

Prova på Brottning

Kom och prova på brottning i Boråshallen. Gruppen är för både tjejer och killar som vill brottas. Vi tränar både fristil och Grekisk-Romersk brottning men killarna fokuserar mest på Grek och tjejerna på fristil. Träningen är mycket allsidig och bygger kondition, styrka, smidighet och kamratskap.

Du behöver ha med dig:

- Kläder utan delar av metall, exempelvis shorts eller långbyxor och t-shirt
- Rena inomhusskor
- Vattenflaska
- Hårsnodd utan metalldel om du har längre hår
- Kortklippta naglar

Det är viktigt att du inte har några hårnoddar med metalldelar eller smycken på dig på träningen då dessa kan skada både dig och andra.

För mer information gå in på www.laget.se/BorasBK



Tränings­tider:

Lilla gruppen, från 6år: 17:30 - 18:30

Stora Gruppen, övre tonåren 18:30-20:00

Tisdag och Torsdag från och med 15/8 - 2023

Ingen anmälan eller förkunskaper krävs, det bara att dyka upp!

Avgift:

De första gångerna man är med så får man prova på gratis, väljer man att fortsätta är medlems och träningsavgiften 300kr per kalenderår.

Vi ses i Boråshallen, Ingång från huvudentrén, tag

