

Sammanfattning spelar- och föräldrarmöte P07/08 - 4 februari 2020

### Seriespel 2020

7-manna Division 9 Borås har vi skickat in som önskemål.

Hemmamatcher på söndagar i största möjliga mån

Speldagar ska vara spikade 9 april - Kioskschema kommer efter det

### Träning

Inga fler inomhusträningar nu pga sportlov.

Vinter/vårträning: Skolans konstgräsplan

Träningsstart: Torsdagen den 20/2

Söndagar 15.30-17.00

Torsdagar 19.00-20.30

Vi kommer att träna på skolan fram till Hägnen/Björnskogsvallen är träningsbara. Det är troligt att dagarna på Hägnen/Björnskogsvallen kommer att vara måndagar och onsdagar som tidigare år.

Då skolans plan inte underhålls vid snö/is kommer vi meddela på laget.se eventuella förändringar om vädret skulle vara emot oss. Vi kommer då i så stor utsträckning som möjligt att köra annan typ av träning de gångerna och det kan också bli teori istället någon gång.

Under seriesäsong kommer vi att köra 2 träningar + match

### Cuper:

Då vi tidigt gick ut med anmälan och påminnelser för anmälan för våra spelare för att kunna anmäla rätt antal lag till cupen utifrån hur många som anmält sig så är det de som tackat jag i tid som är med i cuperna. NI ser för respektive cup i laget.se vilka som deltar.

*29/2 Borås Ungdosmallians cup (inomhuscup)*

*21/3 Säkracupen Ulricehamn (inomhuscup)*

*19/4 Lassabollen Ulricehamn*

*25-26/4 - Kronäng Arena Cup*

*Oktober - Borås Arena Cup*

### Träningsmatch:

Vi försöker planera en träningsmatch mot Åsa, det blir i så fall en veckodag i Åsa i slutet av april eller första veckan i maj.

### Cup sommaren:

Vi har anmält oss till Aroscupen Västerås 26-29/6

Speldagar Fredag-söndag, matchgaranti 6 matcher. 2x20 minuter.

- Torsdag: Middag.
- Fredag-lördag: Frukost, lunch och middag.
- Söndag: Frukost och lunch.
- Boende på skola - busstransporter till matcher.

Tips för föräldrar och medresenärer:

- **Scandic hotell**, +46(0)21- 495 58 00
- **Best Western Hotel Esplanade** +46(0)21 – 10 12 00
- **Best Western Plus Hotel Plaza** +46(0)21 – 10 10 10

våra 2 Best Western Hotel har specialerbjudande till lag och medresenärer under ArosCupen:

<https://ws.rahmqvistcloud.se/api/v4/download/f4d2a0d9-5177-4d61-ba33-828806dd9cc2>

Vad händer i Västerås i övrigt

- Västerås City Festival
- Actionbad - rabatterat pris
- Prison Island
- Aros Cup disco 20-23 på fredagen

### BIF Invitational - Lördagen den 8/8

Vi kommer att göra en repris av vårt träningsmammandrag från förra året. Ambitionen är att få in ännu fler lag, upp till 12 lag.

Vi har bokat Björnskovsvallen lördagen den 8/8 för detta så skriv in det i era kalendrar. Det är något vi alla gör tillsammans, spelare och föräldrar. Förra året var lyckat och gav oss ett bra tillskott i lagkassan.

## Filosofi och verksamhet.

*Grundinställning* - vi bedriver först och främst fotbollsutbildning.

Sammanhållning och glädje, seriositet = personlig utveckling och lagets utveckling.

Fotboll = lagspel - Beroende av alla.

Del i sammanhållning och lagbygge och förutsättning för att man ska få delta:

- Byta om tillsammans innan träning och match
- Byta om tillsammans efter träning och match.
- Är jag skadad (eller sjuk) så kommer jag till träningen och hjälper till, det finns alltid något.
- Att man prioriterar träning och håller koll på när vi tränar.

## **Spelidé**

Vi bygger hela vår idé på speluppbyggnad från målvakt via backlinje, mittfält och hela vägen upp.

För att kunna göra det bygger det på att alla spelare är trygga med boll och förstår hur vi rör oss i olika positioner för att kunna stötta den idén.

Grundtanke är att hela laget deltar i speluppbyggnad/anfallsspel och i försvarsspel.

Vi nyttjar kanterna och spelvändningar.

För att stödja spelidén jobbar vi mycket med bolltrygghet och rörelsemönster.

Fokus hela förra året var därför förstatauch och bollflytt och "vad gör jag när jag släppt bollen?".

Låta barnen fatta beslut på planen + positiv feedback.

Konkret feedback.

## **I år**

Fortsätta med bolltrygghet och spelbarhet som överliggande tema.

Avslut, försvarsspel.

Teknik, Rörlighet, snabbhet.

Nytt för i år, mer styrka, uthållighet med boll och knäkontroll

Målvaktsträning - vi har ett par killar som tränar målvaktsträning - ska vara tillgängliga för målvaktsspel på träning och matcher.

När vi tränar så tränar vi - fokus på uppgiften.

## **Matcher och cuper.**

Vi kommer att ha med 9-10 spelare varje match som utgångspunkt för mycket speltid i varje match. I cuper kommer det till exempel vara så att man kommer att få vila en eller två matcher beroende på hur många vi blir. Träningsflit kommer alltid att löna sig.

**Laget.se och anmälningar - VIKTIGT!:**

Detta MÅSTE fungera till 100% och vi kommer vara stenhårda på detta. Till träning, till match. Vi planerar vår verksamhet och det fungerar inte om inte vi vet vilka som kommer/hur många vi blir. Detta måste alla hjälpas åt och ta ansvar för.

**Övrigt 2020:**

Bingolotter - kör vi om vi kan

Kioskschema när matcher är klart.