

Riktlinjer Corona Boo Hockey

Välkomna till en ny säsong i Boo Hockey Club! Vi hoppas alla våra spelare, ledare och föräldrar är sugna på hockey efter sommaren och vill fortsätta delta och bidra till vår fantastiska idrott. Under denna säsong behöver vi dock till följd av Coronapandemin och spridningen av covid-19 tänka mer på hur vi förhåller oss till varandra.

Folkhälsomyndigheten anser att fysisk aktivitet är bra för folkhälsan och att idrott och träning därför ska fortsätta. Det håller vi med om och tycker är bra. Boo Hockey som ansvarig för träning och matcher behöver då se till att minska risken för att covid-19 sprids. Enligt Folkhälsomyndigheten bör idrottsföreningar göra en riskbedömning inför olika aktiviteter och vidta försiktighetsåtgärder. Skulle en aktivitet innebära att ordningslagens begränsningar till 50 personer blir aktuell, måste det också beaktas.

I Boo Hockeys träningsverksamhet är många yngre barn aktiva, och många barn har ett visst behov av hjälp av föräldrar för att kunna delta. Vår verksamhet är också beroende av föräldrarnas engagemang.

Coronapandemin och spridningen av covid-19 har gjort att Boo Hockey liksom andra i samhället behöver göra vissa anpassningar i verksamheten för att inte riskera att sprida viruset och sjukdomen vidare. Vi vill undvika totalstopp och regler som inte går att uppfylla. Och vi behöver göra det tillsammans, med respekt och där var och en tar sin del av ansvaret, och utan att ta bort glädjen eller tryggheten för våra spelare, ledare och föräldrar i föreningen. Vi ber er alla att beakta de riktlinjer som anges nedan som vi kommer att tillämpa tills vidare för träning och match (ej cuper, där andra regler kan gälla).

Gå igenom dessa riktlinjer med era barn.

Allmänna försiktighetsregler

Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till dess att man är frisk + två dagar till efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt. Överväg att inte delta om en familjemedlem är sjuk. Anhörig som är sjuk, även med milda symtom, ska inte följa med till anläggning för träning eller match.

Följ de generella rekommendationerna:

- Tvätta händerna noga med tvål och vatten i minst 20 sekunder
- Hosta i armvecket
- Undvik att röra ansiktet med händerna
- Använd social distansering om minst 1,5 meter
- Besök inte människor i riskgrupper

Transport till träningsanläggning

Undvik kollektiva färdmedel till träningsanläggningen. För att minska risken för trängsel bör den som skjutsar till eller från träning eller match och inte har en funktionärsroll för träningen eller match undvika att vara på träningsanläggningen under träning eller match.

Omklädningsrum och övriga lokaler

Endast spelare, ledare och personer med direkt koppling till laget ska vistas i omklädningsrummet. Spelarna ska placera sig med så stort mellanrum som möjligt. Vid större trupper bör ledare efterfråga möjlighet till flera omklädningsrum. Behöver spelare hjälp med utrustning bestämmer lagets ledare vem eller vilka som ska ge hjälpen. Anhöriga/föräldrar får inte uppehålla sig utanför omklädningsrum eller i spelargång.

Ombyte och dusch

Byt om möjligt om innan spelaren kommer till ishallen. Duscha om möjligt hemma.

Behöver duschning ske vid anläggningen ska samtliga spelare använda sin egen handduk. Varje spelare ska använda sina egna personliga tillbehör såsom hårborste, kam, deodorant etc.

På träningen/isen och spelarbås

Spelarna och ledarna går till och av isen till omklädningsrummet med minst 1,0 meter mellanrum alternativt lämnar isen vid olika tidpunkter.

Vid tränargenomgång ska spelarna ha 1,0 meter utrymme mellan varandra. Tränarna bör använda stor taktiktavla eller ha genomgången i mindre grupper.

Varje spelare har sin personliga vattenflaska, inga "allmänna" flaskor ska förekomma. Inga handdukar ska finnas i spelarbås. Tränarna använder egen vattenflaska och visselpipa.

Inga handskakningar eller "highfive" med spelare/domare före, under eller efter match.

Besökare/publik

Träning, träningsmatcher och matcher för ungdomslag omfattas i regel inte av ordningslagens bestämmelser för offentliga tillställningar och allmänna sammankomster och den begränsning till 50 personer som gäller för närvarande. För att minska risken för trängsel rekommenderar Boo Hockey generellt att spelares anhöriga (föräldrar, syskon och andra familjemedlemmar) undviker att vistas i ishallen före, under och träning och matcher. Samtidigt kan yngre spelare behöva hjälp och föreningen vill ha intresserade och engagerade föräldrar.

På läktaren i ishallen får maximalt 50 personer befinna sig och maximalt en anhörig per aktiv deltagare på isen. Vid träningsmatch och match får maximalt 25 personer per lag befinna sig på läktaren. Besökare på läktaren ska iaktta social distansering om 1,5 meter. In- och utgång till/från läktaren ska ske via "publikingången" (på ishallens kortsida), ingång får dock inte ske när spelare eller ledare är på väg att passera.

Cafeteria

Cafeterian har anpassats och sittplatserna har glesats ut. Använd handsprit eller tvätta händerna innan ni beställer. Håll avstånd vid risk för kö enligt markeringar på golvet och följ cafeteriapersonalens anvisningar.

När det är möjligt, vänligen ät eller drick det ni köpt utomhus och lämna plats till spelare och ledare som har företräde.

Som ett led i dessa förändringar har vi nu valt att också göra cafeterian kontantfri.

Med vänlig hälsning

Pierre Bergström

Ordförande Boo HC