



"SOMMARTRÄNING"
Tisdagar 18.00-19.00



Datum	Plats	Ansvarig	Telefon	Aktivitet
26-apr	Ymer	Kristian Tydén	0702-67 83 04	Discgolf
03-maj	Dammkullevägen 34	Klas Ström	0706-33 77 21	Bollteknik
10-maj	Kypesjön	Mats Bolin	0735-05 81 99	Fartlek
17-maj	Kransmossen	Claes Wester	0735- 13 21 64	Hinderbana
24-maj	Kypesjön	Petrus Westberg	0734-45 47 40	Intervallträning
31-maj	Myråsskolan	Christian Ewertzon	0708-65 64 11	Landhockey
07-jun	Almenäs	Magnus Ahlström	0703-73 54 11	Brännboll

Övrigt:

Vid träningstillfällena tar man med sig träningskläder såsom träningsoverall, gympaskor, bandyklubba och vattenflaska.

Ombyte före/efter sker hemma.

KOM I TID! Kl 18 så lämnar vi samlingsplatsen och beger oss ev. iväg och då kan vi bli svåra att hitta.