

Föräldramöte F12 19/9



Dagens agenda

- Presentation om oss
- Träningar och närvaro
- Matcher, nivåindelning och kallelse
- Cuper
- Sekretariat
- Lagkassa
- Aktiviteter
- Frågor?



Vilka är vi?

Sofie Diurson:

0738042970

sofiie.diurson@gmail.com

Zoe Kaye Riley:

0723333849

zoekayeriley@gmail.com

Vid frågor, funderingar och information om spelare som är nödvändigt att vi vet, hör gärna av er till oss



Ny coach

- Zoe Kaye Riley
- 20 år
- Spelat i blackeberg basket mellan 2010- 2020
- Högsta nivå basket 1an
- Coachat F09 och F13



Träningar

Tisdag (Kälvesta)

OBLIGATORISK

Grimsta Sporthall

Uppvärmning 18:00

18:15-19:30

Stretch 19:30-19:45

Man behöver närvara under kvartersträningarna för att ha chansen att bli kallad till nivå 2&3 matcherna.

Torsdag (Kälvesta)

OBLIGATORISK

Grimsta Sporthall

Uppvärmning 15:45

16:00-17:15

Stretch 17:15-17:30

Man behöver närvara under kvartersträningarna för att ha chansen att bli kallad till nivå 2&3 matcherna.

Fredag (Samträning)

Beckomberghallen

18:30-19:45

Man behöver närvara under samträningen för att ha chansen att bli kallad till nivå 1. Det finns dock ingen garanti att man kommer bli kallad.



Matcher

Serier:

- 1 Södra (gemensam F12 serie)
- 2 Kälvesta Röd
- 3 Norra Kälvesta Vit

Vad gäller inför match?:

- Samling 45 minuter innan matchstart
- I väskan ska det finnas: basketboll, basketskor, hårsnodd, mörkt och vitt matchställ, fylld vattenflaska + ev. linda/tejp vid skador
- Inga smycken

OBS

Matchschema finns på profixio

<https://www.profixio.com/app/leagueid16203/category/1150633>



Cuper & turneringar

VI ÄR ANMÄLDA TILL:

Södertälje open 1/11-3/11

- Anmält 1 lag till Competition.
- Anmäla 1 till lag i Experience?
- INTRESSEANMÄLAN FINNS

Göteborg Basketball Festival 29/5-1/6

- ÖVERNATTNING
- Intresseanmälan kommer!

FÖRSLAG PÅ ANDRA CUPER:

Lundaspelen 2/1-5/1

- ÖVERNATTNING
- Intresseanmälan kommer!

Lampe Challenge 23/5-25/3

- Intresseanmälan kommer!



Ansvar för er som föräldrar till spelare

Hemmamatcher:

- Sekretariat → minst 2-3 föräldrar per match. Det ska inte vara samma föräldrar som ställer upp varje match.

Bortamatcher:

- Samåkning? Skriv i föräldragruppen på Whatsup

Övrigt:

- Lagkassa → alla ska delta utifrån bästa förmåga
- Lagföräldrar → Caroline och Lisa
- Ekonomiansvarig → Josefin

Föräldraengagemang:

<https://www.blackebergbasket.com/foraldraengagemang/>



Aktiviteter

- **Öppet hus (vid alla skollov)**
- **Blacke blixten (obligatorisk närvaro)**
(Valborgmästerafton, utkländastävling och turnering med alla äldre lag. blackebergs initiativ för att hålla ungdomarna borta från alkohol)
- **Mvp festen**
(uppmärksamma spelare med bra inställning och prestation både på och av plan)
- **Summer camp**
(10 dagar i södertälje med övernattnig. jättebra om föräldrar har möjlighet att hjälpa till under lägret med t.e.x i matsalen under någon av dagarna på lägret.)



Studier och basket

- Planering?
- Pluggstuga?



Vi har uppmärksammat oro hos tjejerna när det kommer till planering och skolan. Skärmtiden hos tjejerna är väldigt hög och med mycket aktiviteter är det bra om ni som föräldrar finns där för att hjälpa tjejerna med planering.

Jag och Sofie har också pratat med tjejerna om att ha en pluggstuga och hjälpa tjejerna med studierna. I bästa fall kan vi även få med Sofies mamma på vissa av dessa på tillfällen som är mattelärare.

