Borås Brottarklubb 

# Policy mot doping, droger, alkohol, tobak

Borås Brottarklubb är en ideell föreningen där arbetet sker ideellt. För oss är det viktigt att främja positiva och trygga miljöer, där barn och ungdomar kan utvecklas både i sitt idrottande och till individer med förmåga att själva stå för samhälleligt sunda värden och bli ansvarstagande medlemmar i det svenska samhället. Hur ledare och äldre aktiva uppträder har därför mycket stor betydelse. Ett led i detta arbete är att ha en gemensam policy för doping, droger, alkohol och tobak, där föreningens riktlinjer fungerar som stöd för medlemmarna.

### Deltagare i verksamheten

Borås Brottarklubb accepterar inte att ungdomar under 18 år dricker alkohol, i samband med klubbens verksamhet. Skulle någon medlem i klubben bli påkommen med att nyttja droger eller dopingpreparat, kommer denne att bli avstängd med omedelbar verkan.

### Coacher, ledare och domare i verksamheten

Som ledare, domare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är förebild för barn/ungdomar och representant för föreningen. Det visar man genom att

* Inte dricka alkohol under resa, läger eller andra arrangemang där man deltar med föreningens ungdomar.
* Inte komma berusad eller bakfull till träning, match, möte eller annat arrangemang.
* Inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningskläder.

### Generellt angående narkotika- och dopingklassade substanser samt tobak

* Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i Borås Brottarklubbs verksamhet utan läkarintyg.
* Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak och alkohol.
* Våra coacher, ledare, domare och aktiva avstår från tobak under träning eller match och hanterar sitt eventuella tobaksbruk med omdöme inför andra.

# Handlingsplan vid missbruk

* Var och en i föreningen har ett ansvar i att informera Borås Brottarklubbs styrelse om det finns misstanke om missbruk.
* Vi genomför alltid enskilt samtal med berörd person. I förekommande fall tas kontakt med föräldrar/anhöriga, som medverkar vid samtalet.
* Vid misstanke om problem inom familjen tar vi kontakt med sociala myndigheter.
* I förekommande fall kan Svenska Brottarförbundet eller Svenska antidoping kontaktas för hjälp med dopingkontroll.
* Under tiden detta arbete pågår kan man tillsammans komma överens om att berörd person tar en time-out från verksamheten.
* Ingen riskerar att uteslutas ur föreningen om hen positivt medverkar i utredning, behandling eller vård.
* Om vederbörande trots detta fortsätter sitt missbruk stängs denne av från alla sina uppdrag, alternativt stängs av från all träning- och tävlingsverksamhet.