

Träningsgrupperna

Detta gäller för inomhussäsongen 2022/2023

Alla grupperna startar 10 oktober

Yngsta gruppen (6-8år)

Mellan gruppen (9-12år)

Äldsta gruppen (13år->)

Måndag (Sandenhallen)

Yngsta gruppen 18:00-19:00 (Ida-Maria, Julia, Föräldrar)

Mellan gruppen 18:00-19:30 (Maria, Jennifer, Sara, Lukas)

Äldsta gruppen 18:00-19:30 (Nils) vi träffas i kulverten på Hildursborg

Onsdag (Sandenhallen)

Mellan gruppen 18:00-19:30 (Sara, Nils, Jennifer, Julia)

Äldsta gruppen 19:00-20:30 (Camilla, Roland)

Fredag (Sandenhallen)

Mellan gruppen 18:00-20:00 (Tränarlöst, Kom gärna och träna med en förälder)

Äldsta gruppen 18:00-20:00 (Tränarlöst, Kom gärna och träna med en förälder)

Se fortlöpande på hemsidan för mer och uppdaterad info. Kontaktinfo nedan.

Tränare: Camilla Sundqvist (070-544 62 99), Nils Pettersson (072-703 86 88), Maria Hedström (070-5588756), Roland Isaksson (070-5695597) Marisa Pettersson (070-376 4116)

Prova på friidrott!!

Du som är nyfiken på detta har möjlighet att pröva på **tre gånger innan Du bestämmer dig för medlemskap.**

Ring någon av tränarna eller varför inte komma förbi när det är träning.

Välkommen!

Tränarna