

STRANDVALLEN



**En lathund för samarbetet med IFK Nyland
på Strandvallen**



SAMARBETE

Föreningarna IFK Nyland & Bollsta IK har ett bra och tätt samarbete och har lag för KNATTEN och ÄLVLIGAN i båda föreningarna.

ÄLVLIGAN tränar förslagsvis 1-2 dagar/vecka och har förslagsvis sammandrag mint 3 omgångar vår resp. höst tillsammans Nyland, Kramfors, Bollsta (sammanlagt 6st). Förslagsvis förläggs ett sammandrag/arena.

Kontakten hålls ledare i lagen/föreningarna emellan om när, hur, var.

KNATTEN tränar förslagsvis 1dag/vecka och har sammandrag vid förslagsvis minst 2 tillfällen/säsong Nyland, Bollsta och om möjligt Kramfors. Förslagsvis förläggs ett sammandrag/arena.

Kontakten hålls ledare i lagen/föreningarna emellan om när, hur, var.

Domare bokas lämpligast hos domaransvarig i BIK Therese Hägglund 070-2940858

Ovan ett förslag – respektive lags ledare har full möjlighet att styra detta.

Bollsta IK kan förlägga träningar och matcher på Strandvallen och blir då tillagd i en Messengergrupp där vi kommunicerar fram lämpliga träningstider för säsongen samt kollar av om möjligt med match osv.

FINNS PÅ STRANDHALLEN

INFÖR MATCH

- Domartröjor 4st (1st stor/tjock)
- Tidtagarur 4st
- Flaggor (linjedomare) 8st
- Matchvärdsvästar 3st
- Hörnflaggor
- Vattenhinkar 4st
- 5st matchbollar storlek 4
- 2st 3 mot 3 mål (innebandymål)
- 4st 5 mot 5 mål
- 4st 7 mot 7 mål
- 2st 11 mot 11 mål

INFÖR TRÄNING

- Träningsbollar storlek 3, 4, 5
- Västar (junior & senior varför sig på ringar)
- Koner - platta, små, stora
- Häckar, hinder, "gubbar", repstege, m.m.
- Taktiktavlor
- Medicinväska/väskor med visst innehåll
- Kompressor (pumpa bollar)
- 2st 3 mot 3 "tälmål"
- Div. matchställ, målvaktshandskar, målvaktströjor etc.

BEHÖVER TA MED TILL MATCH

- Komplett medicinväska (om man vill)
- Matchtröjor
- Domare
- Egna lagtröjor