

KLUBB BLADET

JANUARI '20

#01

BORÅS HOCKEY



BORASHOCKEY.SE

SENASTE NYTT



INNEHÅLL

GOTT NYTT HOCKEYÅR	SID 4
MARKNAD	SID 4
LIVET SOM HOCKEYSPELARE & MEDMÄNNISKA	SID 5
J18	SID 6
A POJK	SID 7
UNGDOMSLAG	SID 8-9

GOTT NYTT HOCKEYÅR

Vi har nu gjort klart den första halvan av säsongen, jag tycker den har gått riktigt fort. Nu blickar vi mot vårsäsongen igen med ljusare dagar.

Underbart att se vårt fortsatta engagemang i våra ungdomsled. Där våra duktiga ledare anpassar övningar och utmaningar efter antal barn, olika kunskaper, olika åldrar och inte minst den issituation vi har tillsammans med massa andra parametrar för att få en rolig träning med utmaningar för alla att ska bli bättre. Det ger så mycket energi när man går i korridorerna och ser all glädje bland killar och tjejer som får utöva hockey här. Detta hade inte varit möjligt utan att så många lägger ner så enormt mycket tid och energi för att fortsatt få hjulet att snurra.

Vår 2 dagars camp i början på januari har även den varit mycket populär med många anmälda vilket är riktigt kul, att så många ser möjligheten till en camp på hemmaplan.

J18

Juniorerna går nu in i sina "slutspel" för att knyta ihop säcken. J18 spelar i fortsättningsserien som är ett riktigt getingbo med många duktiga lag. 1an får spela SM och de två sista kvalar nedåt. Game on...

J20

J20 har 10 omgångar kvar, 30 poäng att spela om, där varje poäng kommer bli enormt viktig. Denna serie har nog inte varit såhär jämn på länge. Varje kamp kommer räknas även här. De 3 första kvalar mot superelit. Sista åker ut direkt medans plats 8 och 9 kvalar nedåt. Borås ligger just nu på en 5:e plats.

A LAGET

Kan summera sin första halva, av sin första säsong i Hockeyettan Södra på många år, med en 10:de plats innan jul. Det gör att man får starta med 2 poäng i fortsättningsserien. Vi har ett lag vi tror på, vi har spelare med hjärta. Nu ska vi bara hålla oss från skador och sjukdomar under resterande del av säsongen. Vi vet att vi kan utmana alla lag i denna serien och utvecklingen sedan augusti är stor vilket är väldigt glädjande då det var det vi trodde från början. Nu är det inte bara prestation som gäller utan nu måste poängen in från start. Det blir en rolig, spännande och intressant vår för vårt A-lag.

Christoffer Holst, Klubbchef

MARKNAD

Vi på marknad har påbörjat framtagning av nytt marknadsmaterial för Borås Hockey, som kommer att presenteras ganska snart. Anledningen är att stärka Borås Hockeys varumärke och att få företag att vilja synas med oss!

Mycket har förändrats när det gäller sponsring och det krävs hårt arbete att jobba in det.

Vi vill bli fler som sprider Borås Hockeys budskap. Är det kanske du eller någon du känner som skulle kunna hjälpa till med detta? Vi ser gärna kvinnliga säljare/representanter!

KONTAKTA MIG

Mathias Gustafsson, Marknadsansvarig

073 503 06 77

mathias.gustafsson@borashockey.se



LIVET SOM HOCKEYSPELARE & MEDMÄNNISKA

Vad innebär det att vara en bra lagkompis? Vad innebär det att vara en schysst kompis? Vad krävs för att lyckas som hockeyspelare och medmänniska? Hur skapar man det bästa omklädningsrummet?

Jag heter Oskar Larsson och jobbar i dag som Hockeykonsulent på Svenska Ishockeyförbundet sedan i höstas, där jag i min roll utbildar och utvecklar spelare och ledare i Västergötlands nitton föreningar och fem föreningar i Värmland. Den dagliga kontakten med föreningarna, spelare och ledare har gjort mig till den ledaren jag är i dag. Jag har under mina tolv år varit verksam i Falköping, Ulricehamn och är i dag även verksam i Västergötland Tv-puckslag för tredje gången.

”Alla ska må bra när de är i ishallen!”

Jag utgår från kansliet på Borås HC och är aktiv som instruktör på hockeygym och på ungdomssidan genom camper och genom min föreläsning. Under säsongen har jag föreläst och ska föreläsa om ”Livet som hockeyspelare och medmänniska” där jag berättar om egna upplevelser inom idrotten, hur jag tycker en förebild och medmänniska ska vara, TV-pucken, hur ett omklädningsrum ska vara och mycket mer. När jag föreläser vill jag utbilda människan och inte enbart hockeyspelaren i första hand.

Jag vill skapa ett livslångt intresse för världens roligaste sport! Syftet är att bredda ishockeyn och få med alla på resan, oavsett vad man har för ambition eller kunskap. Alla ska må bra när de är i ishallen! Under föreläsningkvällen diskuterar vi hur en bra kompis är, hur man är en bra lagkamrat och hur man ska tänka om man vill satsa på sin hockey genom att planera vardagen. Att förstå att utan varken laget, tränarna, föräldrarna eller skolan kommer man inte någon vart. För vill man lyckas med sin ishockey så måste vardagen och hälsan fungera. Mår du inte bra kommer du aldrig att lyckas i den satsning du vill göra.

Jag har under mina tolv år som ledare och tränare lärt mig otroligt mycket genom alla möten med spelare, ledare och föreningar. Den kunskapen vill jag nu förmedla ut till barn och ungdomar. Jag vill som jag skrev tidigare, skapa medmänniskor och hockeyspelare, men för att lyckas måste man vara ödmjuk, lyhörd och respektfull mot de man möter som vill hjälpa en på vägen. Glöm inte att utan varken föräldrar, tränare eller förening så är ni ingenting, för att DU ska lyckas så behöver du den stöttningen.

Må väl så ses vi ishallen!

Oskar Larsson, Hockeykonsulent
Svenska Ishockeyförbundet



Vill ni följa min vardag eller kontakta mig, gör ni det genom sociala medier.

**INSTAGRAM / FACEBOOK:
@HKOSKARLARSSON**

J18

Tittar vi tillbaka på hösten för juniorverksamheten, i stort så kan vi konstatera att vi gjort en resultatmässigt starkare prestation för både J20 och J18.

Ser man till J18s höstsäsong så började vi i träningsmatcherna starkt med en efterföljande svacka. Efter höstlovet så har vi börjat göra jämnare prestationer och haft några riktigt roliga matcher som man kan titta tillbaka på.

En analys som gjorts under hösten är att vi inte fått ihop samspelet i våra formationer och i gruppen. Vad det beror på, är alltid svårt att sätta fingret på. Den data vi har utgå ifrån är enkätundersökningar vi genomför regelbundet med spelarna, för att se vad de upplever. En utvärderingsträff med spelarna under höstlovet och att vi ledare har suttit ner tillsammans för att analysera gruppen och individer. Vi har utifrån den informationen vi fått fram kunnat justera planeringen, för att fortsätta ta steg i vårt spel.

I analysen av spelet vi ledare gjort så kunde vi bryta ner i vilka situationer som gjorde att vi tappade in en del mål bakåt. Statistiken visade många av målen tappade vi på spelvändningar mot oss när vi tappar puck på offensiv blålinje eller i anfallszon, på markeringsmissar i försvarszon och på situationer där vi "tappar" pucken eller "kastar bort" pucken i försvarszon när vi vunnit puck och blivit stressade. Det har vi arbetat med genom att träna på presspel i mittzon, arbetat med ansvar med pucken vid ingångar i anfallszon + hur vi backcheckar. Vi har även tränat en hel del på första pass under stress och att värda pucken under pressade lägen.

De momenten vi brutit ner går att koppla mot grundpelarna i vår spelidé som handlar om att arbeta med puckkontroll och vinna tillbaka pucken så fort som möjligt. Grundpelarna har vi även blivit noggrannare med att få in i alla moment i träningen för att sätta det vi kallar för goda beteenden.

Effekten har vi kunnat se genom att vi minskat antalet insläppta mål under sista delen av säsongen, i enkätundersökningen som genomfördes efter seriespelet ser vi också att spelarna känner sig säkrare på hur de ska agera i olika situationer och att spelarna vet hur lagets spelidé är.

Enkäterna som spelarna fyller har också i syfte att följa upp de fokusområden vi från föreningen arbetar med. Dessa är inte alltid uttalade för spelarna, men något vi följer med stort intresse. Ordning och reda, tydlighet i information, syfte och mål i träningsplanering och inför match samt trivseln i föreningen är några av de punkter vi följer upp just nu.

Tittar vi framåt så väntar nu en spännande fortsättningsserie. Vi inleder med två bortamatcher (**Karlskrona 5/1** och **Vita hästen 9/1**).

Efter det är första hemmamatchen den 15/1, då vi tar emot Troja-Lungby. Välkomna ner då!

Johannes Hjelm, Ledare

A POJK

A1

Sedan sist har vi spelat 2 matcher under december månad. Hemma mot Falköping som blev en jämn och svängig match där vi avgjorde i slutminuten när vi satte 7-6 pucken efter att vi bröt i mittzon och fick till en snabb spelvändning. En av våra fw tog in pucken över blå, vände bort en back och spelade över pucken till sin kedjekompis som avslutade med ett kliniskt handledsskott vid den bortre stolpen. Vi vann skotten med 41-27 och skapade trots allt flest lägen av båda lagen.

Borta mot Lidköping den 14 december blev en ganska enkel match där vi vann med 9-1. Första perioden var spelmässigt hyfsat jämn där vi ledde med 2-0 i periodpaus. Inom loppet av mindre än en minut i andra perioden gjorde vi ytterligare 3 mål och där var matchen i princip avgjord. Det blev några mål till i period 3 men det som blev lite parodi över det hela var när domaren efter lite gruff framför vårt mål visade ut samtliga 10 spelare på isen för Roughing. Det var det märkligaste vi varit med om i alla fall och vi kunde inte göra annat än att le åt det. Tror det togs en och en annan bild från läktaren på spelarna som satt utvisade, bänken räckte tydligen inte till i utvisningsbåset så seket fick låna ut en stol till en av spelarna. Detta var absolut ingen stökig match på något sätt så vi blev alla lite fulla i skratt när det hände, ingen kritik mot domaren på något sätt utan det var bara ett annorlunda sätt att lösa situationen som uppstod. Vi vann skotten enkelt med 54-20 och var helt enkelt bättre i alla tre zonerna än vår motståndare.

Inga fler matcher under december och serien kör igång igen i början av januari. Den 28 december arrangerar BHC slutspelet i U16 DM där A1 bemannar sekretariatet och kiosken större delen av dagen. Vi hoppas på en trevlig tillställning för alla deltagande lag och att de blir nöjda med vårt arrangemang.

Dick Standar, Ledare

A2

Vi lyckades vinna DM för andra året i rad. En riktigt fin prestation av killarna som älskar sin hockey och att vara i ishallen. Vi vann vårt gruppspel i Ulricehamn och dagen därpå ställdes vi mot Falköping i semifinalen. Vi ägde spelet mot Falköping och var i deras zon 90 % av tiden men hade svårt att sätta dit pucken. Vi vann med 2-1 mot Falköping. I finalen mötte vi Skövde, där vi vann med 4-1. Vi kom inte upp i normal kapacitet mot Skövde men genom riktigt vasst målvaktsspel och bra positionsspel lyckades vi ro segern i hamn.

Vi ser att vi ligger i framkant i många saker på isen, samtidigt ser vi en förbättringspotential i en del saker. Vi följer vår plan vi lade upp för snart 10 år sedan som innefattar mycket teknikträning och spel på liten yta samt massor av koordinationsträning off-ice. Dock känner vi att vi ska träna lite hårdare fys och även på isen. Vi ser fram emot vårsäsongen med bra träningar och matcher.

TEKNIKTRÄNINGARNA

Vi har fått bra fart på teknikträningarna. Vi är några fler tränare än tidigare vilket ger förutsättningar för ännu bättre träning för killarna. Känns som att många i föreningen förstår hur viktigt det är med teknikträning för killarna: "Ju bättre man blir på tekniska färdigheter - ju mer tid över till spelet får man". Världens skickligaste hockeyspelare, Connor McDavid, behöver inte lägga en sekund på att fundera på var pucken är utan kan bara ha blicken upp och se spelet - dit vill vi komma med alla killarna i Borås Hockey.

Vi hade besök av A-lagets lagkapten, Henrik Eriksson, veckan innan jul. Henrik har varit skadad och ville vara med och känna på isen och få träning. Henke har varit med tidigare när han för ett par år sedan opererade sitt främre korsband och sa redan då att det var grymma grejer vi håller på med. Henke är en suverän kille: glad, trevlig, positiv och är en föreningsmänniska. Lamina har en guldgubbe där! Värdet av att Henke var med på denna träning kan inte nog beskrivas, kanske låter väl bra men så är det! Tänk alla de minsta killarna som var med och får se denna goa gubbe smälta in i gruppen och köra samma övningar som dem - det kommer dem och många andra minnas väldigt länge. Henke fick samtidigt känna på isen och bra träning. Denna form av träning försvinner oftast bort när man kommer upp på A-lagsnivå. Det är så mycket en spelare på elitnivå ska träna och vissa saker hinns inte med eller övas lite mindre på än andra.

Vi hoppas vi får se många killar och tjejer på teknikträningarna framgent.

Erik Svenningsson, Ledare

UNGDOMSLAG

B1

I skrivande stund spelar vi Göteborgs ishockeycup (GIC), världens största ungdomscup i Hockey. Kul med supermotstånd som kända lag, TPS Åbo, Södertälje och Välerängen i första rondan.

Mängder av träningar, allmänhetens och en diverse camper har erbjudits i december.

Seriespelet är i full gång och vi har kommit igång och ligger efter halvtid på en andra plats efter Skövde.

Vi har även genomfört vissa videoanalyser från träningar och matcher via Spiideo systemet.

Claes Fagerblom, Ledare

B2

Nu har halva säsongen gått och vi summerar våra insatser.

För B2 (team-07) går utvecklingen framåt och tempot på träningarna har höjts tillsammans med B1. För den aktive spelaren har det under hösten erbjudits 109 pass att träna sina färdigheter på. Innehållet på träningarna blandas av stationer för individuella skills med smålagsspel. Flera av killarna har lyft sig rejält och tar för sig mer på isen. Det märks att träning ger färdighet!

På match ser vi samma effekt. Flera starka prestationer har lett till goda resultat. I individuella skills står sig spelarna gott i jämförelse med andra lag. Det som får vidareutvecklas är det egna positionsspelet och att hitta det enkla snabba passet. Laget ligger i mitten av tabellen trots att vi saknar några poäng efter snöpliga förluster där killarna spelat bra, men inte tillräckligt många puckar hittat in i kassen. Under flertalet av seriematcherna har vi förstärkt laget med spelare från C1. Dessa killar ska ha ett stort tack för sina fina insatser.

I slutet av november ställde B1 upp i GP-pucken. Grupppelet avgjordes under fyra hårda och jämna matcher. Killarna höjde sig rejält och visade framförallt en inställning där motståndarna inte fick en sekund med pucken utan attack av BHC. Prestationen gav oss en slutplacering som gruppsegrare. Nu väntar A-slutspel första helgen i februari, vilket vi ser fram emot.

Richard Svanberg, Ledare

C1

Vi har sedan förra Klubb Bladet haft ett poolspel och där gjorde vi många bra saker. Vi har pratat om att en förlust kan dölja en bra prestation, precis som en vinst kan dölja brister. Vi har pratat om att alla behöver bidra med engagemang och vara sitt eget bästa jag. Att inte bara vara närvarande utan att vara härvarande. Då utvecklas vi som hockeyspelare men även som lag. Här har vi nog sett vår största utveckling under hösten.

Vi jobbar på mycket under träningarna, nöter grunder och förbättrar den individuella skickligheten. Det är den individuella skickligheten som skapar tid i spelet och gör att man som spelare vinner sina micromatcher i matcherna, i dagens moderna hockey. Fortfarande är det mycket fokus på tekniken för skridskoåkning och nu när vi den här säsongen har börjat spela helplan så är det även andra moment som vi försöker få in. Passningar och mottagningar i fart, avslut och närkampsspelet. Gällande närkampsspelet utgår vi ifrån att man tacklar inte för att just tacklas, utan man tacklar för att vinna en puck och hur gör vi det på rätt sätt. Står det en vid sargen så behöver vi inte tackla utan vinna pucken. Att lära sig tacklas innebär även att lära sig ta emot en tackling.

Många bitar ska tränas och spelarna ska få möjlighet att öva och pröva i olika situationer. Vi tränar på utifrån svenska ishockeyförbundets ABC-pärm, vilket handlar om att träna på rätt saker vid rätt tid.

Ledare C1

UNGDOMSLAG

D1

Säsongen för D1 har hittills medfört mycket hockey, glädje och givetvis gott kamratskap enligt den röda tråden som svenska hockeyförbundet har tagit fram.

Inför säsongen har tränarkåren varit och uppgraderat sina tränarutbildningar, allt för att våra spelare skall få en så bra hockeyutbildning som möjligt med en feedback som är konstruktiv och utvecklande.

Huvudfokus för träningarna initialt har varit, och är skridskoåkning, då det är ett moment som måste vara intuitivt och är nödvändigt för att kunna utveckla spelarnas övriga färdigheter. Allt eftersom säsongen fortskrider ändras fokus till spelförståelse, passningsspel och individuella färdigheter.

Truppen är uppdelad i två lag för seriespel och ett antal poolspel har genomförts med överlag goda resultat dvs spelarna presterar väl med avseende på skridskoåkning där de ligger bra till i förhållande till sin ålder. Spelförståelsen och passningsspelet har lite brister vilket är naturligt då truppens fokus hittills har varit skridskoteknik, likväl så vinner truppen fler kamper än den förlorar.

Spelarnas individuella utveckling har hittills varit bra då intensiteten i diverse skridskomoment har ökat och klubbtekniken därtill. En positiv trend är att många spelare deltar på teknikpassen vilket utvecklar deras kunskaper och de har möjlighet att lära sig av de äldre spelarna som deltar.

Ledare D1

D2

Denna månad har vi i D2 tränat på som vanligt tillsammans med D1. Fokus har legat mycket på skridskoåkning och även en del spelmoment, där vi förberett oss inför Halmstad Cup.

Halmstad cup var vi iväg och spelade i mellandagarna, där i vi började helgen med att samlas kvällen innan turneringen för att spelare med familjer skulle få umgås lite utanför isen. Det blev lite bowling och käk där vi taggade till rejält inför turneringen dagen efter.

Turneringen gick toppen, laget spelade fokuserat och gjorde väldigt bra resultat. Vi spelade 6 matcher under dagen, och det är otroligt kul för oss ledare att se killarna och tjejen kunna hålla fokus under en såpass lång dag. Vi spelar riktigt bra hockey och vi håller humöret på topp, vi avslutar även med seger i sista matchen så vi åker från Halmstad med Borås flaggan i topp.

Nichlas Gustäv, Ledare

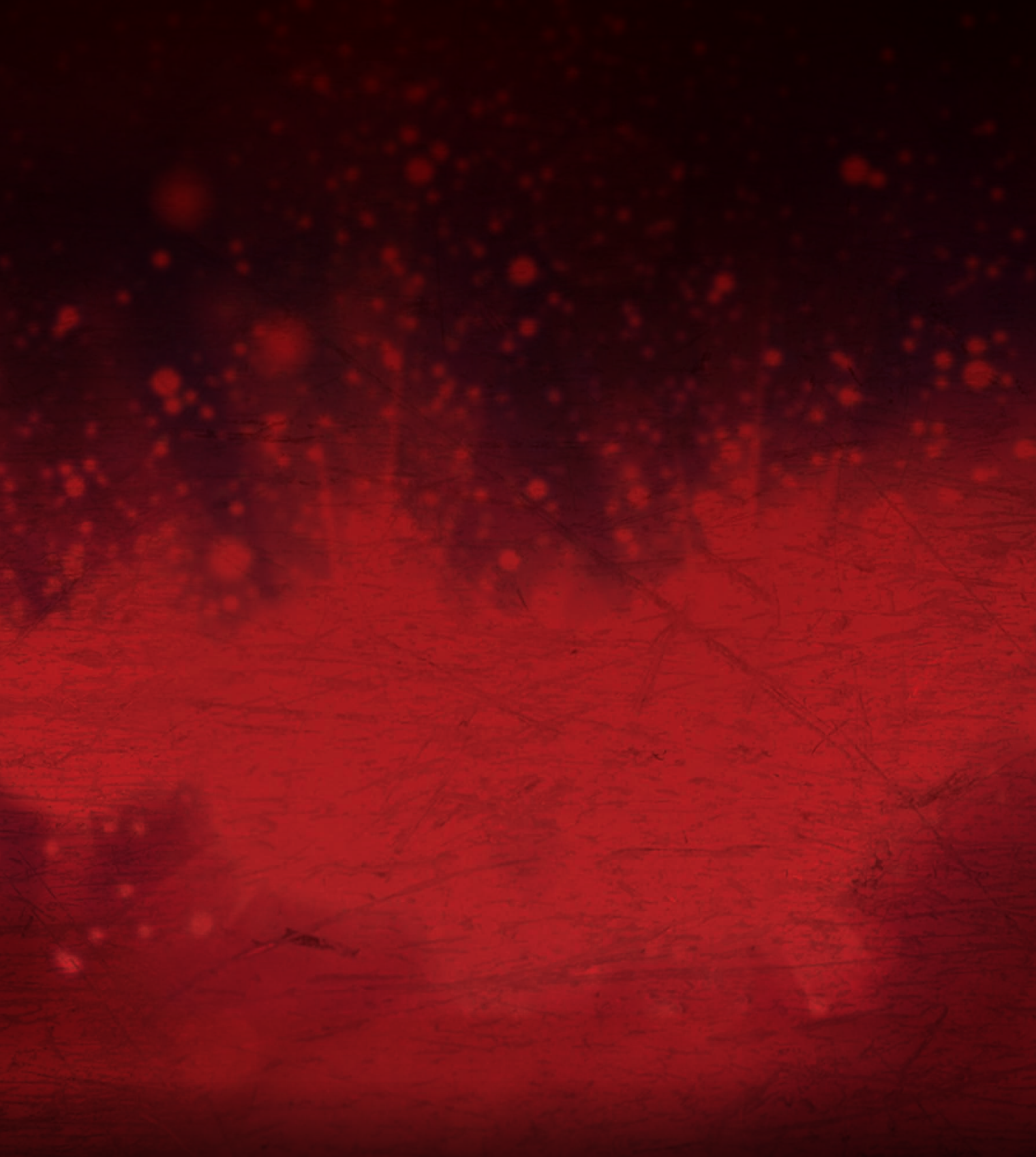


HOCKEYSKOLAN

Nu är höstsäsongen över för hockeyskolan och vilket skönt gäng vi har fått ihop. I oktober/november genomfördes ett antal prova på dagar som lockade ett stort antal flickor och pojkar till hockey. Av dessa prova på dagar har 30-40 nya hockeyspelare börjat träna med gruppen regelbundet. Det är fantastiskt kul för oss ledare att få vara en del av dessa unga spelares enorma utveckling och se deras glädje för hockey. Vi hoppas att få se en fortsat glädje och utveckling. Nu fortsätter vi att köra hårt.

Daniel Claesson, Ledare





BORASHOCKEY.SE

SENASTE NYTT