



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### REPRESENTATIONSLAGET OCH ORGANISATION

Inför säsongen 23/24 byggdes en trupp med många unga som skulle försöka ta sitt nästa steg i Borås.

Många experter tippade oss högt upp i serien och flera medier skrev att vi hade ett intressant och spännande lag på pappret.

Vi kunde konstatera när vi summerade grundserien att vi tillsammans inte skapat den utvecklingsmiljö vi hade för avsikt inför säsongen vilket resulterade i att för många spelare inte tog sitt nästa steg i utvecklingen. Detta medförde ett dåligt resultat även på lagnivå.

Vi slutade på plats 8 av 10 varav 4 segrar, 3 oavgjorda och 11 förluster. Vilket resulterade i spel i Hockey Ettan Södra Vår efter jul.

På grund av bristande utveckling och att för många spelare inte var nära sitt prognoserade personbästa var vi tvungna att göra förändringar i både ledarteamet och spelartruppen för att försöka bryta den negativa trenden.

Effekterna av förändringarna bidrog till endast 2 förluster i Hockey Ettan Södra Vår på 18 matcher. Med en andraplats efter Troja-Ljugby blev det vidare till slutspel.

Slutspelet startade med bäst av 3 mot Alvesta som slutade med 2-1 i matcher och vidare mot kvartsfinal!

I kvartsfinal blev vi valda av Sundsvall Hockey. Efter starten med 2 bortamatcher stod det 1-1 i matcher inför returerna på hemmaplan. På hemmaplan i returerna kom vi inte upp i den nivå och prestation som behövdes för att utmana Sundsvall. I ett slutspel så gäller det att ha tur med

sjukdomar och toppa formen på rätt ställe. Trots en bredare trupp än året innan så blev ännu en gång sjukdomarna och skadorna en negativ impact för oss, framför allt i sista matchen när killarna som var kvar krigade men inte orkade hela vägen.

Summerar man säsongen så kan man dra slutsats av att inte många klubbar och lag klarar av att vända en så negativ trend under säsong till en positiv riktning. Detta är riktigt starkt av ledare och spelare. Det är klart att när man väl är där så vill man komma längre men ser man till våra grundförutsättningar just nu som förening så var kvartsfinal ett rimligt mål.

## Organisation

Inför säsongen fick vi beskedet sent att Johannes Hjelm efter ett bra år med stor energi och passion för Borås Hockey valde att gå tillbaka till sin tjänst i skolan då ingen förlängning av tjänstledigheten var möjlig. Vi inledde då en fas av rekrytering men insåg att den tiden på året så är dom flesta redan klara för en klubb. Att våran trogna och duktiga Andreas Greén samtidigt valde att ta något steg tillbaka efter många riktigt fina år gjorde att det blev en kännbar organisationsförändring på ungdom som gjorde att vi inte hann med det vi ville fullt ut på alla plan. Claes Fagerblom gjorde ett hästjobb för att täcka upp det han kunde på ungdom och avlasta resten av organisationen.

Vi har under året också känt av konjunkturen vilket gjort att vi fått jobba väldigt hårt på väldigt få personer vilket i sin tur gjort att vi inte alltid kommit upp i den kvalité och utveckling som vi velat och satt mål för. Detta ligger till stor grund i yttre påverkan som vi själva inte kan styra men måste parera för. Inför säsongen beslutade licensnämnden att 14 klubbar inte levde upp till kraven för spel i Hockeyettan, 35% av klubbarna i hockeyettan gick in i säsongen med så kallat kontrollår. Vilket säger lite om utmaningarna vi som sport står inför och som vi fått ta hänsyn till för att säkerställa föreningen på lång sikt.

Under året har utveckling av delar i ungdom ändå genomförts. Ett av de två enskilt största är vårt nya insteg som genererat över 170 inskrivna barn i vårt nya mottagandeforum "is kul". Vilket vi är oerhört nöjda med i dessa tider av minskad rörelse i traditionell idrott så ökade vi med över 100%.

Vårt andra utvecklingsprojekt är att skapa minnen och sportslig utveckling för våra barn på hemmaplan genom nya cuper. Målet är att skapa så starka cuper och upplevelser att vi får hit helt andra lag än vad vi brukar möta. Vi vill skapa minnen och sportsliga utmaningar som lyfter ungdomarnas utveckling och motivation på både kort och lång sikt. Vi är i vår linda och konkurrensen är hård på marknaden, men vi är övertygade om att med tålamod, hårt jobb och genom att göra det lilla extra kan vi skapa cuper som sprider sig i Norden och Europa. Vi har stora konkurrensfördelar mot våra konkurrenter som gör att vi kan skapa andra

upplevelseeffekter än vad dom har möjlighet till. Detta ska vi utnyttja för att ge våra barn något extra att se fram emot innan och efter säsongen.

## JUNIOR

### J20 Regional 23/24

En säsong som blev väldigt lärorik för spelarna

Det var nytt upplägg i år där man hade en grundserie på 22 matcher. Där dem 6 bästa lagen blev en serie och dem 6 lägst rankade lagen blev en serie. Vårt mål var att spela topp 6 efter jul för att sedan försöka gå mot ett kval.

Vi inledde grundserien väldigt starkt och slutade på en första placering. Under grundserien flöt det mesta på. Vi hade hela tiden bra och utvecklande träningar där vi la stor vikt vid det taktiska. Detta gjorde att vi alltid var bra förberedda i matcherna men även att flera spelare var bra förberedda för att vara med A-laget i både träning och match.

I topp 6 serien efter jul så gick det lite knackigt för oss. Det var bara 10 matcher och vi inledde med dåliga prestationer som lag vilket gjorde att vi halkade efter. Men efter en liten seg start och några korrigeringar i vårt spel så fick vi tillbaka bra prestationer och kunde sluta på fjärde placering i topp 6 serien vilket innebar playoff.

I Playoff fick vi möta Karlskrona i bäst av 3 och vann dem två första matcherna vilket gjorde att vi hade kvalificerat oss för första gången till topp 3 kval i J20 regional syd.

I Topp 3 kvalet mötte vi Olofström och Tingsryd. I första matchen var vi inte helt förberedda på vad som väntade och det kändes som vi var tagna av stundens allvar. Vi förlorade första matchen mot Olofström. I andra matchen så mötte vi Tingsryd där vi studsat tillbaka från Olofströms matchen och spelade som vi brukade göra och det gjorde att vi vann den matchen. Men en vinst räckte inte för att gå vidare så vi avslutade tvåa i topp 3 kvalet.

När man sammanfattar säsongen så blev det en säsong där vi fått resultat på vårt jobb vi gjort över flera år i juniorlagen. Vi har framförallt fått lära oss att jobba i medvind och vara jagade av andra lag. Att alltid vara ödmjuk och jobba dag för dag.

Organisationen

Huvudtränare - Karl Wengdahl

Assisterande tränare - Samuel Pavasson

Målvaktstränare - Axel Johnsson

Lagledare - Dick Standar

Materialare - Andreas Dahlén

Juniorutvecklare - Mattias Hyttinen

Spelartrupp (J20-Ålder)

Målvakter

Tim Tuvestad

Backar

Julian Backman

Noel Funmark

Melvin Thebo

Jesper Leinonen

Melker Kåvestam

Victor Schmidt-Nielsen

Olle Sveningsson

Kasper Johnsson (Slutade i oktober)

Centrar/Forwards

Holger Härensten

Magnus Møller

Albin Davidsson

Lukas Kalny

Adrian Dahlén

Alex Bryngelsson

Didrik Karlsson

William Standar

Simon Björklund

Nicolas Herold

Theodor Saarinen

## J18 division 1 23/24

Säsongen 23/24 gick i slutändan på det sätt vi hade hoppats på och strävade efter, även om vägen dit inte var helt spikrak.

Inför säsongen såg vi fram emot att vara i en ny grupp med ett tydligt mål. Som nya tränare handlade den första delen av säsongen mycket om att lära sig allt nytt och axla de uppgifterna som behövde utföras. Försäsongen genomfördes med bra kvalité off-ice och on-ice, matcherna som spelades gjorde att vi redan tidigt fick lära oss att hantera en förlust och andra motgångar.

Den första delen av tävlingssäsongen som varade fram till jul presterade vi egentligen ganska bra hela vägen, laget hade några få motgångar men studsade lika snabbt tillbaka igen för att hela tiden komma framåt.

Efter jul kom den riktiga utmaningen för oss som lag, den vi väntat på och siktat in oss på hela säsongen, först avsluta serie nummer två på en andra plats genom att konsekvent göra bra prestationer och snabbt resa oss från de svackor som kom under tiden. Vår andra placering i den serien gjorde att vi avancerade till den sista delen där allt skulle avgöras, den kvalserie mot J18 region säsongen 24/25.

Kvalserien började på värsta möjliga sätt med en förlust på bortaplan, men gruppen var hungrig på vinst och såg till att resa sig redan till matchen efter. Vi gör inte alls en perfekt serie men med rätt resultat med oss i andra matcher så stod de till slut klart att vi gjorde det som vi kämpat för hela säsongen. Ett avancemang till J18 region säsongen 24/25.

För att sammanfatta säsongen gör vi en bra säsong och är nöjda med de prestationer och den utveckling vi lyckades med denna säsong. Som grupp lärde vi oss att leverera under press och att hantera motgångar.

## Organisationen

Huvudtränare - Anton Germo

Assisterande tränare - Axel Gräsberg

Assisterande tränare - Fredrik Flodin

Målvaktstränare – Axel Johnsson

Lagledare Maria - Wernering

Materialare Juha - Suomäki

Juniorutvecklare – Mattias Hyttinen

## Spelartrupp

### Målvakter

Anton Epparn

Adam Bjerborn

Lucas Lönnström

### Backar

Loui Lundahl

Jakob Leinonen

Justus Herold

Sam Thörnqvist

Alexander Blomqvist

Ludwig Berényi (Anslöt i december)

### Forwards

Sixten Wramhed

Milo Laine

Elon Winkler

Lukas Haugland

Joel Green

Emil Lennartsson

Philip Bertilsson

Tim Börje

Oliwer Westerling

Anton Siedberg

Albin Suomäki

## UNGDOM

Iskul

Youngstars

U8 Rookies

U9

U10

U11

U12

U13

U14

U15

U16

J18VG

Flickor Äldre

Hockeyfritids

Morningskills

Camper, Sommar och lov

Utdrag av några av lagens Verksamheter under året:

### U13

Vi i U13 har spelat vårt första år med seriespel på helplan där vi spelat 7+7 matcher dom 7 första matcherna i serien som spelades innan jul mötte vi bara lag från södra delen av västragötaland och där nivån på dom olika lagen är extremt ojämn, där vi vann serien och förlorade bara 1 match och vann dom andra matcherna med rätt stora siffror mot några av lagen.

Efter jul blev det lite roligare då vi ställdes mot lagen från norra serien när serierna slogs ihop till ett a-slutspel och ett b-slutspel.

Vi blandade och gav lite när det kommer till prestationen på plan och slutar 3a 1 poäng efter 2:an.

Under säsongen har vi haft 19 utespelare och 1 målvakt.

Där vi fått 1 extra spelare in från dom yngre som är född 2011 men spelat med yngre pga mognad och storlek.

Vi har hög träningsnärvard under i princip hela säsongen där vi kör fys också i samband med varje ispass.

Fyspassen har vi hjälp av en fystränare som tagit ansvar för den delen så vi tränare som brukar köra is kan koncentrera oss på den delen.

Fysen består till stor del av att dom arbetar med egna kroppen när det kommer till styrka/koordination och rörlighet.

Ispassen detta år då vi samtränat med b1 har deras huvudtränare Svenne lagt upp och dom har under året inneburit allt från skridskoteknik, närkampsspelet, uppspelsövningar, klubbteknik till matchspel i olika situationer och i slutet av säsongen även gått in på powerplay/boxplay uppställningar.

När det kommer till cuper började vi säsongen med cup på hemmaplan där det gick helt okej och avslutade med cup i Skövde det sista vi gjorde för säsongen, den cupen saknade vi lite spelare som börjat med fotbollssäsongen och bortresta.

Så vi plockade upp 2 spelare från den yngre gruppen som fick vara med och känna på spela matcher med oss.

Överlag gick cupen okej och det var riktigt jämna matcher mot alla lag.

## FLICKOR ÄLDRE

Flickor äldre består av 4 tjejer som alla spelat ihop med killarna födda 2011 b2.

Idags läge har jag 2 tjejer födda 2010 och 2 tjejer födda 2011 som kör på ihop och har så gjort rätt många år nu.

Eftersom vi varit så få har vi iår inte spelat något seriespel med detta lag utan dom matcher vi fått som tjej lag har varit gp-pucken där det spelades 3 vs3 spel.

När vi spelar matcher har vi 1 målvakt från Ulricehamn som tillhört vårt tjejlag väldigt länge men spelar bara matcher och nån enstaka träning om vi ska iväg på något.

För att få ihop det iår när vi spela gp-pucken så lånade vi även in 2 spelare från Falköping som genom samarbete kunde ställa upp.

Våra tjejer spelade gp-pucken för flickor f17 alltså mötte vi lag som hade tjejer både 2-3 år äldre än vad våra tjejer är.

Gp-pucken åkte vi på för att få spela ihop och hade inga större förhoppningar på nå slutspel då vi var så ungt lag, däremot gick det riktigt bra vi var snubblande nära att ta en final plats och spelade riktigt bra.

Har även efteråt haft fler lag/föreningar som bjudit in oss på turneringar men då vi haft svårt lösa spel på helplan för vi varit för få tvungna tacka nej.

Dock ett kvitto på att vi har riktigt duktiga tjejer i förening där 3 av dessa 4 var uttagna och spelade i distriktslaget under aprilcupen.

Och alla 4 tjejer även nu är med på distriktslagets sommarfys och kör tester med dom.

Även målvakten från Ulricehamn som jag säger tillhör vårt tjejlag är med i distriktslaget.

Tjejerna testade även på att spela seniorhockey med damlaget på deras hemmacup i slutet av säsongen och där fick dom möta riktigt bra motstånd när nya ndhl laget järnbrott även deltog.

Tjejerna visade även där att man står upp bra .

U12 Antal spelare 19 st

Huvudtränare Daniel Claesson Assisterande tränare Linus Hjelm, Johan Unnersjö Material Christoffer Estola Sandin, Christer Mortensen Lagledare My Karlsson



Borås Hockey Team -12 har varit en stabil grupp under flera år. De flesta har varit med sedan hockeyskolan, vilket har skapat en bra gemenskap. Idén är överlag att fokusera mycket på trygghet och trivsel, som ska resultera i att alla fortsätter att spela hockey under lång tid. Viktigt att även ha en bra och nöjd föräldragrupp för att bibehålla och öka intresset för hockey.

Träningar planeras noga och följer under säsongen en tydlig plan med olika teman. Säsongen inleddes med stort fokus på skridskoteknik, följt av mer passningsorienterade träningar och avslutades sista månaderna med mycket matchliknanden övningar med stort inslag av tävling. Oavsett tema innehåller i princip alla träningar inslag av skridskoteknik, där vi lägger stort fokus. Detta borde vara ett direktiv från klubben att samtliga lag skall prioritera.

Vi pratar mycket om att våga utmana sig själv, samt att spelarna ska uppmuntra varandra till detta. Vi tror att det ger en ökad självkänsla och trygghet, som gör att spelarna kan utvecklas än mer. Det skapar också en bra positiv grupp, där viljan att komma till hallen blir stark.

Beroende på träningstid har vi alltid 30 minuter fysisk träning innan eller efter isträningen. Fokus här ligger på kondition och styrka med egen kroppsvikt. Inslag av koordination och stretchning försöker vi få med för att utbilda spelarna på sikt. Här pratar vi även samtidigt om kost och vila, då det kommer bli allt mer viktigt ju äldre spelarna blir.

Närvaron är hög och vi känner oss trygga med att kunna behålla hela gruppen under längre tid. Laget tränar under säsong 4-5 dagar i veckan.

Utvecklingen under året har varit oerhört positiv och vi känner att gruppen tar stora steg. Spelarna är samtidigt i en personlig utvecklingsfas där de växer mycket fysiskt och mognar på ett mentalt sätt. Hockeymässigt ser vi att de anammar de saker vi tränar på, vilket givetvis är spännande att följa.

Under året har vi spelat ett antal poolspel, tre mot tre, med mycket bra resultat. I slutet av säsongen gick vi över till helplan, för att testa och förbereda oss inför nästa säsong. Skiftet till helplan har varit väldigt positivt och det är tydligt att den träning vi har fokuserat på, med mycket skridskoåkning har gett resultat. Utöver isträning har vi då också haft ett antal teoripass för att se över de regler som införs med helplan, som icing, offside etc.

Laget deltog på en cup i Mariestad på just helplan, som pågick under en hel helg i mars. Mycket positiv helg där vi ställdes mot bland annat Eskilstuna och Karlskoga. Dessutom spelade vi en mindre cup i Göteborg med gott resultat.

Efter säsongen erbjuder vi laget sommarfys varje tisdag och torsdag fram till midsommar, då flera spelare inte har någon annan aktivitet utöver hockeyn.

För att utveckla gruppen uppmuntrar vi dem att gemensamt titta på A-lagets matcher, vilket många gör. Även andra aktiviteter förekommer, som alltid är uppskattade.

HOCKEY FÖR MOTION

OLDBOYS

KNIGHTS

HM1 OCH 2

FÖRETAGSHOCKEY