

VÄRDEFULLT



# Välkommen till matchen!

TILLSAMMANS GÖR VI SVENSK IDROTT TILL VÄRLDENS BÄSTA

## Tips till publiken:

- Stötta spelarna men låt ledarna instruera.
- Domarna ser inte allt, men deras beslut gäller.
- Tänk på att unga domare ofta är under utbildning - respektera detta.
- Föregå med gott exempel, vårda ditt språk och klaga inte på domslut.
- Tänk på att alla utvecklas i olika takt.
- Uppmuntra ansträngningen istället för det sportsliga resultatet. Fråga hur det kändes istället för hur det gick.

**VÄRDEFULLT**



# Tips till föräldrar!

**VAR MED OCH GÖR SVENSK IDROTT TILL VÄRLDENS BÄSTA**

Som förälder är du en viktig person. Med en positiv inställning ger du ditt barn möjligheter att utvecklas i sin egen takt. Ditt beteende spelar större roll än du tror. Stötta och peppa, men pressa inte. Skillnaden kan ibland vara hårfin.

## Kom ihåg att även fråga ditt barn...

- ... hur det kändes
- ... om det var kul
- ... om han eller hon lärt sig något

Med "Värdefullt" vill vi få dig att reflektera och samtala kring hur vi skapar världens bästa idrott för barn och ungdomar.

**Vill du veta mer?**

[www.sisuidrottsutbildarna.se/norrbotten](http://www.sisuidrottsutbildarna.se/norrbotten)

[www.facebook.com/nifochoxisu](https://www.facebook.com/nifochoxisu)

VÄRDEFULLT



# Välkommen till tävlingen!

TILLSAMMANS GÖR VI SVENSK IDROTT TILL VÄRLDENS BÄSTA

## Tips till publiken:

- Peppa alltid på ett positivt och uppmuntrande sätt.
- Heja på alla, inte bara på dina egna. Alla mår bra av att bli sedda.
- Låt medföljande ledare instruera.
- Tänk på att alla utvecklas i olika takt.
- Uppmuntra ansträngningen istället för det sportsliga resultatet. Fråga hur det kändes istället för hur det gick.

**VÄRDEFULLT**



# Var med och gör Svensk Idrott till världens bästa!

**DET HÄR ARRANGEMANGET ÄR VÄRDEFULLT-STÄMPLAT**

Vi vill skapa goda förutsättningar för ett sunt agerande från publik, ledare, tränare, aktiva, föräldrar och funktionärer.

## Tillsammans kan vi:

- ... skapa en positiv stämning
- ... agera "schysst" i alla lägen
- ... se till att alla deltagare känner sig sedda och lika värdefulla
- ... lyfta fram prestationer - inte bara det sportsliga resultatet

Med "Värdefullt" vill vi få dig att reflektera och samtala kring hur vi skapar världens bästa idrott för barn och ungdomar.

**Vill du veta mer?**

[www.sisuidrottsutbildarna.se/norrbotten](http://www.sisuidrottsutbildarna.se/norrbotten)

[www.facebook.com/nifochsisu](https://www.facebook.com/nifochsisu)

  
**SISU**  
Idrottsutbildarna