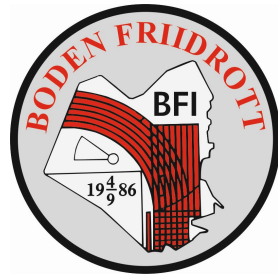


Bodens Sommarspel

17-18 juni 2023



Inbjudan

Boden Friidrott, Nordpoolen, Bodens kommun, samt övriga sponsorer hälsar alla deltagare, ledare och åskådare välkommen till Björknäsullen i Boden och spännande tävlingar. Som vanligt bjuder vi på bra väder och en trevlig stämning. Även i år finns möjligheten för parasportare att delta.

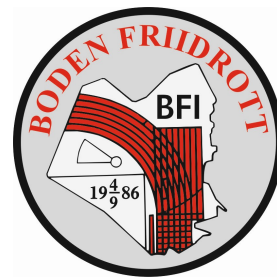
- Arena:** Björknäsullen har 6 banor runt om och 8 banor på upploppet. Beläggningen är rubtan, lagd i juni 2006.
- Anmälan:** Sker via Easyrecord, ([EasyRecord](#)) senast 10 juni. Paraidrottare anmäler sig direkt till Nils Pettersson, bfi.ordforande@gmail.com alt. 072-703 8688. Efteranmälningar sker på plats mot dubbel avgift
- Hemsida:** På vår hemsida www.bfi.nu kommer det att finnas fortlöpande information om Bodens Sommarspel
- Avgift:** 70kr/grenstart för tävlande i klasser PF13 och äldre, 60kr/grenstart för tävlande i yngre klasser. Efteranmälningar sker mot dubbel avgift och görs på plats. Utländska föreningar betalar kontant på plats.
- Kvällsaktivitet:** Genom samarbete med Nordpoolens badhus så erbjuds möjligheten för aktiva, ledare, och medföljande familj att kostnadsfritt bada och umgås tillsammans på Noordpoolen lördagkväll 18:30 till 20:30.
- Priser:** För tävlande i åldersklassen P/F 7, 9, 11 samt för tävlande paraidrottare, delas deltagarpriser ut till samtliga deltagare för varje genomförd tävlingsdag. För övriga klasser delas pris ut till de 3 främsta i varje gren.
- Stafetter:** Under lördag eftermiddag kommer stafetter 4X100m att arrangeras. Anmälan är gratis och sker under dagen. Stafettlagen kan mixas både åldersvis och mellan pojkar/flickor och olika föreningar. Lagen ska vara inlämnade senast 60 min innan start.
- Övrigt:** Upplysningar lämnas av: Nils Pettersson
bfi.ordforande@gmail.com alt. tel. 072-703 8688
- Invigning:** Lördag klockan 10:15-10:30 kommer en öppningsceremoni att hållas.
- Boende:** Vi erbjuder 10% rabatt på Boden Camping för deltagare i Bodens sommarspel. Erbjudandet gäller endast basbokning som ej är avbokningsbara och bokningen måste göras via mejl på boden@firstcamp.se. Koden **D59friidrott** måste uppges i mejlet. Vid intresse kan eventuellt boende på hårt underlag arrangeras. Skicka intresseansökan till bfi.ordforande@gmail.com så försöker BFI hjälpa till med detta.
- Paraidrottare:** På Bodens sommarspel kommer vi att ge möjlighet till alla med någon typ av funktionsvariation att vara med och tävla. Beroende på uppslutning kommer klassindelning att genomföras. Innan tävlingen börjar kommer ledare från Bodens friidrott att vid behov instruera och gå igenom de olika tävlingsmomenten med de aktiva. Självklart får även alla deltagande paraidrottare medaljer. Anmälan och eventuella frågor eller funderingar hänvisas till Nils Pettersson, bfi.ordforande@gmail.com,

NORD
POOLEN



Bodens Sommarspel

17-18 juni 2023



Nordpoolen lördag 17 juni 18:30-20:30

Genom samarbete med Nordpoolens badhus så erbjuds möjligheten för aktiva, ledare, och medföljande familj att kostnadsfritt bada och umgås tillsammans på Nordpoolen på lördagkväll. Insläpp börjar 18:30, baddelen stänger 20:30 och alla ska vara ute ur anläggningen senast 21:00.



Foto: Mats Engfors Photographic

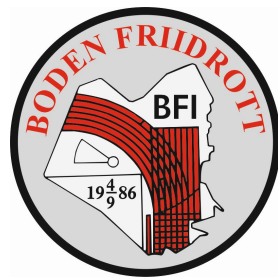


NORD
POOLEN



Bodens Sommarspel

17-18 juni 2023



Första start lördag 17 juni kl. 10.30 (söndag 18 juni kl. 10.00)

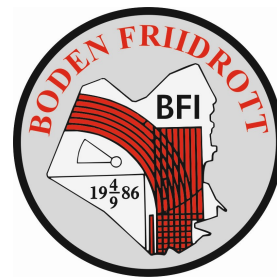
MS	Lördag:	200m, 1500m, 5000m, 110m häck, 400m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	100m, 400m, 800m, 3000m hinder, höjd, tresteg, spjut, diskus
KS	Lördag:	200m, 1500m, 5000m, 100m häck, 400m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	100m, 400m, 800m, 3000m hinder, höjd, tresteg, spjut, diskus
P 19 (04-05)	Lördag:	110m häck, kula, slägga (Övrigt enligt MS)
	Söndag:	2000m hinder, diskus, (Övrigt enligt MS)
F 19 (04-05)	Lördag:	3000m, (Övrigt enligt KS)
	söndag:	2000m hinder, (Övrigt enligt KS)
P 17 (06-07)	Lördag:	200m, 3000m, 110m häck, 300m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	100m, 800m, 2000m hinder, tresteg, höjd, diskus, spjut
F 17 (06-07)	Lördag:	200m, 3000m 100m häck, 300m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	100m, 800m, 1500m hinder, tresteg, höjd, spjut, diskus
P 15 (08-09)	Lördag:	300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	80m, 800m, 1500m hinder, tresteg, höjd, spjut, diskus
F 15 (08-09)	Lördag:	300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	80m, 800m, 1500m hinder, tresteg, höjd, spjut, diskus
P 13 (10-11)	Lördag:	600m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	60m, 200m, 1500m, längd, tresteg, kula, diskus
F 13 (10-11)	Lördag:	600m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	60m, 200m, 1500m, längd, tresteg, kula, diskus
P/F 11 (12-13)	Lördag:	600m, längd, vortex
	Söndag:	60m, 200m, höjd, kula
P/F 9 (14-15)	Lördag:	300m, höjd, vortex
	Söndag:	60m, längd, kula
P/F 7 (16-17)	Lördag:	300m, vortex, höjd (totalt 10 försök/deltagare med gummisnodd)
	Söndag:	60m, längd, kula
P/F 5 (18-22)	Lördag:	60m (Anmälan sker på plats utan avgift)
Paraidrottares klassindelning senare	Lördag:	60m, vortex, kula
	Söndag:	400m, längd
P/F 7,9,11,13,15,17, K/M	Lördag:	Stafett 4X100m, anmälan görs under tävlingsdagen,

Tävlingsklasserna är åldersbundna förutom seniorklassens grenar som är öppen för samtliga. Tävlade i Veteranklasser anmäler sig i seniorklassen och meddelar sedan på plats så att eventuella justeringar av vikter häckhöjder etc. kan göras.

I klasserna PF 7-13 har deltagarna 4 försök i teknikgrenarna. Hoppzon i längd PF 7-13. Paraidrottare har 4 försök i vortex, kula och längd.

Bodens Sommarspel

17-18 juni 2023



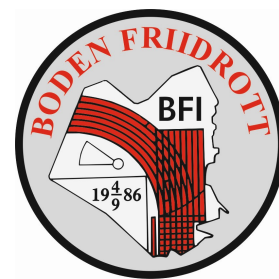
PM

- Avprickning:** Löpning, 60 min före starttid görs på Easyrecord. Teknikgrenar, 15 min innan start i samband med upprop.
- Efteranmälan:** Genomförs i sekretariatet senast 60 min före respektive grenstart och i mån av plats samt mot högre avgift.
- Upprop:** Samtliga grenar, 15 min före starttid vid respektive startplats.
- Uppvärmning:** Kan ske på borte sidan av tävlingsbanan (dock ej då löpningar över 200m genomförs) samt på gräsytor runt arenan. Ej på innerplan m.h.t. kastgrenarna. Ta hänsyn till de tävlande!
- Löpgrenar:** Om försök utgår, genomförs finalen på utsatt tid för försöket. Vid fler än 3 försöksheat går 1:an direkt vidare till nästa omgång, övriga på tid. Vid 3 eller färre försöksheat går 1:an och 2:an vidare, övriga på tid. Ingen final på lopp över 200m, där avgör tiden placeringen.
- Nummerlapp:** Hämtas i tävlingssekretariatet högst upp på läktaren. Nummerlapp skall användas av samtliga deltagare och behöver inte lämnas tillbaka.
- Tidsprogram:** Tidsprogram kommer att publiceras på hemsidan www.bfi.nu senast den 14 juni
- Tävlingsledare:** Nils Pettersson
- Omklädningsrum/toalett:** Under läktaren.
- Servering:** Hamburgare, varmkorv, kaffe/te, fikabröd, frukt m.m. finns till försäljning.
- Längdhopp:** PF 7-13 (hoppzon) har 4 hopp vardera.
Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.
- Vortex:** Samtliga deltagare har 4 försök.
- Kula:** PF 7-13 har 4 stötar vardera.
Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.
- Prisutdelning:** Var observant på upprop till prisutdelningen som vi försöker genomföra så snart som möjligt efter avslutad gren.
- Tävlingsregler:** Om ej annat meddelats gäller SFIF regler.
- Fotografering:** Boden friidrott kommer att fotografera från tävlingen och förbehåller sig rätten att lägga upp dessa foton på vår egen hemsida och vår Facebook grupp. Om någon inte vill vara med på dessa foton måste personen själv eller målsman kontakta sekretariatet och registrera detta.



Bodens Sommarspel

17-18 juni 2023



Höjningsschema Höjdhopp

F9		76	81	86	91	95	99	103	107	111	114	+3
F11		86	91	96	101	105	109	113	117	121	124	+3
F13		96	101	106	111	116	121	125	129	133	136	+3
F15		111	116	121	126	131	135	139	143	147	150	+3
F17/F19/KS		121	126	131	136	141	145	149	152	155	158	+3

P9		76	81	86	91	95	99	103	107	111	114	+3
P11		86	91	96	101	105	109	113	117	121	124	+3
P13		96	101	106	111	116	121	125	129	133	136	+3
P15		121	126	131	136	141	146	150	154	158	161	+3
P17/P19/MS		141	146	151	156	161	165	169	173	176	179	+3

Höjningsschema Stavhopp

F13		122	+10
F15		132	+10
F17/F19/KS		142	+10
P13		122	+10
P15		142	+10
P17/P19/MS		162	+10