålla nere kostnader.

## D1

Snart är säsongen över och isen smält i den populär "lejonkulan". D1 drog igång isträningen den 11/9 med ca 16 skridskosugna spelare, varav vissa redan deltagit i sommarcampen någon vecka tidigare. Sedan starten har vi haft 70 st ispass. D1 har deltagit vid de populära och utvecklande teknikpassen. Säsongen började med ca 16 st spelare och vi fick sedan "tillökning" med två halvvägs in i säsongen. Dessa spelare kom snabbt in i laget och det kändes som om de varit med från start.

På isen har vi oftast ( få frånvarotillfällen) haft vår huvudtränare Satu som styrt de assisterande tränarna i D1 (5-7 st) och D2 (5-7 st) med "fast hand" ;-).

Vår materialförvaltare har jobbat med skridskoslipning och utlangning av övningsutrustning och tröjhantering. Vår poolspelsadministratör har fått jobba på bra liksom vår lagledare.

D1/D2 har tränat mycket skridskoteknik framlänges (inner- och ytterskär) i slutet gjordes även övningarna baklänges. Kan i ärlighetens namn konstatera att trots att vi tränat mycket baklängesåkning så är det få spelare som åker baklänges under matcher. Höftöppningsövningar har vi också lagt mycket tid på liksom snabba svängar med o utan puck. Grundläggande passningsträning hade vi behövt lägga mer tid på, men det får bli mer nästa säsong. Vi började lite smått med fys-/koordinationspass före träningarna. Vi fick ett uppskattat besök på ett träningspass av vår "maskot" Anders Eriksson, men som förevisade en skridskoåkningsövning. Kul att han väljer att spela även nästa säsong, så kanske vi kan få en uppföljning av besöket. Nu har spelarna i alla fall någon att hålla lite extra koll på när de sitter ner o tar det lite lugnt under A-lagsmatcherna ;-).

Det har glädjande nog funnits stort intresse att prova på målvaktsspel. Vi har haft en lista som man fått sätta upp sig på som rullats runt under säsongen. Ett antal olika spelare har fått stå vid våra poolspel. Av det stora antalet så är det ca 4 st kvar som är mer intresserade.

Apropå poolspel så har det varit många poolspel, 7 st. Vi har som alla lag åkt runt och spelat på de vanliga platserna i Västra Götaland. Resandet började med poolspel 5/11 i Fotskäl och Ulricehamn. Vi deltog även vid en heldagscup som anordnades i Ulricehamn med lag så långt bort som Charlottenberg. Resultatmässigt så har det varit förhållandevis jämnt. Några lag har haft individuellt duktiga spelare som gjort mycket för sina lag. Trots förluster så



har vi som kollektiv kämpat på och hållit humöret uppe. Då vi många gånger spelat på två olika platser samtidigt så har vi lånat in spelare från i huvudsak D2 med gott resultat. Någon enstaka spelare från C2 med rätt ålder har också bistått.

Vi hade en liten julavslutning i december då vi spelade bowling på Bowlers och åt hamburgare på Brödernas (Zibanejad burgare), vi skall nog hålla oss till hockey (åtminstone tränarna).

Vi har fått visa upp oss i periodpaus vid 2 tillfällen samt haft ett antal spelare som har fått åka ut med A-laget.

I April månad så började vi träna ihop med gamla C2. En mjukstart inför nästa säsong då vi blir de nya C2orna.

## D2

- Antalet aktiva, gärna även information om och hur antalet ändrats under säsongen?

Vi är nu 22-23 aktiva spelare. Vi har under säsongen tagit upp 5-7 spelare från Hockeyskolan övre och skickat upp några till D1. Dessa vi flyttat upp till oss är födda -14.

- Vad har ni tränat på

Vi har tränat mycket på skridskoåkning, skridkoteknik m.m. kört mycket olika stationer för att hålla igång så mycket barn som möjligt hela tiden.

Stationerna har vi kört blandat med puckteknik, avslut på mål + skridskoteknik. Försökt avsluta träningen med spel om vi har tid.

- Hur har spelarna utvecklats och hur är stämningen i gruppen mm

Vi har bra stämning i gruppen, en ganska lugn grupp inte stökigt i omkläningsrummet. Bra kompisar med varandra 😊 Vi har hittat på lite olika aktiviteter med barnen tillsammans för att dem ska lära känna varandra så bra som möjligt, varit och kollat på Frölunda match ihop och varit spelat i period paus på Frölunda match 😊 Strax innan Jul träffades vi och spelade innebandy & grillade burgare och avslutade med BHC match.

Det har varit bra utveckling på barnen rent hockey mässigt också, skridskoåkning, puck & klubba. Det märks på matcherna vi spelat, får ju inte räkna mål 😊

- Lite kort info om matcher, cuper och andra aktiviteter



Vi har varit på 2 cuper Billys Cup och Härryda Cup. Sedan har vi under säsongen haft poolspels sammandrag och haft några extra utöver dem också.

- Vilka ledare gruppen har haft

Lagledare Lai Ly Vuong

Tränare Daniel Parkhagen, Johan Unnersjö, Marcus Luukkonen, Marcus Lindeblom och Mika Bogdanoff. Sedan haft lite hjälp av Thomas Aaby, Alexander Ossipov och Aleksei Sibirtsev

Materialförvaltare Zoran Mencevski och Anders Dahl

- Annan info som ni vill dela med er av!

Vi skulle vilja ha någon mer träning under någon veckodag inte alltid Lörd & Sönd. ? Önske mål från många föräldrar.

Föregående år hade vi ofta 90min träning i år har det varit väldigt mycket bara 50min. Det hade varit bra att få 90min med tanke på att vi inte har så många ispass under veckan.

Camper till självkostnads pris. Bättre att alla barn kan delta istället. Nu blir det bara dem som har extra mycket pengar på kontot som kan delta.

## Flickor

Vi har just nu 17 spelare som står med på laget och haft väldigt många som kommit och gått lite under säsongen så oklart hur många vi blir till nästa säsong.

Vi fick in ett gäng nya 7-8 stycken födda 2011 som kom och testa några gånger i slutet av säsongen och där hoppas jag kunna få nån mer än dom 2 som redan blivit inlagda i laget att fortsätta problemet är att alla har så mycket annat för sig så blir svårt hinna med när vi tränat oftast varit samma tid som dom haft något annat tyvärr.

Vi har tränat en del klubbteknik men blivit mest skridskor då vi har väldigt blandad nivå så har även våra lite bättre tjejer fått gå över och köra med damlaget dels för att jag inte velat "skrämna" bort dom nya och nivåskillnaden är för stor.

Alla spelare har utvecklas väldigt bra och dom nya som kom in gör ju stora framsteg varje träning.

Vi har ju en väldigt bra grupp men den är ju lite kluven då dom tjejer som hållit på ett tag nu och även spelat tillsammans i c1 håller ihop och dom nya kanske håller ihop lite mer sen är det ju svårt även med ålderskillnad i tjejlaget!



Dock tycker jag att alla äldre tjejer tar hand om dom yngre på ett väldigt bra sätt och hjälper till med dom yngre

Vi har ju i år haft 2 flicklag i poolspel och där har vi haft turen att när vi haft lite ont om folk kunna få låna spelare från andra lag som haft väldigt många spelare framförallt med det yngre laget har vi försökt få till samarbete med Mariestad då dom ibland var tvungen ställa över tjejer för att dom varit så många så kunde vi erbjuda några spela med oss.

Med flickor äldre har allt rullar på som vanligt tyvärr där så har vi ju haft lite enkelt dom senaste 3 säsongerna och inte förlorat nån match och vinner med ganska stora siffror trots att dom går lite på halvfart.

Denna säsong fick vi iallafall betydligt mer motstånd från Mariestad och även Falköping så det har varit positiv och roligt.

Ledare i år har väl som vanligt varit lite tunt dock i slutet av säsongen fick jag med mig Peter som tagit stort ansvar för dom nya då han har 2 döttrar som börjat.

Bo har även varit med och hjälpt till under säsongen och fått ansvar för flickor yngre på poolspelen.

## Hockeyskolan

Under den gångna säsongen har Hockeyskolan haft följande tränare/ ledare:

Fredrik Bjurklint, Peter Carlsson, Jimmy Hagström, Olof Nilsson, Helen Bjurklint, Tor Åhman, Marcus Lindeblom, Jonathan Thorson, Daniel Hjelm, Alexander Flodin, Emil Thornadtsson, Markku Reinikainen, Patrik Johansson, Anders Tenglund, Camilla Dahlberg, Daniel Högling, Maria Hansson och Peter Winblad.

Gruppen består av i skrivande stund 70 barn. Dessa barn är indelade i tre grupper som vi kallar för övre, mitten och undre.

Fokus har varit glädje, gemenskap och skridskoteknik med mycket lek och kul. Vi också haft puckövningar och smålagsspel.

De yngsta har gjort övningar som köttbullen, bubblan och sälen etc. Mycket lek som banankull, vem är rädd för Lejonet, plocka bollar från isen. Enklare och svårare skridskoteknik har övats som t ex åka baklänges.

Mittengruppen har vi utöver ovan övningar även koncentrerat oss på hockeystopp, svängningar och lite svårare teknik som åka baklänges.

Den övre gruppen har mycket övningar vad gäller teknik och stationsträning bedrivits. Med och utan puck. Överstegsåkning etc.

Alla grupper har spelat en hel del smålagsspel.

Mellan och övre gruppen har haft träningsmatch i Alingsås. Övre gruppen har även haft poolspel i Skövde, Gislaved och avslutat med Billys cup i Lidköping.

Stämningen i gruppen som helhet är mycket god mellan barnen och ledarna. Mycket skratt och lite bus förekommer.



## Knights

- Antalet aktiva, gärna även information om och hur antalet ändrats under säsongen

\*Vi har varit 24-25 under något träningstillfälle. Det har varierat från 12-25st.

- Vad har ni tränat på

\*Vi har tränat på i vanlig anda i form av internmatcher och mest haft kul ihop!

- Hur har spelarna utvecklats och hur är stämningen i gruppen mm

\*Många av de nya spelarna som anslutit de senaste 1-2 åren har fått en fin formkurva och lärt sig massor. Stämningen i gruppen är mycket bra!

- Lite kort info om matcher, cuper och andra aktiviteter

\*Vi har arrangerat matcher mot veteranhockeyn som tränar tisdagar. Dessa matcher har slutat med varsin vinst.

- Vilka ledare gruppen har haft

\*David (fager) Fagerström och Jiri Simula. De mesta har sköts av mig Fager.

- Annan info som ni vill dela med er av!

\*Ingen mer information i dagsläget.