

Seniorer

Resultatgränser

Kvinnor

Gren	Grupp A	Grupp B	Grupp C	Grupp D
100m	11,95	12,00	12,25	12,55
200m	24,50	24,90	25,00	25,50
400m	54,00	55,50	57,50	59,50
800m	2,08,00	2,10,00	2.13,00	2.16,00
1500m	4,25,00	4.28,00	4.40,00	4,50,00
5000m	16,30,00	17,00,00	17,30,00	17,50,00
10000m	35,10,00	36,00,00	38,20,00	39,00,00
Halvmaraton	1,15,00	1.18.00	1.21.00	1.25.00
Maraton	2.41.00	2.50.00	2.59.00	3.08.00
Hinder 76,2	10.10.00	10.40,00	11.15,00	12.00,00
100m häck 83,8	14,20	14,60	15,00	15,45
400m häck 76,2	60,00	1,02,00	1,05,00	1,07,00
Höjd	1,80	1,75	1,70	1,65
Stav	4,00	3,75	3,45	3,15
Längd	6,25	5,80	5,60	5,30
Tresteg	12,50	11,80	11,30	11,10
Kula 4	16,00	14,00	12,50	11,50
Diskus 1	50,00	43,00	37,00	33,00
Slägga 4	60,00	52,00	45,00	37,00
Spjut 600	45,00	40,00	37,00	33,00
Sjukamp	5600	4500	4100	3900

Inomhusgren

60m	7,70	7,75	7,80	7,90
60m häck 83,8	8,50	8,70	8,90	9,10
3000m	9.30,00	9.55,00	10,20,00	10.40,00
Vikt 9,08	18,00	15,50	14,00	13,25
Femkamp	3900	3700	3300	3000

Seniorer

Resultatgränser

Män

Gren	Grupp A	Grupp B	Grupp C	Grupp D
100m	10,70	10,85	11,05	11,30
200m	22,10	22,20	22,30	22,50
400m	47,50	48,50	49,70	51,00
800m	1.49,50	1.52,00	1.54,50	1.57,50
1500m	3.45,00	3.49,00	3.54,00	4.02,00
5000m	14,15,00	14.30,00	14.50,00	15.30,00
10000m	29.30,00	30.30,00	31.40,00	32.30,00
Halvmaraton	1.06.30	1.08.30	1.11.00	1.14.00
Maraton	2.20.00	2.25.00	2.36.00	2.45.00
Hinder 91,4	8.40,00	9.00,00	9.40,00	10,15.00
110mhäck 106,7	14,20	14,60	15,30	16,00
400m häck 91,4	52,50	54,50	57,50	60,00
Höjd	2,10	2,05	2,00	1,95
Stav	5,20	4,95	4,65	4,35
Längd	7,55	7,25	7,05	6,70
Tresteg	15,50	14,95	14,30	13,70
Kula 7,26	18,50	16,25	14,50	13,50
Diskus 2	60,00	51,00	45,00	40,00
Slägga 7,26	59,00	55,00	51,00	47,00
Spjut 800	76,00	68,00	62,00	53,00
Tiokamp	7800	7300	6600	5900

Inomhusgren

60m	6,80	6,95	7,05	7,15
60m häck 106,7	7,95	8,25	8,70	9,00
3000m	8.10,00	8.25,00	8.45.00	9.10,00
Vikt 15,88	19,00	17,50	15,00	14,00
Sjukamp	5700	5300	4900	4500