



Team 17

# 1000 MIN CHALLENGE

NAMN: \_\_\_\_\_

**TOTAL:**

## QUICK HANDS



YouTube <https://youtu.be/ISypX803SAc>

## AROUND BODY



YouTube <https://youtu.be/eSPSYxBivvo>

## PASSING



## PASSING



YouTube <https://youtu.be/Rako2RA1JXk>

**FYLL I HUR MÅNGA MINUTER DU DRIBBLAR PER DAG.**  
SUMMERA VECKORNA OCH TOTALSUMMAN NÄR DU ÄR KLAR

PLANERAT MÅL: 1 000 MINUTER PÅ 10 VECKOR.  
VECKOMÅL: 100 MINUTER I VECKAN.  
DAGLIGT MÅL: 20 MINUTER PER DAG. (VARDAGAR)

				Summa:
QUICK HANDS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
AROUND BODY	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
PASSING	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

				Summa:
QUICK HANDS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
AROUND BODY	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
PASSING	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

