

Drogpolicy för Boden basket; alkohol, narkotika, dopning och tobak (ANDT)

Bakgrund

Boden basket är en ideell klubb vars värdegrund bygger på att ungdomar ska uppfostras till att bli duktiga idrottare samt till att bli ansvarstagande medborgare i det svenska samhället. Absoluta merparten av det arbete som sker i klubben är ideellt arbete. För oss är det viktigt med gemenskap, kamratskap och social fostran. Det är därför också viktigt att barn och ungdomar utvecklas både i sitt idrottande och som individer som har förmåga att själva stå för sunda värderingar. Hur ledare och äldre aktiva uppträder har därför mycket stor betydelse för de värden som påverkar bilden av klubben och samtidigt ger vägledning för barn och ungdomar över hur de ska uppträda.

Ett led i detta arbete är att ha en gemensam drogpolicy där klubbens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar. Med anledning av detta har styrelsen här antagit nedanstående ställningstagande och riktlinjer inom områdena alkohol, narkotika, dopning och tobak. Genom att alla våra medlemmar möts av samma budskap kan vi tillsammans:

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, dopning och tobak
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, dopning, tobak
- Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekter av alkohol, narkotika, dopning och tobak på såväl idrott som samhälle

Övergripande riktlinjer

- Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel i samband med föreningens verksamhet
- Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDTS ett föredöme för barn och ungdomar
- Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel

Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning
- Vi dricker inte alkohol i föreningen då minderåriga är med
- Vi erbjuder alltid alkoholfria alternativ på våra fester
- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning, träningsläger eller match
- Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningsläger, tävlingar, matcher eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningarnas barn och ungdomar
- Vi undviker alkoholförsäljning vid våra allmänna arrangemang
- Vi är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra, eller på annat sätt leda, till ökad alkoholkonsumtion
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till matcher, träningar och tävlingar. Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga

Tänk på!

Att det är olagligt att bjuda eller köpa alkohol till minderåriga.

Narkotika och Doping

- Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg
- Om man har fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika eller dopingklassade substanser söks dispens om nödvändig
- Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping
- Våra idrottsutövare, ledare och tränare följer Riksidrottsförbundets avrådan från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder

Tänk på!

- Aktuell dopinglista finns på närmaste Apotek eller på RF:s hemsida
- Att kosttillskott kan innehålla dopingklassade preparat

Tobak

- Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak
- Våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare strävar efter att avstå från tobak under träning, tävling eller match
- Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare använder inte tobak under träning, tävling eller match

Tänk på!

Hantera ditt eventuella tobaksbruk med omdöme inför andra.

Åtgärdsplan

Om ANDT-policyn inte följs inom vår förening ska vi:

- Prata med berörd person
- Meddela ansvarig person i föreningen om händelsen
- Vår ansvarig erbjuder hjälp och stöttning utifrån föreningens egen handlingsplan
- Om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol, narkotika, doping eller tobak, kontaktar vi vårdnadshavare
- Vid upptäckt av doping eller narkotikaanvändning kontaktar vi polis efter insamlande av fakta

Tänk på!

Alla medlemmar i föreningen har ett gemensamt ansvar i ett ANDT-arbete!