



# JULLOVSCAMP

Välkommen till Björknäs för en rolig jullovscamp! Under 3 dagar erbjuder vi 2 ispass/dag och 1 match/dag. Lunch och mellis ingår. Ungdomsansvarig Rasmus Sundgren håller i ispassen med J18 spelare som hjälp.

Vid moment som kräver tävling nivåändelas spelarna framförallt efter ålder.

Föräldrar till spelare i grupp 1 får väldigt gärna vara med och hjälpa till runtomkring.

**NÄR: 26-28 december**

**VAR: Björknäs IP**

**PRIS: 1500 :-**

Betalning sker till Boo HCs konto i swedbank: **8327-9, 23177834-1**

Märk betalning med initialer och lagtillhörighet, exempel **ML 07**

Maila [enkel.seger@gmail.com](mailto:enkel.seger@gmail.com) i samband med betalning.

**Grupp 1: Födda 12, 11 och 10**

**Grupp 2: Födda 09, 08, 07, 06 och 05**

## Schema alla dagar

Tid	Grupp 1	Grupp 2
09.00-10.00	Isträning	
10.00-11.00	Lunch	Isträning
11.15-12.15	Isträning	Lunch
12.15-13.15	Mellis	Isträning
13.30-14.30	Match	Mellis
14.30-15.30		Match



# JULLOVSCAMP

## Grupp 1

Pass	Tema
Pass 1	Puckhantering i fart
Pass 2	Klubbteknik
Pass 3	Passningar
Pass 4	Avslut
Pass 5	Klubbteknik
Pass 6	Närkampsspel

## Grupp 2

Pass	Tema
Pass 1	Puckhantering i fart
Pass 2	Klubbteknik
Pass 3	Spelförståelse
Pass 4	Avslut
Pass 5	Klubbteknik
Pass 6	Back/Forwards