

Hej alla föräldrar!

För att öka trivseln i laget och för att vi ska kunna fortsätta att hålla i fotbollsträningarna vill vi klargöra vad som gäller och vilka beteenden som vi accepterar under träningar och matcher. Vi är föräldrar som arbetar helt ideellt som tränare/ledare och vi är här på träningar och matcher för alla spelares skull, och vi vill se att alla ska kunna utvecklas till bättre fotbollsspelare. Detta är tyvärr inte möjligt om vi ska behöva lägga hälften av träningstiden på att "uppfostra" och tillrättvisa spelare istället för att fokusera på att försöka hålla i en så bra fotbollsträning som möjligt så att alla i gruppen ska tycka att det är kul med fotboll. Det sista vi vill är att någon spelare slutar i laget pga att de inte litar på sina lagkamrater.

Vi avslutade förra träningen med att prata med spelarna om detta. Vi vill att alla ska vara inställda på att det är fotboll vi ska spela då vi kommer till träningen. Flams och trams stör ordningen i gruppen.

Vi **accepterar inte** att våra spelare har **följande beteende**:

- använder sig av ex. armbågar, knän, höga sparkar eller slag med knytnävarna för att medvetet skada någon annan spelare.
- använder sina dubbskor för att medvetet skada någon, dvs medvetet trampa, sparka eller medvetet vinkla sina dubbskor mot någon annan spelares kroppsdelar.
- glidacklas, dvs medvetet faller någon på planen utan att ha fokus på bollen.
- använder svordomar mot varandra.
- retar eller verbalt uttrycker missnöje mot sina lagkamrater.

Om någon/några spelare gör något av ovanstående kommer vi att be den/dem att lämna planen omedelbart. De är välkomna tillbaka på nästa träning då de förhoppningsvis har tänkt igenom det som har inträffat.

Vårt motto under träningarna är **"BRA KOMPIS"**. Detta vill vi ska genomsyra allt, att vi alltid är en bra kompis, på och utanför fotbollsplanen. Vi vill **uppmuntra alla spelare att tänka på följande**:

- Vi är ett lag. Alla spelare är viktiga och utan varandra kan vi inte spela fotboll.
- Alla gör sitt bästa utifrån sin förmåga.
- Var snälla mot varandra genom att uppmuntra och berömma varandras spel.
- Under matchsituationer, tänk på att alla spelare ska få chansen att vara delaktiga.
- Vi bråkar eller slåss aldrig på låtsas (skillnaden mellan lek & allvar är hårfin).
- Om man råkar fälla eller krocka med någon i en kamp om bollen, då frågar man om spelaren är OK eller ber om ursäkt och hjälper spelaren upp eller ger dem en klapp på axeln.
- Vid samling ska man respektera/lyssna på vad tränaren säger, då hinner vi fler övningar eller får mer matchtid under ett träningspass.
- Vi har med oss rätt utrustning till träning och match (benskydd, vattenflaska etc).
- Sist men viktigast – ha kul på träningen! 😊

Vår förhoppning är att detta ska ge alla en tankeställare, och att vi får mer harmoni under träningarna framöver. Tala gärna med era barn hemma angående detta.

Vi hoppas på en trevlig säsong tillsammans med nöjda och glada spelare, ledare och föräldrar.