

**Vecka 23**

**3/6 - 9/6**

**A - plan**

Senast uppdaterad: 2024 05 30

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 P-11 (9)	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15 P-14 (7)			15.00
19.00		19.15-20.30 IBFF, MSSK	Machtid				16.00-18.00	16.00
20.00		F-08/09 (11)	19.15-20.30				Machtid	17.00
21.00			Machtid				18.00-19.15 P-12 (7)	18.00
22.00								19.00

**Vecka 23**

**3/6 - 9/6**

**5 / 7 - plan**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 IBFF F-13 (7)	18.00-19.00 IBFF F-14 (7)	18.00-19.15	18.00-19.00 IBFF F-15 (5)				15.00
19.00		19.00-20.15 IBFF P-14 (7)	Machtid				15.30-17.00	16.00
20.00			19.15-20.30 IBFF - Machtid P-12				Machtid	17.00
21.00							16.00-17.00 IBFF F-15 (5)	18.00
22.00							18.00-19.15 IBFF F-14 (7)	19.00

**Vecka 24 10/6 - 16/6**

**A - plan**

Senast uppdaterad: 2024 05 30

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 P-11 (9)	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15 P-14 (7)			15.00
19.00		19.15-20.30 IBFF, MSSK	Machtid				16.00-18.00	16.00
20.00		F-08/09 (11)	19.15-20.30				Machtid	17.00
21.00			Machtid				18.00-19.15 P-12 (7)	18.00
22.00							19.15-20.30 IBFF, MSSK F-08/09 (11)	19.00
							OBS! Jämna veckor	

**Vecka 24 10/6 - 16/6**

**5 / 7 - plan**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 IBFF F-13 (7)	18.00-19.00 IBFF F-14 (7)	18.00-19.15	18.00-19.00 IBFF F-15 (5)				15.00
19.00		19.00-20.15 IBFF P-14 (7)	Machtid				15.30-17.00	16.00
20.00			19.15-20.30				Machtid	17.00
21.00			Machtid				16.00-17.00 IBFF F-15 (5)	18.00
22.00							18.00-19.15 IBFF F-14 (7)	19.00



**Vecka 26**

**24/6 - 30/6**

**A - plan**

Senast uppdaterad: 2024 05 30

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 P-11 (9)	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15 P-14 (7)			15.00
19.00		19.15-20.30 IBFF, MSSK F-08/09 (11)	Machtid 19.15-20.30				16.00-18.00	16.00
20.00			Machtid				Machtid	17.00
21.00							18.00-19.15 P-12 (7)	18.00
22.00							19.15-20.30 IBFF, MSSK F-08/09 (11)	19.00
							OBS! Jämna veckor	

**Vecka 26**

**24/6 - 30/6**

**5 / 7 - plan**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 IBFF F-13 (7)	18.00-19.00 IBFF F-14 (7)	18.00-19.15	18.00-19.00 IBFF F-15 (5)				15.00
19.00		19.00-20.15 IBFF P-14 (7)	Machtid 19.15-20.30				15.30-17.00	16.00
20.00			IBFF - Machtid P-12				Machtid	17.00
21.00							16.00-17.00 IBFF F-15 (5)	18.00
22.00							18.00-19.15 IBFF F-14 (7)	19.00

**Vecka 27**

**1/7 - 7/7**

**A - plan**

Senast uppdaterad: 2024 05 30

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 P-11 (9)	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15 P-14 (7)			15.00
19.00		19.15-20.30 IBFF, MSSK	Machtid				16.00-18.00	16.00
20.00		F-08/09 (11)	19.15-20.30				Machtid	17.00
21.00			Machtid				18.00-19.15 P-12 (7)	18.00
22.00								19.00

**Vecka 27**

**1/7 - 7/7**

**5 / 7 - plan**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 IBFF F-13 (7)	18.00-19.00 IBFF F-14 (7)	18.00-19.15	18.00-19.00 IBFF F-15 (5)				15.00
19.00		19.00-20.15 IBFF P-14 (7)	Machtid				15.30-17.00	16.00
20.00			19.15-20.30				Machtid	17.00
21.00			Machtid				16.00-17.00 IBFF F-15 (5)	18.00
22.00							18.00-19.15 IBFF F-14 (7)	19.00

**Vecka 28 8/7 - 14/7**

**A - plan**

Senast uppdaterad: 2024 05 30

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 P-11 (9)	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15 P-14 (7)			15.00
19.00		19.15-20.30 IBFF, MSSK F-08/09 (11)	Machtid 19.15-20.30				16.00-18.00	16.00
20.00			Machtid				Machtid	17.00
21.00						18.00-19.15 P-12 (7)		18.00
22.00						19.15-20.30 IBFF, MSSK F-08/09 (11)		19.00
						OBS! Jämna veckor		

**Vecka 28 8/7 - 14/7**

**5 / 7 - plan**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 IBFF F-13 (7)	18.00-19.00 IBFF F-14 (7)	18.00-19.15	18.00-19.00 IBFF F-15 (5)				15.00
19.00		19.00-20.15 IBFF P-14 (7)	Machtid 19.15-20.30				15.30-17.00	16.00
20.00			Machtid				Machtid	17.00
21.00							16.00-17.00 IBFF F-15 (5)	18.00
22.00							18.00-19.15 IBFF F-14 (7)	19.00

**Vecka 29**

**15/7 - 21/7**

**A - plan**

Senast uppdaterad: 2024 05 30

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 P-11 (9)	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15 P-14 (7)			15.00
19.00		19.15-20.30 IBFF, MSSK	Machtid				16.00-18.00	16.00
20.00		F-08/09 (11)	19.15-20.30				Machtid	17.00
21.00			Machtid				18.00-19.15 P-12 (7)	18.00
22.00								19.00

**Vecka 29**

**15/7 - 21/7**

**5 / 7 - plan**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 IBFF F-13 (7)	18.00-19.00 IBFF F-14 (7)	18.00-19.15	18.00-19.00 IBFF F-15 (5)				15.00
19.00		19.00-20.15 IBFF P-14 (7)	Machtid				15.30-17.00	16.00
20.00			19.15-20.30				Machtid	17.00
21.00			Machtid				16.00-17.00 IBFF F-15 (5)	18.00
22.00							18.00-19.15 IBFF F-14 (7)	19.00

**Vecka 30**

**22/7 - 28/7**

**A - plan**

Senast uppdaterad: 2024 05 30

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 P-11 (9)	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15 P-14 (7)			15.00
19.00		19.15-20.30 IBFF, MSSK F-08/09 (11)	Machtid 19.15-20.30				16.00-18.00	16.00
20.00			Machtid				Machtid	17.00
21.00						18.00-19.15 P-12 (7)		18.00
22.00						19.15-20.30 IBFF, MSSK F-08/09 (11)		19.00
						OBS! Jämna veckor		

**Vecka 30**

**22/7 - 28/7**

**5 / 7 - plan**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 IBFF F-13 (7)	18.00-19.00 IBFF F-14 (7)	18.00-19.15	18.00-19.00 IBFF F-15 (5)				15.00
19.00		19.00-20.15 IBFF P-14 (7)	Machtid 19.15-20.30				15.30-17.00	16.00
20.00			Machtid				Machtid	17.00
21.00							16.00-17.00 IBFF F-15 (5)	18.00
22.00							18.00-19.15 IBFF F-14 (7)	19.00





**Vecka 32 5/8 - 11/8**

**A - plan**

Senast uppdaterad: 2024 05 30

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 P-11 (9)	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15	18.00-19.15 P-12 (7)	18.00-19.15 P-14 (7)			15.00
19.00		19.15-20.30 IBFF, MSSK F-08/09 (11)	Machtid 19.15-20.30				16.00-18.00	16.00
20.00			Machtid				Machtid	17.00
21.00						18.00-19.15 P-12 (7)		18.00
22.00						19.15-20.30 IBFF, MSSK F-08/09 (11)		19.00
						OBS! Jämna veckor		

**Vecka 32 5/8 - 11/8**

**5 / 7 - plan**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
16.00								13.00
17.00								14.00
18.00	18.00-19.15 IBFF F-13 (7)	18.00-19.00 IBFF F-14 (7)	18.00-19.15	18.00-19.00 IBFF F-15 (5)				15.00
19.00		19.00-20.15 IBFF P-14 (7)	Machtid 19.15-20.30				15.30-17.00	16.00
20.00			IBFF - Machtid P-12				Machtid	17.00
21.00							16.00-17.00 IBFF F-15 (5)	18.00
22.00							18.00-19.15 IBFF F-14 (7)	19.00









:kor





