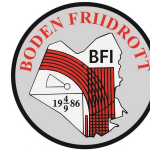




Öppna DM Norra Norrland

27-28 juli 2024



Inbjudan

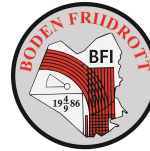
Boden Friidrott, Gällivare SK, Nedre Soppero IK, och Tväråselet AIF hälsar alla deltagare, ledare och åskådare välkommen till Björknäsullen i Boden och spännande tävlingar.

- Arena:** Björknäsullen har 6 banor runt om och 8 banor på upploppet. Beläggningen är lagd 2023.
- Anmälan:** Sker via Easyrecord, www.easyrecord.se senast 20 juli. Paraidrottare kan även anmäla sig direkt till Nils Pettersson, bfi.ordforande@gmail.com. Efteranmälningar sker i mån av plats mot dubbel avgift.
- Hemsida:** På vår hemsida www.laget.se/BodenFriidrott kommer det att finnas fortlöpande information om Tävlingen
- Avgift:** 70kr/grenstart för tävlande i klasser P/F13 och äldre, 50kr/grenstart för tävlande i yngre klasser. Efteranmälningar sker mot dubbel avgift. Utländska föreningar betalar kontant på plats.
- Priser:** För tävlande i åldersklassen P/F 7, 9, 11 samt för tävlande paraidrottare, delas deltagarpriser ut till samtliga deltagare för varje genomförd tävlingsdag. För DM klasser (12 år och äldre) delas pris ut till de 3 främsta i varje gren.
- Övrigt:** Upplysningar lämnas av: Nils Pettersson
bfi.ordforande@gmail.com alt. tel. 072-703 8688
- Invigning:** Lördag klockan 10:15-10:30 kommer en öppningsceremoni att hållas.
- Boende:** Vid intresse kan boende på hårt underlag i anknötning till Björknäsullen arrangeras. Skicka intresseanmälan till bfi.ordforande@gmail.com
- Paraidrottare:** På Bodens sommarspel kommer vi att ge möjlighet till alla med någon typ av funktionsvariation att vara med och tävla. Beroende på uppslutning kommer klassindelning att genomföras. Innan tävlingen börjar kommer ledare från Bodens friidrott att vid behov instruera och gå igenom de olika tävlingsmomenten med de aktiva. Självklart får även alla deltagande paraidrottare medaljer. Anmälan och eventuella frågor eller funderingar hänvisas till Nils Pettersson, bfi.ordforande@gmail.com,



Öppna DM Norra Norrland

27-28 juli 2024



Första start lördag 27 juli kl. 10.30 (söndag 28 juli kl. 10.00)

MS/M22/MVet.	Lördag:	200m, 1500m, 5000m, 110m häck, 400m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	100m, 400m, 800m, 3000m hinder (2000m hinder M22), höjd, tresteg, spjut, diskus
KS/K22/KVet.	Lördag:	200m, 1500m, 5000m, 100m häck, 400m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	100m, 400m, 800m, 3000m hinder (2000m hinder K22), höjd, tresteg, spjut, diskus
P 19 (05-06)	Lördag:	enligt MS/M22
	Söndag:	enligt MS/M22
F 19 (05-06)	Lördag:	3000m, (Övrigt enligt KS/K22)
	söndag:	enligt KS/K22
P 17 (07-08)	Lördag:	200m, 1500m, 3000m, 110m häck, 400m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	100m, 400m, 800m, 2000m hinder, tresteg, höjd, diskus, spjut
F 17 (07-08)	Lördag:	200m, 1500m, 3000m 100m häck, 400m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	100m, 400m, 800m, 2000m hinder, tresteg, höjd, spjut, diskus
P14/15 (09-10)	Lördag:	300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	80m, 800m, 1500m hinder, tresteg, höjd, spjut, diskus
F14/15(09-10)	Lördag:	300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	80m, 800m, 1500m hinder, tresteg, höjd, spjut, diskus
P12/13 (11-12)	Lördag:	600m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	60m, 200m, 1500m, 800m hinder, längd, tresteg, kula, diskus
F12/F13(11-12)	Lördag:	600m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	60m, 200m, 1500m, 800m hinder, längd, tresteg, kula, diskus
P/F 11 (13-14)	Lördag:	60m häck (60cm), 600m, längd, vortex
	Söndag:	60m, 200m, 400m hinder, höjd, kula
P/F 9 (15-16)	Lördag:	60m häck (50cm), 400m, höjd, vortex
	Söndag:	60m, 400m hinder, längd, kula
P/F 7 (17-18)	Lördag:	400m, vortex, höjd (totalt 10 försök/deltagare med gummisnodd)
	Söndag:	60m, längd, kula
Paraidrottares klassindelning senare	Lördag:	60m, vortex, kula
	Söndag:	400m, längd, diskus

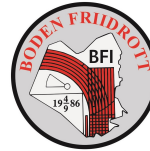
Tävlingsklasserna är åldersbundna förutom seniorklassens grenar som är öppen för samtliga. Tävlade i veteranklasser anmäler sig i seniorklassen och meddelar sedan på plats så att eventuella justeringar av vikter, häckhöjder etc. kan göras.

I klasserna PF 7-11 har deltagarna 4 försök i teknikgrenarna. Hoppzon i Längd och tresteg P/F 7-13.



Öppna DM Norra Norrland

27-28 juli 2024



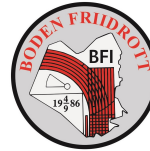
PM

- Avprickning:** Löpning, 60 min före starttid görs på Easyrecord. Teknikgrenar, 15 min innan start i samband med upprop.
- Efteranmälan:** Genomförs i sekretariatet senast 60 min före respektive grenstart och i mån av plats samt mot högre avgift.
- Upprop:** Samtliga grenar, 15 min före starttid vid respektive startplats.
- Uppvärmning:** Kan ske på borte sidan av tävlingsbanan (dock ej då löpningar över 200m genomförs) samt på gräsytor runt arenan. Ej på innerplan m.h.t. kastgrenarna. Ta hänsyn till de tävlande!
- Löpgrenar:** Om försök utgår, genomförs finalen på utsatt tid för försöket. Vid fler än 3 försöksheat går 1:an direkt vidare till nästa omgång, övriga på tid. Vid 3 eller färre försöksheat går 1:an och 2:an vidare, övriga på tid. Ingen final på lopp över 110m, där avgör tiden placeringen.
- Nummerlapp:** Hämtas i tävlingssekretariatet högst upp på läktaren. Nummerlapp skall användas av samtliga deltagare och behöver inte lämnas tillbaka.
- Tidsprogram:** Tidsprogram kommer att publiceras på www.laget.se/BodenFriidrott senast den 24 juli
- Tävlingsledare:** Nils Pettersson
- Omklädningsrum/toalett:** Under läktaren.
- Servering:** Hamburgare, varmkorv, kaffe/te, fikabröd, frukt m.m. finns till försäljning.
- Längdhopp och tresteg:** PF 7-11 (hoppzon) har 4 hopp vardera.
Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.
- Kastgrenar:** PF 7-11 har 4 försök vardera.
Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.
- Prisutdelning:** Var observant på upprop till prisutdelningen som vi försöker genomföra så snart som möjligt efter avslutad gren.
- Tävlingsregler:** Om ej annat meddelats gäller SFIF regler.
- Fotografering:** Boden friidrott kommer att fotografera från tävlingen och förbehåller sig rätten att lägga upp dessa foton på vår egen hemsida och vår Facebook grupp. Om någon inte vill vara med på dessa foton måste personen själv eller målsman kontakta sekretariatet och registrera detta.



Öppna DM Norra Norrland

27-28 juli 2024



Höjningsschema Höjdhopp

F9		76	81	86	91	95	99	103	107	111	114	+3
F11		86	91	96	101	105	109	113	117	121	124	+3
F12/13		96	101	106	111	116	121	125	129	133	136	+3
F/1415		111	116	121	126	131	135	139	143	147	150	+3
F17/F19/K22/KS		121	126	131	136	141	145	149	152	155	158	+3

P9		76	81	86	91	95	99	103	107	111	114	+3
P11		86	91	96	101	105	109	113	117	121	124	+3
P12/13		96	101	106	111	116	121	125	129	133	136	+3
P14/15		116	121	126	131	136	141	145	149	153	157	+3
P17/P19/M22/MS		141	146	151	156	161	165	169	173	176	179	+3

Höjningsschema Stavhopp

F12/13		125	+10
F14/15		135	+10
F17/F19/KS		145	+10
P12/13		125	+10
P14/15		145	+10
P17/P19/MS		165	+10