

### A-Plan

	Måndag 29/5		Tisdag 30/5		Onsdag 31/5		Torsdag 1/6		Fredag 2/6	
	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
18.00										
18.30	18.30-20.00									
19.00	F-02									
19.30	Träning									
20.00										

	Lördag 3/6		Söndag 4/6	
	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
			18.00-19.30	
			F-02	
			Träning	

### 7-manna plan

	Måndag 29/5		Tisdag 30/5		Onsdag 31/5		Torsdag 1/6		Fredag 2/6	
	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
13.00										
13.30										
14.00										
14.30										
15.00										
15.30										
16.00										
16.30										
17.00										
17.30			17.30-18.30							
18.00			F-10 Träning		18.00-19.00		18.00-19.30			
18.30			18.00-20.00		F-08/09 Träning		P-06			
19.00			P-06				Träning			
19.30			Träning							

	Lördag 3/6		Söndag 4/6	
	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
			15.00-16.00	
			F-08/09 Träning	
			16.00-18.00	
			Ledig matchtid	
			Matchstart 16.30	
			18.00-19.30	
			P-06	
			Träning	

## A-Plan

	Måndag 5/6		Tisdag 6/6		Onsdag 7/6		Torsdag 8/6		Fredag 9/6	
	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
18.00			16.30-18.30 <b>9-manna</b> IBFF F-04 FC Norrsken <b>17.00</b> <b>Seriematch</b>							
18.30										
19.00										
19.30										
20.00										

Lördag 10/6		Söndag 11/6	
Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
		16.30-18.30 <b>9-manna</b> IBFF F-04 Rutvik <b>17.00</b> <b>Seriematch</b>	
			18.00-19.30 F-02
			Träning

## 7-manna plan

	Måndag 5/6		Tisdag 6/6		Onsdag 7/6		Torsdag 8/6		Fredag 9/6	
	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
13.00										
13.30										
14.00										
14.30										
15.00										
15.30										
16.00										
16.30										
17.00										
17.30			17.30-18.30							
18.00			F-10 Träning		18.00-19.00		18.00-19.30			
18.30			18.00-20.00		F-08/09 Träning		P-06			
19.00			P-06				Träning			
19.30			Träning							

Lördag 10/6		Söndag 11/6	
Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
12.30-14.30			
IBFF P-05 Älvsby IF <b>13.00</b> <b>Seriematch</b>			
		15.00-16.00	
		F-08/09 Träning	
		16.00-18.00	
		IBFF F-05 Älvsby IF	
		<b>16.30</b> <b>Seriematch</b>	
		18.00-19.30	
		P-06	
		Träning	

## A-Plan

	Måndag 12/6		Tisdag 13/6		Onsdag 14/6		Torsdag 15/6		Fredag 16/6	
	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
18.00										
18.30										
19.00										
19.30										
20.00										

Lördag 17/6		Söndag 18/6	
Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
		18.00-19.30	
		F-02	
		Träning	

## 7-manna plan

	Måndag 12/6		Tisdag 13/6		Onsdag 14/6		Torsdag 15/6		Fredag 16/6	
	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
13.00										
13.30										
14.00										
14.30										
15.00										
15.30										
16.00										
16.30										
17.00										
17.30			17.30-18.30							
18.00			F-10 Träning		18.00-19.00		18.00-19.30			
18.30					F-08/09 Träning		P-06			
19.00							Träning			
19.30										

Lördag 17/6		Söndag 18/6	
Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
		15.00-16.00	
		F-08/09 Träning	
		16.00-18.00	
		IBFF P-05 Jokkmokks SK	
		16.30 Seriematch	
		18.00-19.30	
		P-06	
		Träning	

## A-Plan

	Måndag 19/6		Tisdag 20/6		Onsdag 21/6		Torsdag 22/6		Fredag 23/6	
	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
18.00					18.00-19.00					
18.30					F-08/09 Träning					
19.00										
19.30										
20.00										

Lördag 24/6		Söndag 25/6	
Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
		18.00-19.30	
		F-02	
		Träning	

## 7-manna plan

	Måndag 19/6		Tisdag 20/6		Onsdag 21/6		Torsdag 22/6		Fredag 23/6	
	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
13.00										
13.30										
14.00										
14.30										
15.00										
15.30										
16.00										
16.30										
17.00										
17.30			17.30-18.30		17.30-19.30					
18.00			F-10 Träning		IBFF F-05 Trångfors		18.00-19.30			
18.30					18.00 Seriematch		P-06			
19.00							Träning			
19.30										

Lördag 24/6		Söndag 25/6	
Plan A	Plan B	Plan A	Plan B
		15.00-16.00	
		F-08/09 Träning	
		16.00-18.00	
		IBFF P-05 IFK Luleå	
		16.30 Seriematch	
		18.00-19.30	
		P-06	
		Träning	



### A-Plan

	Måndag 24/7	Tisdag 25/7	Onsdag 26/7	Torsdag 27/7	Fredag 28/7
18.00			18.00-19.30		
18.30			F-02		
19.00			Träning		
19.30					
20.00					

Lördag 29/7	Söndag 30/7
	18.00-19.30
	F-02
	Träning

### 7-manna plan

	Måndag 24/7	Tisdag 25/7	Onsdag 26/7	Torsdag 27/7	Fredag 28/7
13.00					
13.30					
14.00					
14.30					
15.00					
15.30					
16.00					
16.30					
17.00					
17.30		17.30-18.30			
18.00		F-10 Träning	18.00-19.00	18.00-19.30	
18.30			F-08/09 Träning	P-06	
19.00				Träning	
19.30					

Lördag 29/7	Söndag 30/7
	15.00-16.00
	F-08/09 Träning
	16.00-18.00
	Ledig matchtid
	Matchstart 16.30
	18.00-19.30
	P-06
	Träning

### A-Plan

	Måndag 31/7	Tisdag 1/8	Onsdag 2/8	Torsdag 3/8	Fredag 4/8
18.00			18.00-19.30		
18.30			F-02		
19.00			Träning		
19.30					
20.00					

Lördag 5/8	Söndag 6/8
08.00-18.00	18.00-19.30
Thor Sjöbergs Cup	F-02
	Träning

### 7-manna plan

	Måndag 31/7	Tisdag 1/8	Onsdag 2/8	Torsdag 3/8	Fredag 4/8
13.00					
13.30					
14.00					
14.30					
15.00					
15.30					
16.00					
16.30					
17.00					
17.30		17.30-18.30			
18.00		F-10 Träning	18.00-19.00	18.00-19.30	
18.30			F-08/09 Träning	P-06	
19.00				Träning	
19.30					

Lördag 5/8	Söndag 6/8
08.00-18.00	
Thor Sjöbergs Cup	
	14.30-16.15
	IBFF P-06 IFK Kalix
	<b>15.00</b> <b>Seriematch</b>
	17.00-18.00
	F-08/09 Träning
	18.00-19.30
	P-06
	Träning

### A-Plan

	Måndag 7/8	Tisdag 8/8	Onsdag 9/8	Torsdag 10/8	Fredag 11/8
18.00			18.00-19.30		
18.30			F-02		
19.00			Träning		
19.30					
20.00					

Lördag 12/8	Söndag 13/8
	18.00-19.30
	F-02
	Träning

### 7-manna plan

	Måndag 7/8	Tisdag 8/8	Onsdag 9/8	Torsdag 10/8	Fredag 11/8
13.00					
13.30					
14.00					
14.30					
15.00					
15.30					
16.00					
16.30					
17.00					
17.30		17.30-18.30			
18.00		F-10 Träning	18.00-19.00	18.00-19.30	
18.30			F-08/09 Träning	P-06	
19.00				Träning	
19.30					

Lördag 12/8	Söndag 13/8
	15.00-16.00
	F-08/09 Träning
	16.00-18.00
	IBFF P-05 Lira BK
	<b>16.30 Seriematch</b>
	18.00-19.30
	P-06
	Träning



## A-Plan

	Måndag 14/8	Tisdag 15/8	Onsdag 16/8	Torsdag 17/8	Fredag 18/8
18.00			18.00-19.30	18.00-19.30	
18.30			F-02	P-06	
19.00			Träning	Träning	
19.30					
20.00					

Lördag 19/8	Söndag 20/8
	18.00-19.30
	F-02
	Träning

## 7-manna plan

	Måndag 14/8	Tisdag 15/8	Onsdag 16/8	Torsdag 17/8	Fredag 18/8
13.00					
13.30					
14.00					
14.30					
15.00					
15.30					
16.00					
16.30					
17.00					
17.30		17.30-18.30			
18.00	18.00-20.00	F-10 Träning	18.00-19.00	18.00-19.30	
18.30	IBFF P-05 Piteå IF		F-08/09 Träning	P-06	
19.00				Träning	
19.30	18.30 Seriematch				

Lördag 19/8	Söndag 20/8
	15.00-16.00
	F-08/09 Träning
	16.00-18.00
	Ledig matchtid
	Matchstart 16.30
	18.00-19.30
	P-06
	Träning

## A-Plan

	Måndag 21/8	Tisdag 22/8	Onsdag 23/8	Torsdag 24/8	Fredag 25/8
18.00			18.00-19.00	18.00-19.00	
18.30			F-08/09 Träning	F-02 Träning	
19.00					
19.30					
20.00					

Lördag 26/8	Söndag 27/8
	18.00-19.30
	F-02
	Träning

## 7-manna plan

	Måndag 21/8	Tisdag 22/8	Onsdag 23/8	Torsdag 24/8	Fredag 25/8
13.00					
13.30					
14.00					
14.30					
15.00					
15.30					
16.00					
16.30					
17.00					
17.30		17.30-18.30			
18.00		F-10 Träning		18.00-19.30	
18.30			18.30-20.15	P-06	
19.00			IBFF P-06 Lira BK 19.00	Träning	
19.30			<b>Seriematch</b>		

Lördag 26/8	Söndag 27/8
	15.00-16.00
	F-08/09 Träning
	16.00-18.00
	Ledig matchtid
	Matchstart 16.30
	18.00-19.30
	P-06
	Träning

### A-Plan

	Måndag 28/8	Tisdag 29/8	Onsdag 30/8	Torsdag 31/8	Fredag 1/9
18.00			18.00-19.00	18.00-19.00	
18.30			F-08/09 Träning	F-02 Träning	
19.00					
19.30					
20.00					

Lördag 2/9	Söndag 3/9
	18.00-19.30
	F-02
	Träning

### 7-manna plan

	Måndag 28/8	Tisdag 29/8	Onsdag 30/8	Torsdag 31/8	Fredag 1/9
13.00					
13.30					
14.00					
14.30					
15.00					
15.30					
16.00					
16.30					
17.00					
17.30		17.30-18.30	17.30-19.15		
18.00		F-10 Träning	IBFF P-06 Piteå IF	18.00-19.30	
18.30			18.00 Seriematch	P-06	
19.00				Träning	
19.30					

Lördag 2/9	Söndag 3/9
	15.00-16.00
	F-08/09 Träning
	16.00-18.00
	Ledig matchtid
	Matchstart 16.30
	18.00-19.30
	P-06
	Träning

### A-Plan

	Måndag 4/9	Tisdag 5/9	Onsdag 6/9	Torsdag 7/9	Fredag 8/9
18.00			18.00-19.30		
18.30			F-02		
19.00			Träning		
19.30					
20.00					

Lördag 9/9	Söndag 10/9
	18.00-19.30
	F-02
	Träning

### 7-manna plan

	Måndag 4/9	Tisdag 5/9	Onsdag 6/9	Torsdag 7/9	Fredag 8/9
13.00					
13.30					
14.00					
14.30					
15.00					
15.30					
16.00					
16.30					
17.00					
17.30		17.30-18.30			
18.00		F-10 Träning	18.00-19.00	18.00-19.30	
18.30			F-08/09 Träning	P-06	
19.00				Träning	
19.30					

Lördag 9/9	Söndag 10/9
	15.00-16.00
	F-08/09 Träning
	16.00-18.00
	Ledig matchtid
	Matchstart 16.30
	18.00-19.30
	P-06
	Träning