

Björknäs Team 10				
måndag 10 aug.	tisdag 11 aug.	onsdag 12 aug.	torsdag 13 aug.	fredag 14 aug.
	08:00-09:30	08:10-09:00	08:00-09:30	08:10-09:00
	Ledare: Sacke, Magnus W Föräldrar: Elnegård, Lönn-Hernborg, Sporre	Föräldrar: Liljegren, Sandström, Olsson	Ledare: Mathias W, Daniel A Föräldrar: Thorneus, Tärnklev, Kjellberg	Föräldrar: Carlsson, Ljungberg, Strandhammar
	Lagaktivitet 1/2 laget <b>A-grupp</b>	Rörlighet och fys - Hannes Buckard	Lagaktivitet 1/2 laget <b>B-grupp</b>	Rörlighet och fys - Hannes Buckard
	Ute eller Sporthall 2 (08:00-09:00)	Ute eller Björknäs Sporthall 1	Ute eller Sporthall 2 (08:00-09:00)	Ute eller Björknäs Sporthall 1
Samling 08.50	09:30-10:00 Ombyte till is		09:30-10:00 Ombyte till is	
09:00-10:25	10:00-10:50 Ispass	09:00-10:25	10:00-11:00 Ispass	09:00-10:25
Välkomna - spelarmöte	Ledare: Sacke, Magnus W, Kalle	Lagaktivitet	Ledare: Mathias W, Daniel A	Lagaktivitet
Ledare: Sacke, Magnus W		Ledare: Sacke, Magnus W, Mathias W Föräldrar: Liljegren, Sandström, Olsson		Ledare: Daniel A Föräldrar: Carlsson, Ljungberg, Strandhammar
Föräldrar: Bäckström, Lindroth, Majlard	Föräldrar: Elnegård, Lönn-Hernborg, Sporre	Ute eller Sporthall 2 (09:00-10:00)	Föräldrar: Thorneus, Tärnklev, Kjellberg	Ute eller Sporthall 2 (09:00-10:00)
10:25-10:55 Ombyte till is	10:50-11:15 Ombyte	10:25-10:55 Ombyte till is	11:00 Ombyte	10:25-10:55 Ombyte till is
10:55-11:45 Ispass	11:15-11:45	11:00-12:00 Ispass	11:15-11:45	11:00-12:00 Ispass
Ledare: Sacke, Magnus W, Kalle Föräldrar: Bäckström, Lindroth, Majlard	Lunch Björknäs Skola Föräldrar: Elnegård, Lönn-Hernborg, Sporre	JRM Skridskoteknik Ledare: Sacke, Magnus W, Mathias W Föräldrar: Liljegren, Sandström, Olsson	Lunch Björknäs Skola Föräldrar: Thorneus, Tärnklev, Kjellberg	Ledare: Daniel A, Lars E Föräldrar: Carlsson, Ljungberg, Strandhammar, Nalsenius
11:45-12:00 Ombyte	11:45-12:00 Ombyte för fys	12:00 Ombyte	11:45-12:00 Ombyte för fys	11:45-12:00 Ombyte
12:00-12:30	12:00-12:50	12:00-12:30	12:00-12:50	12:00-12:30
Lunch Björknäs Skola	Rörlighet och fys - Hannes Buckard	Lunch Björknäs Skola	Rörlighet och fys - Hannes Buckard	Lunch Björknäs Skola
Föräldrar: Liljeqvist, Sörlin	Föräldrar: Rinaldo, Häggborn	Föräldrar: Isaksson, Lidén, Lindblad	Föräldrar: Block, Ahlqvist, Rossgård	Föräldrar: Jonasson, Nalsenius
	Ute eller Björknäs Sporthall 1		Ute eller Björknäs Sporthall 1	
13:00-14:00	13:00-13:45	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
Lagaktivitet	Lagaktivitet	Lagaktivitet	Lagaktivitet	Lagaktivitet
		Ledare: Sacke, Miche, Mathias W Föräldrar: Isaksson, Lidén, Lindblad	Ledare: Miche, Mathias W, Daniel A Föräldrar: Block, Ahlqvist, Rossgård	Ledare: Miche, Daniel A Föräldrar: Jonasson, Nalsenius

Ute eller Björknäs Sporthall 2	Ute eller Sporthall 1 (13:00-14:00)	Ute eller Björknäs Sporthall 2	Ute eller Sporthall 1 (13:00-14:00)	Ute eller Björknäs Sporthall 2		
Mellis. Laget planerar själva in tid för mellis. Föräldrar hämtar mellis.						
14:00-15:00	13:45 Ombyte till is	14:00-15:00	14:30-15:30 Ispass	14:00-15:00		
Lagaktivitet	14:15-15:15 Ispass	Lagaktivitet	Ledare: Miche, Mathias W, Daniel	Lagaktivitet - Fika		
Ledare: Sacke, Magnus W, Miche Föräldrar: Liljeqvist, Sörlin	Ledare: Sacke, Magnus W, Miche, Kalle	Ledare: Sacke, Miche, Mathias W Föräldrar: Isaksson, Lidén, Lindblad		Föräldrar: Jonasson, Nalsenius		
Ute eller Björknäs Sporthall 2	BB Goalie med på is	Ute eller Björknäs Sporthall 2	Föräldrar: Block, Ahlqvist, Rossgård	Ute eller Björknäs Sporthall 2		
15:00 Ombyte till is	Föräldrar: Rinaldo, Häggborn	15:00-15:45 Ombyte till is	Ombyte	15:00-15:45 Ombyte till is		
15:15-16:15 Ispass	15:15-16:30	15:45-16:45 Ispass	15:00-16:30	15:45-16:45 Ispass		
BB Goalie med på pass	Lagaktivitet 1/2 laget <b>B-grupp</b>	BB Goalie med på pass	Lagaktivitet 1/2 laget <b>A-grupp</b>	Ledare: Miche, Daniel A, Lars E		
Ledare: Sacke, Magnus W, Miche, Kalle Föräldrar: Liljeqvist, Sörlin	Ledare: Sacke, Magnus W, Miche Föräldrar: Rinaldo, Häggborn	Ledare: Sacke, Miche, Mathias W	Ledare: Miche, Mathias W, Daniel A Föräldrar: Block, Ahlqvist, Rossgård			
	Ute eller Björknäs Sporthall 2	Föräldrar: Isaksson, Lidén, Lindblad	Ute eller Björknäs Sporthall 2	Föräldrar: Jonasson, Nalsenius		
Slut utespelare ca. 16:30						
16:30-17:30	16:30-17:30					
BB Goalie - MV T10-T12	BB Goalie - MV T10-T12					
Ledare: Magnus W	Ledare: Magnus W					
Skyttar Team 07 & Team 09	Skyttar Team 08 & Team 09					
<b>Förmiddag 08.00-12.15</b>						
<b>Måndag förmiddag</b>	<b>Tisdag: förmiddag</b>	<b>Onsdag förmiddag</b>	<b>Torsdag förmiddag</b>	<b>Fredag förmiddag</b>		
Axel Bäckström	Elvira Elnegård	Filip Liljegren	Elliot Thorneus	Sebastian Carlsson		
Axel Lindroth/Emil Lillbåsk - slipa	Emma Lönn-Hernborg	Henning Sandström	Max Tärnklev	Vincent Ljungberg		
Bob Majlard	Erik Sporre	Hjalmar Olsson	Mino Kjellberg	William Strandhammar		
<b>Eftermiddag 12.00-16.30</b>						
<b>Måndag eftermiddag:</b>	<b>Tisdag eftermiddag:</b>	<b>Onsdag eftermiddag</b>	<b>Torsdag eftermiddag</b>	<b>Fredag eftermiddag</b>		
Edvin Liljeqvist	Leo Rinaldo	Hugo Isaksson	Malte Block	Theo Nalsenius		
Vincent Sörlin	Filip Häggborn	Hugo Lidén	Linnéa Ahlqvist	Edward Jonasson		
		Johan Lindblad	Love Rossgård			
Grupp A	Grupp B		<b>Lunch</b>	<b>Mellis</b>		

Axel B	Bob
Casper	Edvin
Elliot	Edward
Elvira	Hjalmar
Emma	Hugo I
Henning	Leo
Max	Love
Sebastian	Malte
Hugo L	Olle
William	Theo
Erik	Vincent L
Filip L	Emil
Mino	Filip H
Samuel	Johan
Theodor	Linnea
Vincent S	Marcus
Wile	Axel L

Servering görs av ledare/förälder från laget, barnen ska inte ta mat själva. Detta för att undvika att man tar för mycket eller spiller. Maten serveras på engångstallrikar som inte klarar alltför stora portioner, så om man är hungrig får man ta om.

Håll laget samlat i matsalen och se till att ni lämnar platsen som ni fann den för de som kommer efter.

Dett finns mat till fem vuxna varje dag så önskar någon förläder äta tillsammans med barnen så går det bra.

Hämtas ut i kafeterian från 14:00 av ansvariga föräldrar. Blir det varor över, lämnas de åter i kafeterian, märkta med lagnamn.

**Sporthall**  
Dörren ställs upp på morgonen. Är dörren stängd finns det en blipp i kafeterian (finns bara en).

#### Hjälptränare Lag 07 uppstart Björknäs 2020

Förnamn	Efternamn	Telefon	Epost	Måndag 10/8	Tisdag 11/8
Albin	Ekeblom	708973721	kristian@ekeblom.com,albin@ekeblom.com	Lag 12	Lag 12
Alexander	Wennberg	761090569	martenwennberg@yahoo.com,ewa.wennberg@kkv.se	Lag 11	Lag 11
Carl	Bauman	0708541087, 070-7166379	cecilia.bauman@tbwa.se,bauman@bauman.se	Lag 10	Lag 10
Edvin	Sandström	0702773747, 0709294058	emilias@home.se,Morgan.sandstroem@se.pwc.com	Lag 10	Lag 10
Edvin	Pettersson	705527532	tell.ragnhild@gmail.com,magnus@businessvision.se	Lag 12	Lag 12
Edvin	Albertsson	768598367	p_albertsson@hotmail.com		Lag 12
Elliot	Elnegård	730958337, 0709816020	bettan.christian@bredband.net	Lag 11	Lag 11
Elvin	Edberg	070-748 56 10	madeleinelarsson1973@hotmail.com,martin.edberg@hotmail.com	Lag 11	Lag 11
Emil	Englund	0734-383815,0767-933776	Johan.englund@micabmarin.se,Caroline.kejnemar@dik.se	Lag 13	Lag 13
Hugo	Lindeberg	070-7164164, 0763-405002	lindeberg78@gmail.com,stinalinder@hotmail.com	Lag 13	Lag 13
Kevin	Sörin	704500990	sara@pureconsulting.se	Lag 10	Lag 10
Leo	Myrin	0707963835 (OM), 0707351351 (AMM)	ola.myrin@gmail.com,annamaria.myrin@gmail.com	Lag 13	Lag 13
Madeleine	Ahlström	070-7313486	malin.ahlstrom01@gmail.com,magnus@rubinbygg.nu	Lag 12	Lag 12
Martin	Ragnerstam	073 432 62 82, 08-7821348	erik.ragnerstam@jm.se	Lag 13	Lag 13
Ossian	Valdevi	070-5259135, 070-6275033	72.ludo@gmail.com,hanna@valdevi.se		Lag 11
Pontus	Grünberger	070-7723135, 0707540083	mans.grunberger@gmail.com	Lag 11	Lag 11
Svante	Lundberg	073-6771178, 0765260069	marialundberg@hotmail.com, lundberg.morgan@gmail.com	Lag 10	Lag 10

#### Saker spelaren ska ha med med:

- Full ishockeyutrustning - pröva så att allt passar i god tid
- Innebandyklubba + boll
- Off Ice-klubba + teknikkula/innebandyboll
- Träningskläder + lämpliga skor
- Vattenflaska
- Handduk - alla duschar