

Säsongspanering 2024/2025 - BBK HF Flickor 2013

Ledare

Jesper Mannberg, Therese Mannberg, Hanna Ögren och Jan-Eric Ögren

Informationsspridning

All information till spelare och föräldrar går via laget.se i form av nyheter, mail och mass-sms. Även anmälan till träning, sammandrag och cuper. Träningsanmälningarna kommer att gå ut med automatik 24h innan träningen startar och övriga ca 2 veckor i förväg.

Träning

Laget tränar 3 ggr / vecka. Måndagar 17 00 - 18 30 på Hildursborg. Tisdagar 18 00 - 19 30 på Stureskolan och torsdagar 18 45 - 20 15 på Stureskolan. På tisdagar och torsdagar inleds träningen i omklädningsrummet första 15 min. Förutom dessa tillfällen finns även Teknikskolan på fredagar.

Tävling

Laget spelar i en U12 serie. Det innebär att vi kommer att spela mot lag födda 2012 och 2013. Matcherna spelas 2 x 20 min och det är 7 spelare på planen inklusive MV. Vi har anmält två lag till seriespel. Vi har även tagit över Hornskrokens lag i serien och kommer att dela på de matcherna tillsammans med våra flickor 2012. Totalt kommer vi att ha hela 5 arrangemang på hemmaplan. Första sammandraget är 12:e oktober. Vi kommer att åka på Rallarcupen 1-3 november. Eventuellt kommer vi också att åka till Härnö Handbollsfestival i Härnösand 5-7 januari. Den är dock högst osäker. Vi vill först få rätt på vilka lag som kan tänkas komma dit. Hursomhelst räknar vi med att kunna erbjuda varje spelare ca 35-40 matcher under året.

Lagkassa

Ca 51.000 kr. En andra föreningsförsäljning kommer senare i höst i form av kontantlotteri. Vi siktar på endast en lagförsäljning i år, nämligen bingolotter/julkalendrar. Kalendrarna kommer att delas ut i närtid. Mer detaljer om försäljningen kommer senare. Det gav en bra förtjänst förra året och om vi kan dra in liknande summor i år samt att vi tjänar en slant på våra hemmasammandrag så räknar vi med att gå runt plus minus 0 i kassan under året.

Avgifter

Medlemsavgiften i BBK HF är 200 kr/år och betalas av samtliga (ledare, spelare och övriga medlemmar). Detta för att försäkringar skall gälla m.m. Till detta tillkommer deltagar-/spelaravgiften som är differentierad beroende på ålder. I år är deltagaravgiften 1 200 kr. Förenklat kan man säga att avgiften täcker lagets kostnader för hallhyra och material. Föreningen fakturerar denna kostnad och ni får den på mail via laget.se.

Precis som tidigare år gäller gemensam buss/tåg för alla bortaresor. Egenavgiften för resor är i år 200 kr / spelare och resa. Medföljande förälder i buss betalar 100 kr.

Ledarnas ansvar

Att med sitt uppträdande vara goda förebilder för barnen. Att planera träningar med föreningens träningskompendium som utgångspunkt. Att ha minst en positiv interaktion med varje spelare under varje tränings- och matchtillfälle. Att under match hålla en positiv ton och fokusera på ett coachande ledarskap.

Att ansvara för spelarna vid bortaresor från det att de kliver på bussen tills dess att de kliver av, givet att ingen annan överenskommelse med föräldrar har skett.

Spelarnas ansvar

Att komma förberedd och med rätt utrustning till samlingar för såväl träning som match. Att genomföra träningar och matcher med full koncentration, maximalt tempo och kämparglöd.

Att lyssna på ledarna och att vara en bra lagkompis. Att respektera de uppföranderegler som gäller vid träning, sammandrag och cup.

Föräldrarnas ansvar

Att vara intresserade, engagerade och stödjande. Se till att barnen kommer i tid till träningen och med rätt utrustning. Att hålla sig ajour med nyheterna på laget.se och att svara på anmälningsutskick till sammandrag, cuper och träningar. Att utföra arbetsuppgifter enligt arbetsfördelningsdokument som finns på laget.se. Vi har tagit till oss relevant feedback som kommit in under förra året och vi kommer att ta hänsyn till hur tidskrävande de tilldelade uppgifterna är och försöka vara rättvisa när vi fördelar. Så fort vi fått reda på årets arbetsuppgifter och när de är så kommer vi uppdatera dokumentet. Detta år kommer sekretariatet att vara lite mer krävande, men inte värre än att vi kan behöva stoppa klockan under match samt hålla koll på utvisning och resultat.

Förhållningsregler vid sammandrag och cup

Godis, läsk och andra sötsaker får generellt förtäras först när dagens alla matcher är färdigspelade. Mobiltelefoner får användas utan restriktioner från vår sida under resa. Däremot kommer vi att samla in alla telefoner i samband med första matchen och de får tillbaka dem när vi duschat efter sista matchen. Om de behöver ringa någon löser vi självklart det. Det betyder att de på sammandrag och cuper med övernattningskommer att få tillgång till sin telefon på kvällen.

Vid övernattningskommer vi att kommunicera en tid då spelarna skall göra sig i ordning för kvällen och gå till sängs, samt en tid då det skall vara knäpptyst i rummet och mobiltelefoner med släckt skärm. Vi ledare kommer att se till att detta efterföljs och om spelare inte respekterar detta kommer vi att separera den eller de spelarna från övriga gruppen. Det betyder att om man vill ligga och tissa och tassla eller scrolla mobil i sängen på kvällen så får man se till att göra det innan den tid vi sagt att det skall vara tyst. Detta gäller både för läggdags och uppvak. Vaknar man tidigt och är pigg är det dock okej att ligga ett tag med telefonen så länge man inte stör andra. Om ni som förälder inte köper att vi behandlar ert barn så får ni själva komma med och sova bredvid och se till att ert barn förhåller sig till de regler som gäller. Med det sagt uppmuntrar vi alla spelare som är känsliga mot ljud och ljus på natten, att använda sovmask och/eller öronproppar, då det kan komma andra mer eller mindre opåverkbara ljud eller ljusinsläpp när någon behöver gå på toaletten etc.