

KLUBB BLADET

NOVEMBER '19

#04

BORÅS HOCKEY



BORASHOCKEY.SE

SENASTE NYTT



INNEHÅLL

SKILLS CAMP	SID 4
DAM	SID 5
A POJK	SID 6
UNGDOMSLAG	SID 7-8

SKILLS CAMP

Vi hade tre väldigt lyckade dagar på Höstlovet och Borås Hockeys Skills Camp. Ungefär 60 barn deltog från åldrarna 7-14 år.

Killarna var indelade i två grupper och varje grupp hade tre ispass, ett teoripass, lunch och två återhämtningsmål per dag. Vi hade teman på isen som målskytte, skridskosnabbhet, skridskoteknik, klubbteknik, spel och kamp. De två första passen var det mest fokus på individuella skills och sista passet på spel och kampmoment. Alla killar som deltog på Höstlovs-campen kämpade och gjorde allt dem kunde i varje övning och på varje ispass för att bli lite bättre.

Ledarteamet bestod av Johannes Hjelm J18-Elitansvarig, Petri Mylläri assisterande tränare i A-laget, Oskar Larsson Västergötlands Hockeykonsulent, Erik Svenningsson tränare A-pojk, Christoffer Holst Klubbchef, Matt Corbett spelare A-laget, Victor Johansson spelare A-laget, Jonas Huovinen spelare A-laget och ett flertal juniorer. Janne Ericsson som är vår huvudtränare i föreningen var också tänkt att vara med men han var inte riktigt återställd efter sin hjärnskakning. Cafepersonalen fixade och gjorde det trevligt kring lunchen, som var jättegod och kom från Luncheset.

Känslan då, och efter att ha pratat med både barn och föräldrar är att det var väldigt lyckade dagar! Personligen tyckte jag det var jätteroligt att få vara med och det är som alltid ett privilegium att få vara bland barn och ungdomar som gör det dem tycker är det roligaste som finns - **att lira världens häftigaste sport, hockey!**

Vi hade inga tjejer med på Höstlovs-campen och vi ser jättegärna att vi får tjejer att vara med på camperna framgent.

Det finns kanske några som undrar lite över hur Borås Hockey vill utbilda och utveckla sina aktiva. Borås Hockey vill erbjuda och ligga i framkant i att utbilda framtidens hockeyspelare. Ideella tränare och ledare runt om de olika lagen gör allt för att alla aktiva ska trivas och må väl, vilket kanske är det viktigaste i vår ungdomsverksamhet. **Alla aktiva ska känna sig välkomna i ishallen och tycka det är det roligaste som finns att sätta foten innanför dörrarna till ishallen - då har vi lyckats.** Om man känner att hockey är det roligaste som finns så vill man åka ner till ishallen och då kommer vi både få behålla många barn och även kunna utveckla hockeylirare. Vi ska inte glömma bort alla föräldrar som skjutsar sina barn och på olika sätt ställer upp för att föreningen ska flyta - **ni är viktiga.**

Om vi tänker oss mer kring hur vi tränar on-ice och off-ice så följer vi Svenska Hockeyförbundets ABC-pärm. Vi tränare har även en del egna erfarenheter av vad som är bra i barn och ungdomars hockeyutveckling, vilket gör att Borås Hockeys Ungdomsverksamhet bygger sin utbildning både på vetenskap och empiriska erfarenheter.

Den moderna hockeys fader, Anatolij Tarasov, från forna Sovjetunionen tänkte sig dagens hockey redan på 1960-talet. En hockey som byggde på fart och finess där alla fem som var på isen skulle vara delaktiga. Alla fem skulle vara i rörelse och vara spelbara, detta skapade kaos hos motståndarna och Sovjetunionen var mer eller mindre ostoppbara i många år.

Hur tänkte Tarasov kring hur man skulle träna och utbilda sådana spelare, som hela tiden skulle vara i rörelse, vara spelbara och vinna alla kampsituationer på isen - han ville utbilda atleter! En atlet är en människa som bemästrar det mesta inom idrott, lite åt en tiokampare fast ännu mer därtill.

Hur utbildar man då en atlet? Jo man ska försöka träna allsidigt och en massa olika saker: fotboll, handboll, gymnastik, styrketräning och gärna med fria vikter och expandrar, springa, cykla mm - då utbildar man en atlet. Om Tarasov utbildade sina spelare till atleter så visste han att då blir dem jätkligt svårslagna. Som alla vet så tränade spelarna i Sovjetunionen inte bara off-ice utan massor av tid on-ice också. On-ice lade Tarasov mycket vikt vid tekniska färdigheter och spelmoment. Tarasov ville skapa kaos hos motståndarna och då måste han träna så också - en kaoshockey-inspirerad träning. Genom att träna kaoshockey, triggade Tarasov spelarnas nervsystem till att ta snabbare och snabbare beslut vilket naturligtvis resulterade i att när dem ställde sig på isen mot Sverige och andra nationer var dem så överlägsna att dem lekte med allt motstånd. Så tänk att en man tänkte i dessa banor för 50-60 år sedan - exakt så här vill Svensk ishockey och Borås Hockey utbilda sina aktiva.

Jag tackar för ordet och hoppas vi ses i ishallen!

Erik Svenningsson,
Ledare Borås Hockey A-pojk

DAM

Hockeysäsongen rullar på för damlaget. Vi hälsar ytterligare en tränare välkommen till laget, **Kent Sundqvist**. Välbehövt, då **Petri** på grund av omständigheter behövt fokusera på herrarna. Beskedet om den planerade serien blev att vi i år spelar enbart träningsmatcher. Detta på grund av bland annat de friare regler som lagen behöver gällande inlåning av spelare från annan förening, för att kunna få ihop ett lag till match.

Damerna gästades en fredagskväll i november av Partille HK. Inför denna matchen hade vi lagledare, i båda lagen, samarbetat med att rodde och jaga runt efter spelare att fylla ut våra relativt tunna trupper med. Totalt sex tjejer från Göteborg HC och Hovås HC kom och delade upp sig så att både Borås och Partille hade lika många spelare. På grund av sjukdom behövde BHC även hitta en målvakt. Tur att vi har en utespelare som övat målvakt på träning vid hela 2 tillfällen innan! Matchen slutade med vinst för Boråstjejerna och vår målvakt höll nollan! Bilder från matchen och från tidigare matcher finner ni på den offentliga Facebook-gruppen, "Borås Hockeytjejer".

MARIESTAD

Även flicklaget har spelat matcher. En lördag spenderades med poolspel i Skövde, där även Falköping och Mariestad deltog. Återigen var det Boråsflickorna som hade flest spelare, så att extra inkallade spelare från annan förening fick fylla ut de övriga lagen istället. Även här samarbetar lagen sinsemellan för att skapa så bra förutsättningar som möjligt för alla medverkande. Det gick väldigt bra för Boråsflickorna, meddelade tränare Nicholas Gustav som var nöjd med tillställningen. Nästa poolspel äger rum **22/12 i Falköping**.

Malin Stjerneman, Ledare



A POJK

A1

Har sedan sist spelat ett antal seriematcher med blandat resultat. Vi inledde seriespelet med storvinst mot Vänersborg, 9-2, som sedan följdes upp med en 3-2 seger mot Tidaholm helgen efter!

Därefter spelade vi borta mot Trollhättan som resulterade i en 2-6 förlust, där vi inte kom upp i samma nivå som tidigare matcher med vårt presspel och försvarsspel. Detta följdes sedan upp med en seger borta mot Skara med 8-6, som började väldigt bra där vi gick till periodvila med klara 6-1 inför tredje perioden, men därefter hände något, vi tappade vårt spel och Skara lyckades kvittera till 6-6 ca 10 minuter in i tredje perioden. Tillslut redde vi ut det, vi satte ytterligare 2 mål och stängde matchen!

Sedan har vi mött Skövde hemma som slutade med knapp förlust, 3-4. Vi hade mycket puckinnehav, men som tyvärr inte ledde till tillräckligt många avslut på mål.

MARIESTAD BORTA

Nu senast mötte vi Mariestad borta, som tyvärr slutade med 1-4 förlust efter en trots allt väldigt jämn match där skotten tillslut blev 39-34.

Period 1 startade i ett väldigt högt tempo för båda lagen med mycket bra passningsspel och kombinationer där vi kom till mycket avslut med bland annat två rena frilägen. Tyvärr räddade deras målvakt vid båda dessa tillfällen. Förmodligen var detta om inte den bästa, så vår spelmässigt näst bästa period vi gjort, sedan serien startade!

Vi fortsatte skapa lägen under matchen, men fick inte håll på deras målvakt annat än vid 1-3 målet. En av våra backar drev på framåt på egen hand och la ett välplacerat skott längs isen, som helt ställde deras målvakt. Tyvärr räddade deras målvakt allt annat och när Mariestad sedan gjorde 4-1, gick luften ur oss.

DM spelet inleddes med bortamatch mot Nittorp, period 1 startade i väldigt högt tempo där vi inte riktigt var på tårna. Nittorp kunde enkelt gå till ledning med 3-0, varvid jag tog en timeout för att samla laget. Vi sa då att vi aldrig ger upp och att matchen inte är körd! Spelet blev därefter mycket bättre och även när de gjorde 4-0, lyckades vi reducera till 4-1 i slutminuten, vilket gav en go känsla i laget!

Period 2 var som helt förbytt, då gjorde vi allt rätt och Nittorp tvärtom. Vi började lägga puckar på mål, deras målvakt släppte en del returerna som vi var snabba på att ta hand om. Efter ca 10 minuter hade vi lyckats kvittera till 4-4, vilket var en enorm bedrift av killarna och fantastiskt roligt att se!

Period 3 böljade fram och tillbaka utan att avgöras. Trots att vi fick 5 minuter i powerplay, när en av deras spelare fick ett matchstraff (5+20min) för Abuse of Officials, som vi inte lyckades förvalta på ett klokt sätt. Spelet blev lite stillastående, men kanske inte så konstigt heller på grund av urladdningen i period 2.

Matchen gick sedan till OT där Nittorp lite turligt avgjorde med 5-4 målet, men det kunde gått precis hur som helst i förlängningen.

ULRICEHAMN HEMMA

Vi mötte sedan Ulricehamn hemma i en jämn match, där vi kontrollerade matchen till stora delar och ledde med 3-2. När det bara var några minuter kvar av matchen, fick vi ett powerplay där vi tog in pucken i anfallszon och ställde upp enligt vår plan med en point på blå.

Tyvärr väldigt oturligt ställde tredje part till det för oss och lyckades styra ut pucken ur zon, varvid en av deras spelare lyckades få tag på pucken och få till en 2 mot 0 som resulterade i mål för dem. Det kändes extra surt då vi tyckte att vi hade allt under kontroll. Matchen gick sedan till OT där Ulricehamn avgjorde efter bara 43 sekunder vilket kändes fruktansvärt orättvist för grabbarna då vi trots allt var det bättre laget.

För övrigt så tränar vi på under veckorna och nöter fortsatt teknik, spelförståelse och kampmoment. Det viktiga att komma ihåg är att detta är spelare under utveckling, som under resans gång kommer att blanda och ge i form av resultat och prestation. Jag känner oavsett att spelarna som lag och individuellt tar kliv framåt. De börjar förstå vilket hårt arbete som krävs för att få till spelet under hela 60 minuter och ibland även några minuter till!

Dick Standar, Ledare

A2

Vi har en grovplanering on-ice och off-ice av hur vi vill utbilda våra grabbar till att bli framtidens hockeyspelare. Vi följer denna plan, analyserar och utvärderar utmed tiden. Vi försöker träna rätt saker, i rätt tid, för att vi eller snarare grabbarna ska få skörda i framtiden.

Hockey är en utbildning och vi hoppas att vi erbjuder killarna den allra bästa utbildningen som finns så att Ni om ett par år får se många 05-or på isen när A-laget spelar.

Resultatmässigt går det bra för oss i seriespelet, idel vinster - än så länge. Vi har ett gott gäng med skön harmoni i gruppen. Vi lägger mycket krut på att alla ska trivas och må bra i ishallen. Trivs man med kompisar och miljön i ishallen så vet vi att då kommer killarna på många träningar som klubben erbjuder, i form av lagträningar, målvaktsträningar, teknikträningar och fysträningar - då vet vi också att vi kommer utbilda duktiga hockeylirare.

Seriespelet lufsar på och så lilar vi **DM 21/12** som vi ser fram emot lite extra. Personligen och vet att alla 05-or som var med på Höstlovscampen, ser fram emot en tvådagarscamp på Jullov som Borås Hockey erbjuder. Höstlovscampen var suveränt bra och hoppas nu att Janne Ericsson får klartecken att börja jobba igen, så förstärks ledarsidan ännu mer på Jullovscampen.

Erik Svenningsson, Ledare

UNGDOMSLAG

B1

Under perioden har det spelats ett antal matcher med eget lag men också med det snedstreckslag som finns tillsammans med Fotskäl. Lagen är inne i en positiv trend där killarna hela tiden lär sig vad som är viktigt på isen och i blåset under en match. Ett bevis på det var bland annat en fin upphämtning i 3:e perioden borta mot Vänersborg där vi hämtade upp 4-7 till slutresultatet 7-7.

Tillsammans med Hockeykonsulent Oskar Larsson, har vi också under perioden haft föreläsning på temat "Livet som hockeyspelare och medmänniska", vilket var lyckat och uppskattat.

Laget har fortsatt hög närvaro på träningarna där många även har möjlighet att komma på de gemensamma teknikpassen.

Närmast väntar några avslutande seriematcher samtidigt som laget också börjar tagga upp för "Giken" som kommer i mellandagarna.

Robert Lundahl & Claes Fagerblom, Ledare

C1

Vi kämpar på i C1 med både träningar och matcher. Det vi gör på träning använder vi på match.

Så långt i "serien" så har resultaten sett bra ut men framförallt kollar vi på vad killarna gör på isen. Resultatet är sekundärt men givetvis speglar resultatet på match vad vi gör.

Vi kan tycka att vi ibland får lite för dåligt motstånd men vissa lag ligger i fas med vår utvecklingskurva och då blir det spännande, tajt och kul.

Nu har vi ett poolspel kvar att spela innan nyår och det är på hemmaplan på **söndag 8/12**. Omklädning blir nog i Lundby-hallen och spel i B-hallen men det får vi väl stå ut med även om vi hade önskat annorlunda.

Anders Kilbrandt, Ledare



UNGDOMSLAG

D1

Truppen för D1 är uppdelad i två lag varav det ena laget (vita) har genomfört premiärpoolspelet i Trollhättan med goda resultat i form av god skridskoåkning och passningsspel. Laget höll ihop väl och vann merparten av matcherna. 30/11 är det dags för det röda laget att premiärspela och hålla fanan högt.

Fokusmoment på träningarna är höftöppningar, spelförståelse och passningsspel.

Ledarna, D1

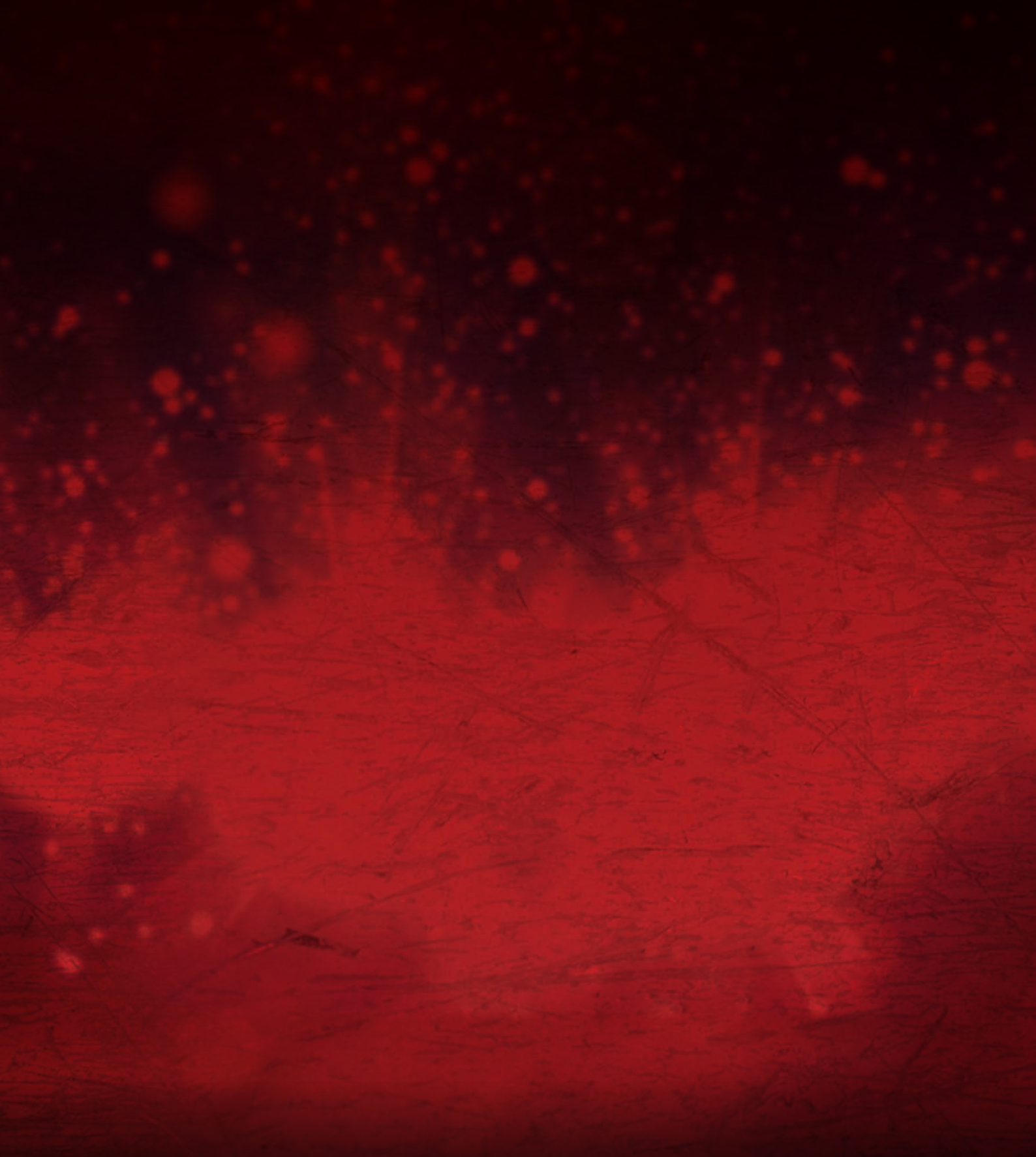
HOCKEYSKOLAN

Vi tränar på för fullt och snittar runt 40-50 st barn på varje träning. Under våra prova-på-dagar hade vi som mest 40 nya killar och tjejer som var och testade på hockey vilket var väldigt roligt.

Söndagen den 17 november var vi bjudna på Gameday nere i Landvetter och spelade våra första matcher för året mot Härryda HC. Riktigt kul att se alla barns utveckling under detta året.

Daniel Claesson, Ledare





BORASHOCKEY.SE

SENASTE NYTT