

Minihandbollssammandrag P9 (födda 2014)				Arrangör: HK Lidköping Dag/datum: 231022 Hall: Idrottens Hus TH1			
				Kontaktperson: Robin Ehn			
				E-post: kansli@hklidkoping.se			
				Telefon: 070-06 84 700			
Gruppindelning							
GRUPP A		GRUPP B		GRUPP C			
Lidköping 1		Mariestad 2		Lidköping 2			
Skara		Country Röd		Country Svart			
Levene Skogslund		IFK Skövde 5		IFK Skövde 6			
IFK Skövde 4		Trollhättan Nord		Trollhättan Syd			
Mariestad 1							

*Alla möter inte alla i grupp A och Lidköping 1 spelar en extra match

Spelprogram

Tid	Grupp	PLAN 1		Speltid	Tid	Grupp	PLAN 2		Speltid		
10:10	A	Skara	-	Lidköping 1	1x17 min	10:10	A	Mariestad 1	-	IFK Skövde 4	1x17 min
10:30	B	Mariestad 2	-	Country Röd	1x17 min	10:30	B	IFK Skövde 5	-	Trollhättan Nord	1x17 min
10:50	C	Lidköping 2	-	Country Svart	1x17 min	10:50	C	IFK Skövde 6	-	Trollhättan Syd	1x17 min
11:10	A	Lidköping 1	-	Levene Skogslund	1x17 min	11:10	A	IFK Skövde 4	-	Skara	1x17 min
11:30	B	IFK Skövde 5	-	Mariestad 2	1x17 min	11:30	B	Trollhättan Nord	-	Country Röd	1x17 min
11:50	C	IFK Skövde 6	-	Lidköping 2	1x17 min	11:50	C	Trollhättan Syd	-	Country Svart	1x17 min
12:10	A	Levene Skogslund	-	Mariestad 1	1x17 min	12:10	A	IFK Skövde 4	-	Lidköping 1	1x17 min
12:30	B	Country Röd	-	IFK Skövde 5	1x17 min	12:30	B	Mariestad 2	-	Trollhättan Nord	1x17 min
12:50	A	Levene Skogslund	-	Skara	1x17 min	12:50	A	Lidköping 1	-	Mariestad 1	1x17 min
13:10	C	Country Svart	-	IFK Skövde 6	1x17 min	13:10	C	Trollhättan Syd	-	Lidköping 2	1x17 min

Lägg matchtiderna med gemensam starttid för båda planerna.

Att spela minihandboll:

Minihandboll spelas på tvären med 5 spelare på planen (4 utespelare + målvakt).

I minihandboll spelar vi enligt SHF:s direktiv ett "fritt försvarsspel". Det innebär ett fritt offensivt försvar utan bestämd försvarsuppställning som syftar till att utveckla barnens speluppfattning och rörlighet.

Vi för ingen statistik över resultat hallen vid minihandbollsspel utan matcherna spelas enbart för att ha roligt och för att barnen ska få spela handboll! Barn spelar givetvis alltid för att vinna, och det är helt OK. Men det är upp till er ledare att se till att det blir jämna, roliga och utvecklande matcher. Anpassa er coaching efter motstånd.

*Arrangerande förening välkomnar deltagande lag vid ankomst till hallen och visar dem vid behov till omklädningsrum samt spelplanen. Arrangerande förening står för bollar till samtliga matcher i sammandraget och vi använder oss med fördel av en **gummiboll***. Övrigt för arrangerande förening att tänka på är se till så att domarna har koll på spelregler för minihandboll samt stötta dem i deras dömning.*

I minihandboll gäller följande särskilda regler:

1. Tre-sekunders regeln – används inte

Varför: Barn i denna ålder behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut.

2. Dubbelstuds och stegfel beivras genom att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.

Varför: Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, och spelarna tillåts att göra fel.

3. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel.

Varför: Farligt spel ska beivras. Eftersom spelaren måste kliva av planen finns det utrymme för ledarna att på ett pedagogiskt sätt förändra spelarens beteende.

4. Avkast och hörnkast (=inkast från hörnet) ersätts av Målvaktkast.

Varför: Det ger ett snabbare och mer flytande spel. Vilket i sin tur leder till högre bollkontaktsgrad för varje spelare.

5. Vid Målvaktkast ska icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.

Varför: Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. Försvararna lär sig att springa hem direkt vid avslut.

6. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.

Varför: I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen.

Allmänt gäller ju att minihandbollen ska genomsyras av lek och att vi då anpassar både coachning och dömning efter detta. Hjälps spelarna och förklara varför det blåses av eller liknande. Det gäller både för domare och ledare.

Med ***gummiboll** menar vi bollar av typen Select Trio (eller Duo) Soft och *liknande* bollar som ni ser nedan (andra märken har liknande bollar). För minihandboll i U9 rekommenderar vi storleken **Mini (0)** med omkrets 46-49 cm så att alla barn kan greppa bollen ordentligt.



Slutligen – om något lag har ont om spelare eller om något lag inte dyker upp till ett sammandrag så hjälps vi åt att fylla på med spelare så att alla matcher kan spelas.

Stort lycka till! 😊