

# TRÄNINGSLÄGER BSK P13

**DATUM:** 17-18 Augusti (Lör-Sön)

**PLATS:** Moga Fritid, Simmaregatan, 512 54 Svenljunga

**MEDTAGES:** Träningskläder för två träningspass, överdragskläder, benskydd, fotbollsskor, vattenflaska, sängkläder (lakan, påslakan, örngott), hygienartiklar, ombyteskläder, badbyxor, handduk. Som alltid – kläder efter väder.

**MEDDELA:** Allergier, ev nattliga rutiner och allt det som vi ledare kan tänkas behöva veta i.

**SAMLING:** 07:45 – BOLLEBYGDSSKOLANS PENDELPARKERING

**BOENDE:** LOGEMENT. Alla får var sin säng att sova i, ingen luftmadrass behövs.

**KOSTNAD:** 500 kr per spelare – Swishas till Andreas Johansson 0736843450

## NÖDVÄNDIG FÖRÄLDRA-HJÄLP:

- **Tillagning** av mat (Lunch, Mellanmål, Middag, Frukost, Lunch)
- **Ev Inhandling** av mat (Lunch, Mellanmål, Middag, Frukost, Lunch)
- **Badvakter** på plats 17:00-19:00 Lördag.

*Under eftermiddagen/kvällen i samband med Bad & Middag behöver vi som mest hjälp av er föräldrar. Desto fler som ställer upp, desto bättre.*

*Bodil & Andrea har meddelat att de kommer att vara på plats under hela lägret. Är det någon ytterligare förälder som kommer närvara hela lägret, vänligen meddela oss ledare detta så fort som möjligt.*

**Förutsättningar för Bad – Vi behöver veta av er föräldrar om det är så att någon inte vill bada eller om ert barn kanske inte är bekväm i vatten/simkunnig. Är man som förälder osäker, behöver man vara på plats under ”bad-tiden”.**

## Övrig info!

**Snaskförbud** – Barnen kommer få allting de behöver i form av näringsintag och det ingår i avgiften. Vi vill undvika att man går och snaskar på eget, medtaget godis under lägret.

**Mobiltelefon/skärm** – Vi kommer att samla in mobiltelefoner/skrmar likt vi gjorde på förra lägret och barnen kommer endast ha tillgång under vissa tider. Vid akuta ärenden kontakta lederna på nedan telnr.

Alexander Linhard, 0733143511   Anderas Sandberg, 0734454588   Andreas Johansson, 0736843450

# SCHEMA & HÅLLTIDER

## **LÖRDAG 17/8**

07:45	SAMLING, BOLLEBYGDSSKOLANS PENDELPARKERING
08:30	ANKOMST & INKVARTERING MOGA FRITID
09:30-11:00	TRÄNING
11:30 – 12:30	LUNCH
12:30-13:45	FRI LEK
14:00-15:30	TRÄNING
15:45-16:15	MELLANMÅL
17:00-19:00	BAD I BADHUSET
19:30-20:30	MIDDAG
20:30-21:30	QUIZKVÄLL
22:00	SOVA

## **SÖNDAG**

08:00-09:00	FRUKOST
09:30-11:00	LAGAKTIVITET
10:30-11:30	PACKA IHOP & STÄDA LOGEMENTET
12:00-13:00	LUNCH
13:30	HEMRESA
*14:15	SAMLING BJÖRNSKOGSVÄLLEN FÖR MATCH MOT BERGDALENS IK

*\*Då matchen på söndagen är en vanlig seriematch kommer vi som vanligt kalla 12-13 spelare (vi får enligt förbundets regler inte kalla fler än så). Det innebär att alla som är med på lägret inte kommer att bli kallade till matchen.*